



*Pour tous renseignements  
sur les activités du club,  
entraînements, courses,  
initiations :*

[www.quimper-orientation.fr](http://www.quimper-orientation.fr)

# Bois de Keradennec

## Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation dans le bois de Keradennec grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des cables. Elles sont semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

**Attention :** en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

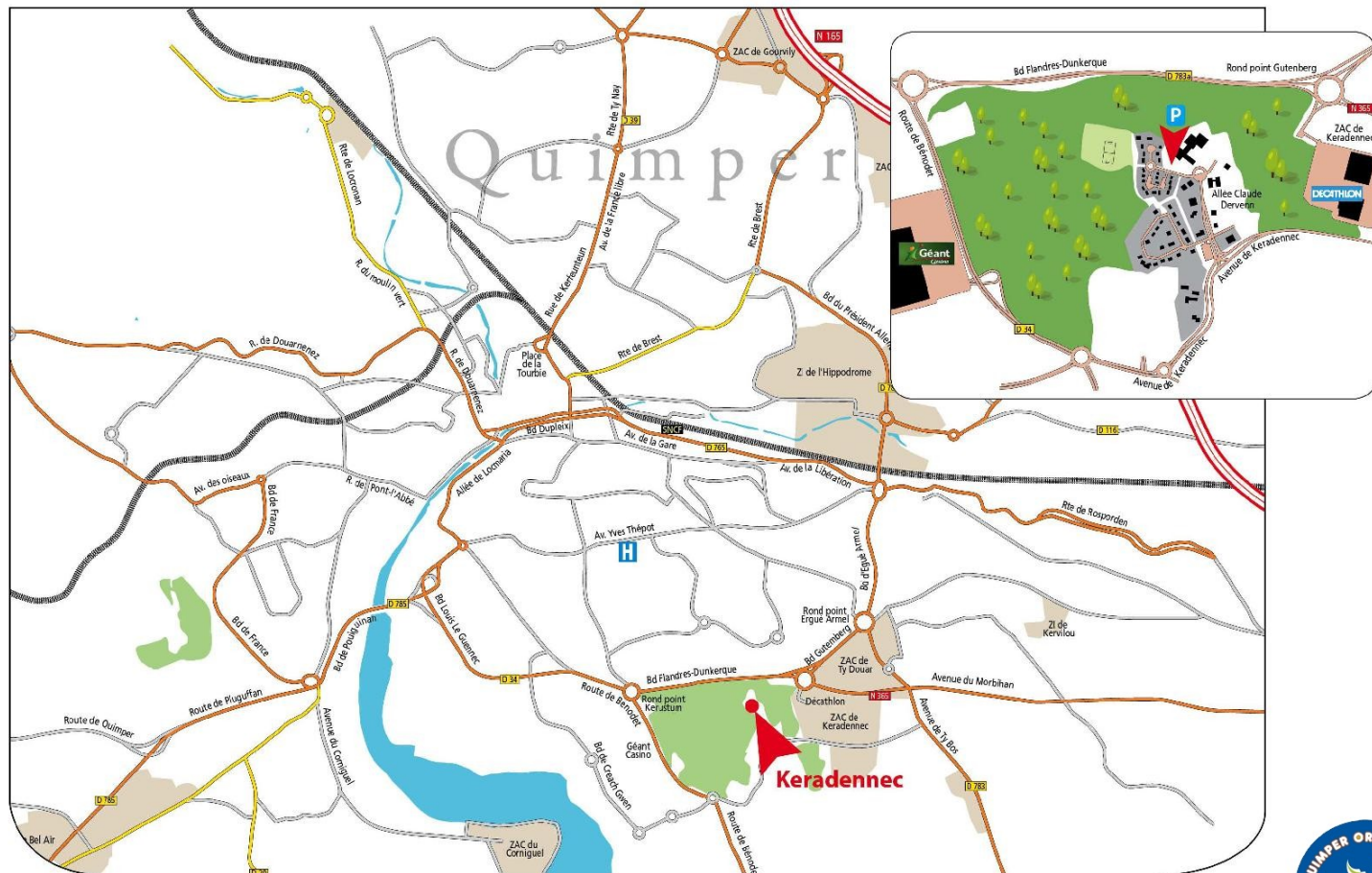
**Page 2 :** la carte à imprimer avec les 30 postes et leur numéro.

**Page 3 :** la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

**Page 4 :** les feuillets de définitions des postes, donnant leur position exacte dans le rond rouge.

**Page 5 :** le plan d'accès à la forêt.

# Accès à la carte de Keradennec





# GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



## LE BOIS DE KERADENNEC - QUIMPER (29)



## 1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

## 2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

## 3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



## 4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :



Figure 6 : L'écran des résultats

| RELIEF                   |                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                          | Courbe de niveau et tiret de pente                              |
|                          | Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude                   |
|                          | Courbe de niveau de forme                                       |
|                          | Collines                                                        |
|                          | Petites buttes                                                  |
|                          | Petites buttes allongées                                        |
|                          | Dépressions                                                     |
|                          | Petite dépression                                               |
|                          | Trou                                                            |
|                          | Abrupt de terre                                                 |
|                          | Levée de terre                                                  |
|                          | Levée de terre en ruine                                         |
|                          | Ravine                                                          |
|                          | Petite ravine                                                   |
|                          | Terrain accidenté                                               |
|                          | Terrain très accidenté                                          |
|                          | Elément particulier du relief                                   |
| VEGETATION               |                                                                 |
|                          | Terrain découvert                                               |
|                          | Terrain découvert avec arbres dispersés                         |
|                          | Terrain découvert avec buissons dispersés                       |
|                          | Terrain découvert encombré                                      |
|                          | Terrain découvert encombré avec arbres dispersés                |
|                          | Terrain découvert encombré avec buissons dispersés              |
|                          | Forêt                                                           |
|                          | Végétation, course lente                                        |
|                          | Végétation, course lente meilleure dans une direction           |
|                          | Végétation, course lente, bonne visibilité                      |
|                          | Végétation, marche                                              |
|                          | Végétation, marche, meilleure dans une direction                |
|                          | Végétation, marche, bonne visibilité                            |
|                          | Végétation, progression difficile                               |
|                          | Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction |
|                          | Terrain cultivé                                                 |
|                          | Vergers                                                         |
|                          | Vignes ou similaires                                            |
|                          | Limite franche de cultures                                      |
|                          | Limites franches de végétation                                  |
|                          | Gros arbre remarquable                                          |
|                          | Arbre ou buisson remarquable                                    |
|                          | Elément particulier de végétation                               |
| ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX |                                                                 |
|                          | Falaise infranchissable                                         |
|                          | Falaise                                                         |
|                          | Trou rocheux                                                    |
|                          | Caverne/Grotte                                                  |
|                          | Bloc rocheux                                                    |
|                          | Gros bloc rocheux                                               |
|                          | Blocs rocheux gigantesques                                      |
|                          | Groupe de blocs rocheux                                         |
|                          | Zone de blocs rocheux                                           |
|                          | Zone de blocs rocheux dense                                     |
|                          | Sol pierreux, course ralentie                                   |
|                          | Sol pierreux, marche                                            |
|                          | Sol pierreux, progression difficile                             |
|                          | Sol sablonneux découvert                                        |
|                          | Affleurement rocheux                                            |
|                          | Tranchée                                                        |
| SYMBOLES TECHNIQUES      |                                                                 |
|                          | Ligne du nord magnétique                                        |
|                          | Croix de calage                                                 |
|                          | Point d'altitude                                                |

| EAU ET MARAIS             |                                                                                   |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                           | Etendue d'eau infranchissable                                                     |
|                           | Etendue d'eau de faible profondeur                                                |
|                           | Trou d'eau                                                                        |
|                           | Cours d'eau franchissable                                                         |
|                           | Petit cours d'eau franchissable                                                   |
|                           | Cours d'eau secondaire ou saisonnier                                              |
|                           | Marais infranchissable                                                            |
|                           | Marais                                                                            |
|                           | Marais étroit                                                                     |
|                           | Marais peu visible                                                                |
|                           | Puits, fontaine, ou réservoir d'eau                                               |
|                           | Source                                                                            |
|                           | Elément d'eau particulier                                                         |
| ELEMENTS DUS A L'HOMME    |                                                                                   |
|                           | Zone pavée                                                                        |
|                           | Route large                                                                       |
|                           | Route à 2 voies                                                                   |
|                           | Route                                                                             |
|                           | Chemin carrossable                                                                |
|                           | Chemin                                                                            |
|                           | Sentier                                                                           |
|                           | Sentier peu visible                                                               |
|                           | Jonction visible / peu visible                                                    |
|                           | Trace étroite ou layon                                                            |
|                           | Trace étroite ou layon, course aisée                                              |
|                           | Trace étroite ou layon, course ralentie                                           |
|                           | Trace étroite ou layon, marche                                                    |
|                           | Trace étroite ou layon, course normale                                            |
|                           | Voie de chemin de fer                                                             |
|                           | Voie de chemin de fer, traversée interdite                                        |
|                           | Ligne électrique, câble porteur ou télésiège                                      |
|                           | Ligne à haute tension                                                             |
|                           | Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions                               |
|                           | Pont / tunnel                                                                     |
|                           | Passerelle / petit pont                                                           |
|                           | Mur                                                                               |
|                           | Mur en ruine                                                                      |
|                           | Mur infranchissable                                                               |
|                           | Clôture                                                                           |
|                           | Clôture en ruine                                                                  |
|                           | Clôture infranchissable / point de passage                                        |
|                           | Zone interdite d'accès                                                            |
|                           | Zone interdite d'accès                                                            |
|                           | Bâtiments                                                                         |
|                           | Bâtiment / passage couvert                                                        |
|                           | Ruine                                                                             |
|                           | Tour de grande hauteur / Petite tour                                              |
|                           | Cairn                                                                             |
|                           | Mangeoire                                                                         |
|                           | Elément linéaire significatif                                                     |
|                           | Elément linéaire significatif infranchissable                                     |
|                           | Eléments significatifs dus à l'homme                                              |
|                           | Escalier                                                                          |
| SYMBOLES DE SURIMPRESSION |                                                                                   |
|                           | Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro |
|                           | Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée                                     |
|                           | Limite interdite                                                                  |
|                           | Zone interdite d'accès                                                            |
|                           | Points de passage                                                                 |
|                           | Route interdite                                                                   |
|                           | Poste de secours                                                                  |
|                           | Poste boisson                                                                     |

VILLE DE  
QUIMPER



Carte de course d'orientation N°2009-D29-84

Carte de base : D29 36 2001

Surface :

Relevés : Mai 2009 - MAJ 2026 (AS) Dessin : Hervé Cabon

Distribution : Quimper Orientation Coarmor

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :

Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous  
quelque forme et par quelque procédé que  
ce soit, même partielle, est interdite.

©FFCO-0000

Coordonnées CDCO :

01 47 97 11 91 - [contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)



MINISTRE  
DE LA VILLE,  
DU PATRIMOINE  
ET DES SPORTS



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

**noname**



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE COURSE  
D'ORIENTATION**

**BOIS DE KERADENNEC**

Echelle : 1/4000

Equidistance : 5m



**01 47 97 11 91 - [contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)**

| KERADENNEC 2026 |   |     |   |   |
|-----------------|---|-----|---|---|
| ▷\$TA1→         | ↗ |     |   |   |
| 31              | ↗ |     |   |   |
| 32              | ↗ | ↘   | ↘ |   |
| 33              | √ |     |   |   |
| 34              | ● |     |   |   |
| 35              | √ |     |   |   |
| 36              | × |     |   |   |
| 37              | ↙ |     |   |   |
| 38              | ↗ | +++ | × |   |
| 39              | ⊙ |     |   | ○ |
| 40              | ↗ | +++ | × |   |
| 41              | ● |     |   |   |
| 42              | ● |     |   |   |

|    |     |     |   |  |
|----|-----|-----|---|--|
| 43 | ●   |     |   |  |
| 44 | ↗   | +++ | × |  |
| 45 | ←   | ⊗   |   |  |
| 46 | ⊗   |     |   |  |
| 47 | ⊗   |     |   |  |
| 48 | ↗   | ↘   | × |  |
| 49 | ●   |     |   |  |
| 50 | √   |     |   |  |
| 51 | ↙   |     |   |  |
| 52 | ↗   |     | < |  |
| 53 | +++ |     | ⊥ |  |
| 54 | ●   |     |   |  |
| 55 | ●   |     |   |  |
| 56 | ⊗   |     |   |  |

|    |   |   |   |  |
|----|---|---|---|--|
| 57 | ↗ |   |   |  |
| 58 | ↗ | ↘ |   |  |
| 59 | ⊙ |   | Q |  |
| 60 | ⊙ |   | ⊙ |  |

VILLE DE  
QUIMPER



Carte de course d'orientation N°2009-D29-84

Carte de base : D29 36 2001

Surface :

Relevés : Mai 2009 - MAJ 2026 (AS) Dessin : Hervé Cabon

Distribution : Quimper Orientation Coarmor

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :

Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous  
quelque forme et par quelque procédé que  
ce soit, même partielle, est interdite.

©FFCO-0000

Coordonnées CDCO :

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

| KERADENNEC 2026 |        |     |     |   |  |  |  |  |  |
|-----------------|--------|-----|-----|---|--|--|--|--|--|
| Court           | 1,3 km |     |     |   |  |  |  |  |  |
| 1 38            | →      | △   | +++ | × |  |  |  |  |  |
| 2 54            |        | ●   |     |   |  |  |  |  |  |
| 3 58            |        | ↘   | ↘   |   |  |  |  |  |  |
| 4 46            | ⊗      |     |     |   |  |  |  |  |  |
| 5 44            | ↘      | +++ | ×   |   |  |  |  |  |  |
| 6 33            | ∇      |     |     |   |  |  |  |  |  |
| 7 49            | ●      |     |     |   |  |  |  |  |  |
| 8 45            | ←      | ⊗   |     |   |  |  |  |  |  |
| 9 36            | ×      |     |     |   |  |  |  |  |  |
| 10 43           | ●      |     |     |   |  |  |  |  |  |

100 m

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE COURSE  
D'ORIENTATION



BOIS DE KERADENNEC

Echelle : 1/4000  
Equidistance : 5m



VILLE DE  
QUIMPER



Carte de course d'orientation N°2009-D29-84

Carte de base : D29 36 2001

Surface :

Relevés : Mai 2009 - MAJ 2026 (AS) Dessin : Hervé Cabon

Distribution : Quimper Orientation Coarmor

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :

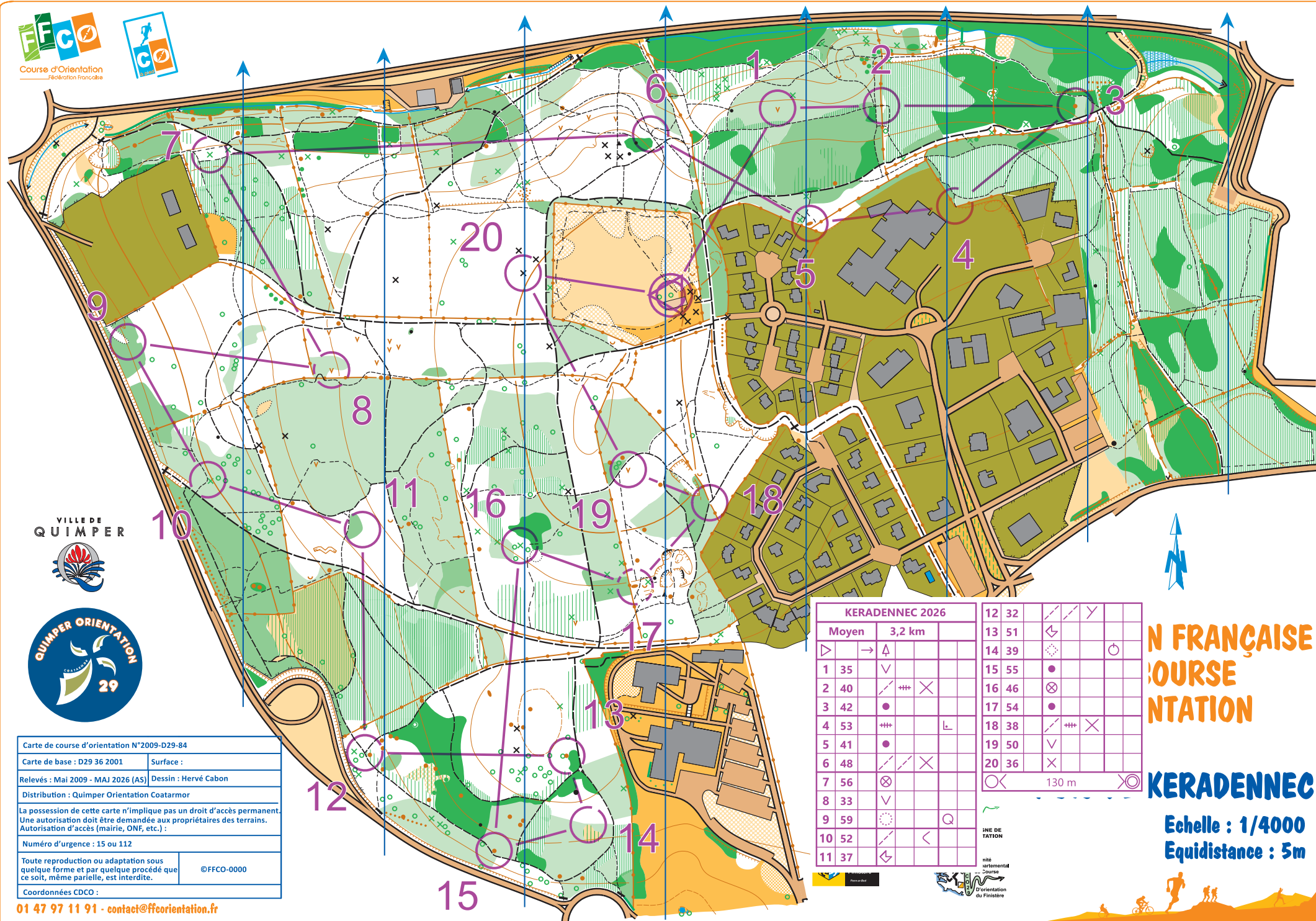
Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous  
quelque forme et par quelque procédé que  
ce soit, même partielle, est interdite.

©FFCO-0000

Coordonnées CDCO :

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr



KERADENEC 2026

|    | Moyen | 3,2 km |   |
|----|-------|--------|---|
| 1  | 35    | ✓      |   |
| 2  | 40    | ✓      | ✗ |
| 3  | 42    | •      |   |
| 4  | 53    | +++    | L |
| 5  | 41    | •      |   |
| 6  | 48    | ✓      | ✗ |
| 7  | 56    | ✗      |   |
| 8  | 33    | ✓      |   |
| 9  | 59    | •      | Q |
| 10 | 52    | ✓      | < |
| 11 | 37    | ✓      |   |

|    |    |   |     |   |
|----|----|---|-----|---|
| 12 | 32 | ✓ | ✓   | ✓ |
| 13 | 51 | ✓ |     |   |
| 14 | 39 | ✓ |     | ○ |
| 15 | 55 | • |     |   |
| 16 | 46 | ✗ |     |   |
| 17 | 54 | • |     |   |
| 18 | 38 | ✓ | +++ | ✗ |
| 19 | 50 | ✓ |     |   |
| 20 | 36 | ✗ |     |   |

130 m

UNE DE  
TATION

site  
sartemental

Course

d'orientation

du Finistère

N FRANÇAISE  
COURSE  
NTATION

KERADENEC

Echelle : 1/4000

Equidistance : 5m



VILLE DE  
QUIMPER



Carte de course d'orientation N°2009-D29-84

Carte de base : D29 36 2001

Surface :

Relevés : Mai 2009 - MAJ 2026 (AS) Dessin : Hervé Cabon

Distribution : Quimper Orientation Coarmor

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :

Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous  
quelque forme et par quelque procédé que  
ce soit, même partielle, est interdite.

©FFCO-0000

Coordonnées CDCO :

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

| KERADENNEC 2026 |    |        |     | 12 | 31 | Δ |     |   |   |
|-----------------|----|--------|-----|----|----|---|-----|---|---|
| Long            | →  | 4,0 km |     | 13 | 39 | Δ |     |   |   |
| ▷               | →  | Δ      |     | 14 | 57 | Δ |     |   | ○ |
| 1               | 35 | ✓      |     | 15 | 37 | ◁ |     |   |   |
| 2               | 42 | ●      |     | 16 | 52 | ↗ |     | < |   |
| 3               | 50 | ✓      |     | 17 | 60 | ⊙ |     |   | ○ |
| 4               | 38 | ↗      | +++ | 18 | 59 | ⊙ |     |   | Q |
| 5               | 54 | ●      |     | 19 | 56 | ⊗ |     |   |   |
| 6               | 50 | ✓      |     | 20 | 47 | ⊗ |     |   |   |
| 7               | 34 | ●      |     | 21 | 44 | ↗ | +++ | × |   |
| 8               | 37 | ◁      |     | 22 | 33 | ✓ |     |   |   |
| 9               | 46 | ⊗      |     | 23 | 36 | × |     |   |   |
| 10              | 34 | ●      |     | 24 | 45 | ← | ⊗   |   |   |
| 11              | 58 | ↗      | ↘   | 25 | 48 | ↗ | ↘   | × |   |

140 m

N FRANÇAISE  
COURSE  
D'ORIENTATION

KERADENNEC

Echelle : 1/4000  
Equidistance : 5m

