



La Pinède Trégunc

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes



VILLE DE
QUIMPER



*Pour tous
renseignements
sur les activités
du club,
entraînements,
courses,
initiations :*

www.quimper-orientation.fr

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Trégunc vous proposent de pratiquer la course d'orientation grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des câbles. Elles sont en fait semi-permanentes car déplacées plusieurs fois dans l'année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

Page 2 : la carte à imprimer avec les 30 postes et leur numéro.

Page 3 : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

Page 4 : les feuillets de définition des postes, donnant leur position exacte dans le rond rouge.

Page 5 : le plan d'accès à la carte.



Accès la carte de Trégunc





GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



LA PINEDE - TREGUNC (29)



1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :

Les splits : avec la distance interposte réelle (théorique)

Numéro poste	Temps Inter	Distance Inter	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49 / 0:01:04	
2	0:00:39	84m (74m)	08:47 / 0:01:44	
3	0:02:05	282m (78m)	26:49 / 0:03:49	
4	0:04:18	718m (659m)	06:32 / 0:08:08	
5	0:01:24	180m (177m)	07:55 / 0:09:32	
6	0:02:19	267m (247m)	09:25 / 0:11:52	
7	0:01:31	197m (108m)	14:03 / 0:13:23	
8	0:02:34	373m (250m)	10:18 / 0:15:57	
9	0:01:44	287m (278m)	06:17 / 0:17:42	
10	0:00:49	113m (112m)	07:18 / 0:18:31	
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21 / 0:21:09	

←

Bravo ! Vous avez réussi le parcours.

Durée du parcours
0:21:09
dont pénalités : 0:00:00

Distance parcourue
3096 m
Longueur théorique : 2460 m

Réduction kilométrique
08:36 / km

← **Creully_3.5Km**

Précision GPS = 10 m

DÉTAIL
TRACE
PARTAGE

Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez votre nom, la trace ne sera plus anonyme.

Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la bibliothèque des parcours (figure 2).

Figure 6 : L'écran des résultats

La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500
Equidistance : 2,5 m



Accueil

Gardien



Carte de course d'orientation
n°2015 - D29 - 127 0,22 km2
Norme ISSOM

Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015
Anne Coniel - 02 97 33 02 18
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076

Distribution : Quimper Orientation
www.quimper-orientation.fr

Toute reproduction ou adaptation sous quelque
forme et par quelque procédé que ce soit, même
partielle, est interdite.

Autorisation d'accès :
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède

La réalisation
des parcours se fait
sous la responsabilité
des utilisateurs.
La responsabilité du maire
ne pourra être engagée,
même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts
en juillet et août.

TERRAIN PRIVE
Merci de vous présenter à l'accueil
ou à la maison du gardien pour
faire les parcours.

La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500
Equidistance : 2,5 m



PPO LA PINEDE 2023-24			
STA			
31	▲		○
32	▲		○
33	▲		○
34	▲		○
35	▲	Y	○
36	▲		○
37	▲		○
38	▲		○
39	▲		○
40	▲		○
41	▲		○
42	▲		○
43	▲		○
44	▲		○
45	▲		○
46	▲		○
47	▲		○
48	→		○
49	▲		○
50	▲		○
51	▲		○
52	▲		○
53	↑		○
54	▲		○
55	▲		○
56	▲		○
57	▲		○
58	▲		○
59	▲	5m	○
60	▲		○
61	▲		○
62	▲		○
63	▲		○
64	▲		○
65	▲		○
66	▲		○
67	▲		○
68	▲		○
69	▲		○
70	▲		○

eil

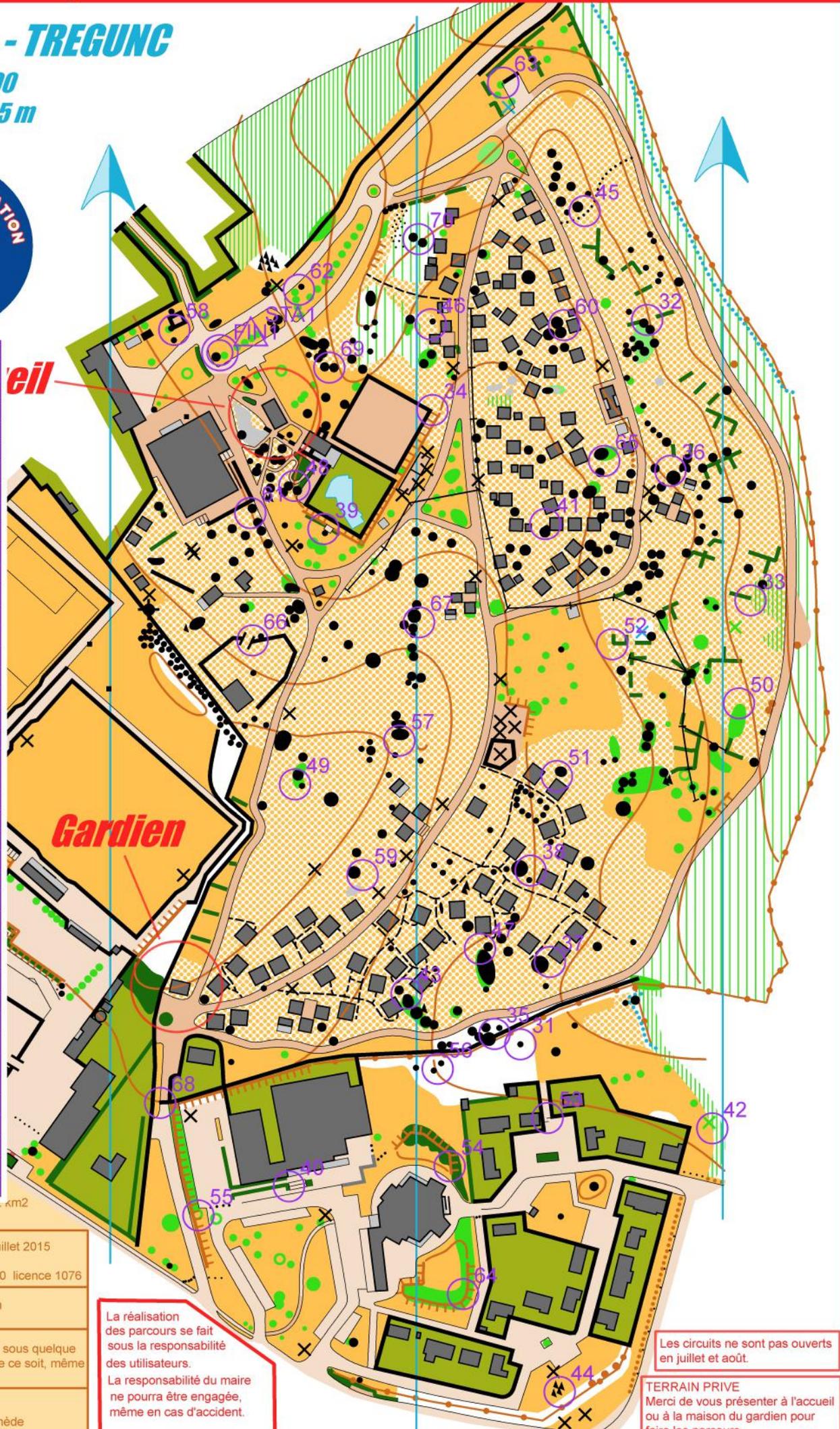
Gardien

La réalisation des parcours se fait sous la responsabilité des utilisateurs. La responsabilité du maire ne pourra être engagée, même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts en juillet et août.

TERRAIN PRIVE
Merci de vous présenter à l'accueil ou à la maison du gardien pour faire les parcours.

Norme ISSOM
Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015
Anne Coniel - 02 97 33 02 18
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076
Distribution : Quimper Orientation
www.quimper-orientation.fr
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.
Autorisation d'accès :
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède



La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500
Equidistance : 2,5 m



PPO LA PINEDE 2023-24				
Court	1.1 km			
1	63	///		✓
2	46	▲		○
3	34	///		✓
4	39	///		✓
5	66	///		✓
6	61	▲		○
7	48	→		○
8	58	///		✓

○ 40 m ○



Carte de course d'orientation
n°2015 - D29 - 127 0,22 km2
Norme ISSOM

Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015
Anne Coniel - 02 97 33 02 18
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076

Distribution : Quimper Orientation
www.quimper-orientation.fr

Toute reproduction ou adaptation sous quelque
forme et par quelque procédé que ce soit, même
partielle, est interdite.

Autorisation d'accès :
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède

La réalisation
des parcours se fait
sous la responsabilité
des utilisateurs.
La responsabilité du maire
ne pourra être engagée,
même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts
en juillet et août.

TERRAIN PRIVE
Merci de vous présenter à l'accueil
ou à la maison du gardien pour
faire les parcours.

La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500
Equidistance : 2,5 m



PPO LA PINEDE 2023-24			
Moyen	2.5 km		
1 69	▲▲		
2 45	▲		
3 65	▲		
4 52	▲	<	
5 38	▲		
6 47	▲		
7 43	▲		
8 68	▲		
9 40	▲		
10 56	▲		
11 53	▲		
12 64	▲	<	
13 59	▲	5m	
14 49	▲▲		
15 61	▲		

130 m



Carte de course d'orientation
n°2015 - D29 - 127 0,22 km2
Norme ISSOM

Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015
Anne Coniel - 02 97 33 02 18
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076

Distribution : Quimper Orientation
www.quimper-orientation.fr

Toute reproduction ou adaptation sous quelque
forme et par quelque procédé que ce soit, même
partielle, est interdite.

Autorisation d'accès :
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède

La réalisation
des parcours se fait
sous la responsabilité
des utilisateurs.
La responsabilité du maire
ne pourra être engagée,
même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts
en juillet et août.

TERRAIN PRIVE
Merci de vous présenter à l'accueil
ou à la maison du gardien pour
faire les parcours.

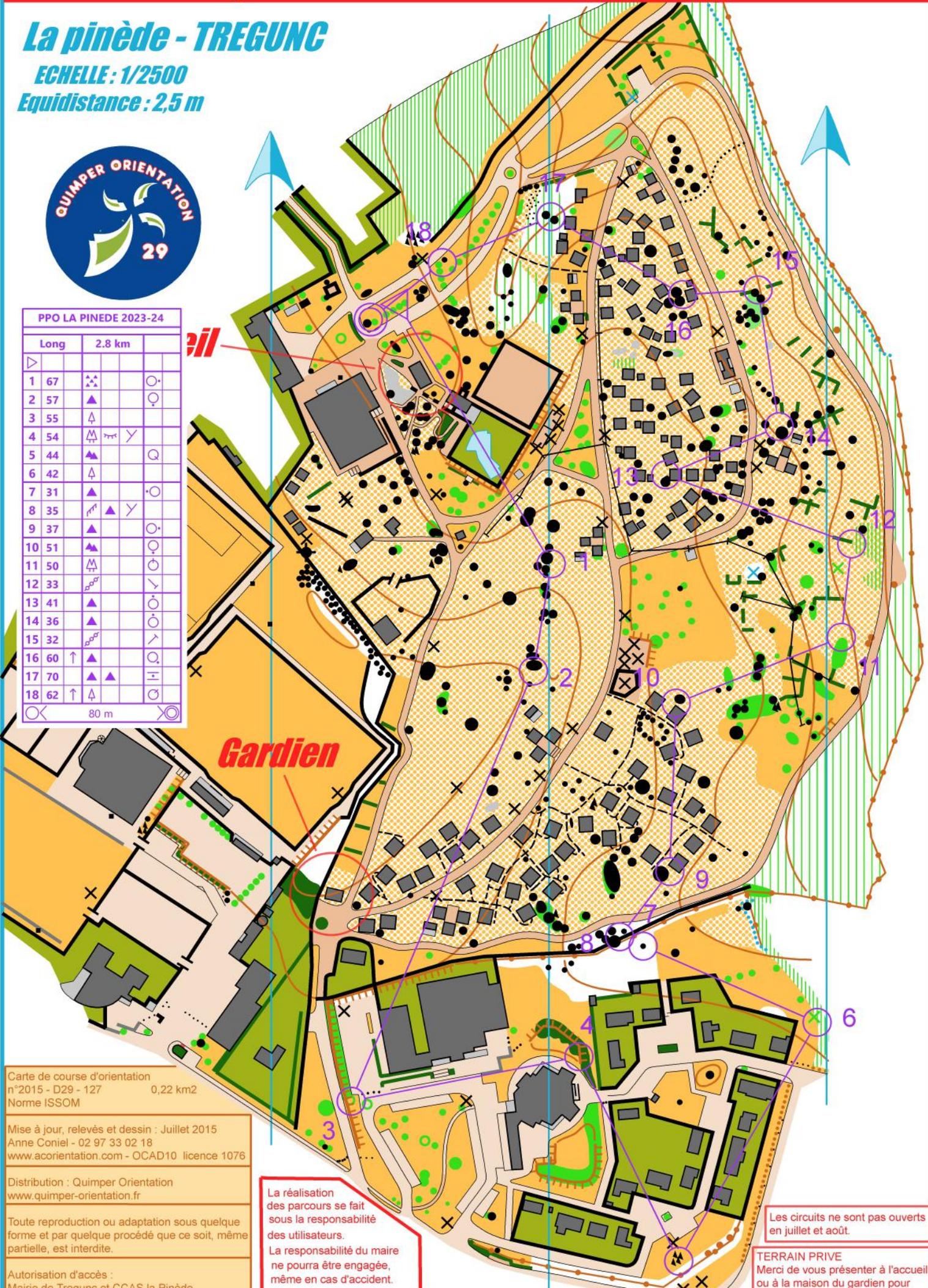
La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500
Equidistance : 2,5 m



PPO LA PINEDE 2023-24			
Long	2.8 km		
1 67	▲	○	
2 57	▲	○	
3 55	▲		
4 54	▲	○	
5 44	▲		○
6 42	▲		
7 31	▲		○
8 35	▲	○	
9 37	▲	○	
10 51	▲	○	
11 50	▲	○	
12 33	▲	○	
13 41	▲	○	
14 36	▲	○	
15 32	▲	○	
16 60	▲	○	
17 70	▲	○	
18 62	▲	○	

80 m



Carte de course d'orientation
n°2015 - D29 - 127 0,22 km2
Norme ISSOM

Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015
Anne Coniel - 02 97 33 02 18
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076

Distribution : Quimper Orientation
www.quimper-orientation.fr

Toute reproduction ou adaptation sous quelque
forme et par quelque procédé que ce soit, même
partielle, est interdite.

Autorisation d'accès :
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède

La réalisation
des parcours se fait
sous la responsabilité
des utilisateurs.
La responsabilité du maire
ne pourra être engagée,
même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts
en juillet et août.

TERRAIN PRIVE
Merci de vous présenter à l'accueil
ou à la maison du gardien pour
faire les parcours.