



# La Pinède Trégunc

## Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes



Pour tous renseignements sur les activités du club, entraînements, courses, initiations :

[www.quimper-orientation.fr](http://www.quimper-orientation.fr)

*Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Trégunc vous proposent de pratiquer la course d'orientation grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.*

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des câbles. Elles sont en fait semi-permanentes car déplacées plusieurs fois dans l'année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

**Attention** : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

**Page 2** : la carte à imprimer avec les 30 postes et leur numéro.

**Page 3** : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

**Page 4** : les feuillets de définition des postes, donnant leur position exacte dans le rond rouge.

**Page 5** : le plan d'accès à la carte.



## Accès la carte de Trégunc





# GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



## LA PINEDE - TREGUNC (29)



## 1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

## 2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

## 3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



## 4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :



Figure 6 : L'écran des résultats

| RELIEF                   |                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                          | Courbe de niveau et tiret de pente                              |
|                          | Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude                   |
|                          | Courbe de niveau de forme                                       |
|                          | Collines                                                        |
|                          | Petites buttes                                                  |
|                          | Petites buttes allongées                                        |
|                          | Dépressions                                                     |
|                          | Petite dépression                                               |
|                          | Trou                                                            |
|                          | Abrupt de terre                                                 |
|                          | Levée de terre                                                  |
|                          | Levée de terre en ruine                                         |
|                          | Ravine                                                          |
|                          | Petite ravine                                                   |
|                          | Terrain accidenté                                               |
|                          | Terrain très accidenté                                          |
|                          | Elément particulier du relief                                   |
| VEGETATION               |                                                                 |
|                          | Terrain découvert                                               |
|                          | Terrain découvert avec arbres dispersés                         |
|                          | Terrain découvert avec buissons dispersés                       |
|                          | Terrain découvert encombré                                      |
|                          | Terrain découvert encombré avec arbres dispersés                |
|                          | Terrain découvert encombré avec buissons dispersés              |
|                          | Forêt                                                           |
|                          | Végétation, course lente                                        |
|                          | Végétation, course lente meilleure dans une direction           |
|                          | Végétation, course lente, bonne visibilité                      |
|                          | Végétation, marche                                              |
|                          | Végétation, marche, meilleure dans une direction                |
|                          | Végétation, marche, bonne visibilité                            |
|                          | Végétation, progression difficile                               |
|                          | Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction |
|                          | Terrain cultivé                                                 |
|                          | Vergers                                                         |
|                          | Vignes ou similaires                                            |
|                          | Limite franche de cultures                                      |
|                          | Limites franches de végétation                                  |
|                          | Gros arbre remarquable                                          |
|                          | Arbre ou buisson remarquable                                    |
|                          | Elément particulier de végétation                               |
| ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX |                                                                 |
|                          | Falaise infranchissable                                         |
|                          | Falaise                                                         |
|                          | Trou rocheux                                                    |
|                          | Caverne/Grotte                                                  |
|                          | Bloc rocheux                                                    |
|                          | Gros bloc rocheux                                               |
|                          | Blocs rocheux gigantesques                                      |
|                          | Groupe de blocs rocheux                                         |
|                          | Zone de blocs rocheux                                           |
|                          | Zone de blocs rocheux dense                                     |
|                          | Sol pierreux, course ralentie                                   |
|                          | Sol pierreux, marche                                            |
|                          | Sol pierreux, progression difficile                             |
|                          | Sol sablonneux découvert                                        |
|                          | Affleurement rocheux                                            |
|                          | Tranchée                                                        |
| SYMBOLES TECHNIQUES      |                                                                 |
|                          | Ligne du nord magnétique                                        |
|                          | Croix de calage                                                 |
|                          | Point d'altitude                                                |

| EAU ET MARAIS             |                                                                                   |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                           | Etendue d'eau infranchissable                                                     |
|                           | Etendue d'eau de faible profondeur                                                |
|                           | Trou d'eau                                                                        |
|                           | Cours d'eau franchissable                                                         |
|                           | Petit cours d'eau franchissable                                                   |
|                           | Cours d'eau secondaire ou saisonnier                                              |
|                           | Marais infranchissable                                                            |
|                           | Marais                                                                            |
|                           | Marais étroit                                                                     |
|                           | Marais peu visible                                                                |
|                           | Puits, fontaine, ou réservoir d'eau                                               |
|                           | Source                                                                            |
|                           | Elément d'eau particulier                                                         |
| ELEMENTS DUS A L'HOMME    |                                                                                   |
|                           | Zone pavée                                                                        |
|                           | Route large                                                                       |
|                           | Route à 2 voies                                                                   |
|                           | Route                                                                             |
|                           | Chemin carrossable                                                                |
|                           | Chemin                                                                            |
|                           | Sentier                                                                           |
|                           | Sentier peu visible                                                               |
|                           | Jonction visible / peu visible                                                    |
|                           | Trace étroite ou layon                                                            |
|                           | Trace étroite ou layon, course aisée                                              |
|                           | Trace étroite ou layon, course ralentie                                           |
|                           | Trace étroite ou layon, marche                                                    |
|                           | Trace étroite ou layon, course normale                                            |
|                           | Voie de chemin de fer                                                             |
|                           | Voie de chemin de fer, traversée interdite                                        |
|                           | Ligne électrique, câble porteur ou télésiège                                      |
|                           | Ligne à haute tension                                                             |
|                           | Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions                               |
|                           | Pont / tunnel                                                                     |
|                           | Passerelle / petit pont                                                           |
|                           | Mur                                                                               |
|                           | Mur en ruine                                                                      |
|                           | Mur infranchissable                                                               |
|                           | Clôture                                                                           |
|                           | Clôture en ruine                                                                  |
|                           | Clôture infranchissable / point de passage                                        |
|                           | Zone interdite d'accès                                                            |
|                           | Zone interdite d'accès                                                            |
|                           | Bâtiments                                                                         |
|                           | Bâtiment / passage couvert                                                        |
|                           | Ruine                                                                             |
|                           | Tour de grande hauteur / Petite tour                                              |
|                           | Cairn                                                                             |
|                           | Mangeoire                                                                         |
|                           | Elément linéaire significatif                                                     |
|                           | Elément linéaire significatif infranchissable                                     |
|                           | Eléments significatifs dus à l'homme                                              |
|                           | Escalier                                                                          |
| SYMBOLES DE SURIMPRESSION |                                                                                   |
|                           | Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro |
|                           | Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée                                     |
|                           | Limite interdite                                                                  |
|                           | Zone interdite d'accès                                                            |
|                           | Points de passage                                                                 |
|                           | Route interdite                                                                   |
|                           | Poste de secours                                                                  |
|                           | Poste boisson                                                                     |

**La pinède - TREGUNC**

ECHELLE : 1/2500

Equidistance : 2,5 m

**Accueil****Gardien**

Carte de course d'orientation  
n°2015 - D29 - 127 0,22 km2  
Norme ISSOM

Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015  
Anne Coniel - 02 97 33 02 18  
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076

Distribution : Quimper Orientation  
www.quimper-orientation.fr

Toute reproduction ou adaptation sous quelque  
forme et par quelque procédé que ce soit, même  
partielle, est interdite.

Autorisation d'accès :  
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède

La réalisation  
des parcours se fait  
sous la responsabilité  
des utilisateurs.

La responsabilité du maire  
ne pourra être engagée,  
même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts  
en juillet et août.

**TERRAIN PRIVE**

Merci de vous présenter à l'accueil  
ou à la maison du gardien pour  
faire les parcours.

# La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500

Equidistance : 2,5 m



**Accueil**

**Gardien**

| La Pinède 2026 |           |  |   |
|----------------|-----------|--|---|
| Tous Postes    | 40 postes |  |   |
| 31             | ↓ ▲       |  | ○ |
| 32             | ▲         |  | ○ |
| 33             | 30 ▲      |  | ○ |
| 34             | ↗ ▲       |  | ○ |
| 35             | ▲         |  | ○ |
| 36             | → ▲       |  | ○ |
| 37             | ▲         |  | ○ |
| 38             | ▲         |  | ○ |
| 39             | ↖ ▲       |  | ○ |
| 40             | ← ▲       |  | ○ |
| 41             | ▲         |  | ○ |
| 42             | ≡ ▲       |  | ○ |
| 43             | ■         |  | ○ |
| 44             | ▲         |  | ○ |
| 45             | ↑ ▲       |  | ○ |
| 46             | Π ▲       |  | ○ |
| 47             | ✱ ▲       |  | ○ |
| 48             | ↙ ▲       |  | ○ |
| 49             | ↗ ▲       |  | ○ |
| 50             | ▲         |  | ○ |
| 51             | ← ▲       |  | ○ |
| 52             | ▲         |  | ○ |
| 53             | ☐ ▲       |  | ○ |
| 54             | ↗ ▲       |  | ○ |
| 55             | ■         |  | ○ |
| 56             | ■         |  | ○ |
| 57             | ▲         |  | ○ |
| 58             | ▲         |  | ○ |
| 59             | ▲         |  | ○ |
| 60             | ✱ ▲       |  | ○ |
| 61             | ↗ ▲       |  | ○ |
| 62             | ↗ ▲       |  | ○ |
| 63             | ▲         |  | ○ |
| 64             | +++       |  | ○ |
| 65             | ▲         |  | ○ |
| 66             | ↗ ▲       |  | ○ |
| 67             | Π         |  | ○ |
| 68             | ▲         |  | ○ |
| 69             | ▲         |  | ○ |
| 70             | ▲         |  | ○ |

22 km2

Juillet 2015

10 licence 1076

on sous quelque que ce soit, même

Pinède

La réalisation des parcours se fait sous la responsabilité des utilisateurs.  
La responsabilité du maire ne pourra être engagée, même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts en juillet et août.

**TERRAIN PRIVE**  
Merci de vous présenter à l'accueil ou à la maison du gardien pour faire les parcours.

# La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500

Equidistance : 2,5 m



**Accueil**

**Gardien**

La Pinède 2026

| Court | 1,1 km |   |   |
|-------|--------|---|---|
| 1 48  | ↙      | ↑ | ○ |
| 2 66  | ↗      |   |   |
| 3 39  | ↖      |   | ✓ |
| 4 59  | ↗      |   | ○ |
| 5 61  | ↖      |   | ○ |
| 6 31  | ↓      | ↑ | ○ |
| 7 51  | ←      | ↑ | ○ |
| 8 33  | ○      |   |   |
| 9 60  | ✱      |   | ○ |
| 10 62 | ↗      | ↑ |   |

90 m

Carte de course d'orientation  
n°2015 - D29 - 127 0,22 km2  
Norme ISSOM

Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015  
Anne Coniel - 02 97 33 02 18  
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076

Distribution : Quimper Orientation  
www.quimper-orientation.fr

Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.

Autorisation d'accès :  
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède

La réalisation des parcours se fait sous la responsabilité des utilisateurs.

La responsabilité du maire ne pourra être engagée, même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts en juillet et août.

TERRAIN PRIVE  
Merci de vous présenter à l'accueil ou à la maison du gardien pour

# La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500

Equidistance : 2,5 m



**Accueil**

**Gardien**

La Pinède 2026

|    | Moyen | 1,7 km |   |   |
|----|-------|--------|---|---|
| 1  | 69    | ▲      |   | ○ |
| 2  | 49    | ↗      |   | ○ |
| 3  | 51    | ←      | ▲ | ○ |
| 4  | 57    | ⚡      |   | ○ |
| 5  | 55    | ■      |   | ○ |
| 6  | 40    | ←      | ▲ | ○ |
| 7  | 53    | ⊞      |   | ○ |
| 8  | 43    | ■      |   | ○ |
| 9  | 38    | ▲      |   | ○ |
| 10 | 33    | ⊞      |   | ○ |
| 11 | 32    |        | ▲ | ○ |
| 12 | 45    | ↑      | ▲ | ○ |
| 13 | 46    | ⊞      |   | ○ |

110 m

Carte de course d'orientation  
n°2015 - D29 - 127 0,22 km2  
Norme ISSOM

Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015  
Anne Coniel - 02 97 33 02 18  
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076

Distribution : Quimper Orientation  
www.quimper-orientation.fr

Toute reproduction ou adaptation sous quelque  
forme et par quelque procédé que ce soit, même  
partielle, est interdite.

Autorisation d'accès :  
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède

La réalisation  
des parcours se fait  
sous la responsabilité  
des utilisateurs.  
La responsabilité du maire  
ne pourra être engagée,  
même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts  
en juillet et août.

**TERRAIN PRIVE**  
Merci de vous présenter à l'accueil  
ou à la maison du gardien pour  
faire les parcours.

# La pinède - TREGUNC

ECHELLE : 1/2500

Equidistance : 2,5 m



**Accueil**

**Gardien**

| La Pinède 2026 |      |        |   |   |
|----------------|------|--------|---|---|
|                | Long | 2,0 km |   |   |
| ▷              |      |        |   |   |
| 1              | 34   | ↗      |   | ↘ |
| 2              | 67   | ⊥      |   | ⊥ |
| 3              | 47   | ✱      |   | ○ |
| 4              | 54   | ↗      |   | ↘ |
| 5              | 56   | ■      |   | ⊥ |
| 6              | 42   | ≡      | ≡ | Y |
| 7              | 44   | ▲      |   | Q |
| 8              | 64   | ≡      |   | T |
| 9              | 68   | ⤴      |   |   |
| 10             | 35   | ▲      |   | ○ |
| 11             | 37   | ▲      |   | ○ |
| 12             | 50   | ▲      |   | ○ |
| 13             | 52   | ▲      |   | ○ |
| 14             | 33   | ⊙      |   | ○ |
| 15             | 41   | ▲      |   | ○ |
| 16             | 65   | ▲      |   | ○ |
| 17             | 32   | ⤴      | ▲ | ○ |
| 18             | 36   | →      | ▲ | ○ |
| 19             | 63   | ⤴      |   |   |
| 20             | 70   | ▲      | ▲ | ⊥ |
| 21             | 58   | ⤴      |   | ○ |
| ○              | 20 m |        |   | ○ |

Carte de course d'orientation  
n°2015 - D29 - 127 0,22 km2  
Norme ISSOM

Mise à jour, relevés et dessin : Juillet 2015  
Anne Coniel - 02 97 33 02 18  
www.acorientation.com - OCAD10 licence 1076

Distribution : Quimper Orientation  
www.quimper-orientation.fr

Toute reproduction ou adaptation sous quelque  
forme et par quelque procédé que ce soit, même  
partielle, est interdite.

Autorisation d'accès :  
Mairie de Tregunc et CCAS la Pinède

La réalisation  
des parcours se fait  
sous la responsabilité  
des utilisateurs.  
La responsabilité du maire  
ne pourra être engagée,  
même en cas d'accident.

Les circuits ne sont pas ouverts  
en juillet et août.

**TERRAIN PRIVE**  
Merci de vous présenter à l'accueil  
ou à la maison du gardien pour  
faire les parcours.