



VILLE DE
QUIMPER



Pour tous
renseignements
sur les activités
du club,
entraînements,
coursés,
initiations :

www.quimper-orientation.fr

Le bois du Séminaire

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des cables. Elles sont en fait semi-permanentes car déplacées plusieurs fois dans l'année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

Page 2 : la carte à imprimer avec les 30 postes et leur numéro.

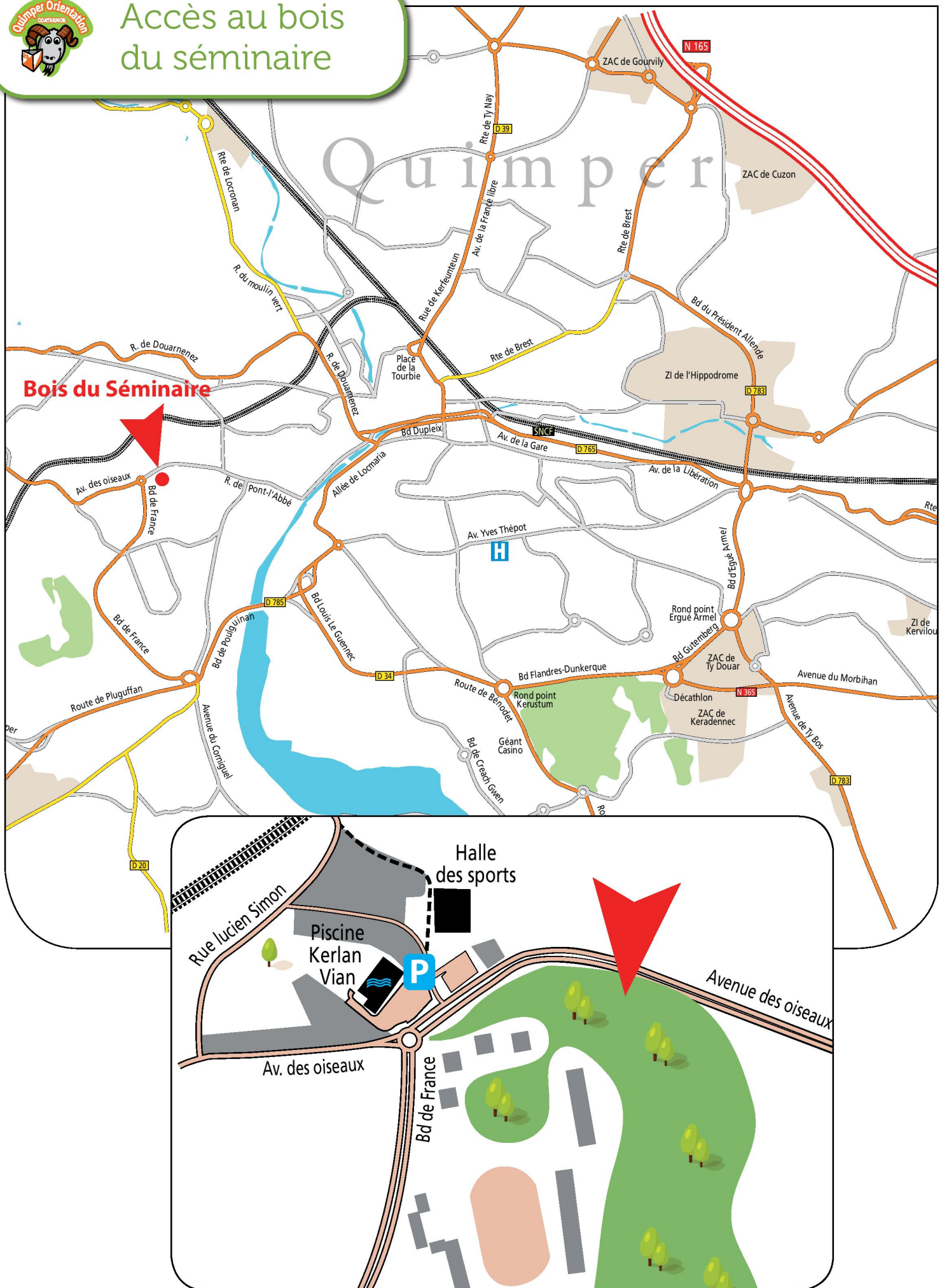
Page 3 : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

Page 4 : les feuillets de définition des postes, donnant leur position exacte dans le rond rouge.

Page 5 : le plan d'accès à la forêt.



Accès au bois du séminaire



RELIEF	
	Courbe de niveau et tiret de pente
	Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude
	Courbe de niveau de forme
	Collines
	Petites buttes
	Petites buttes allongées
	Dépressions
	Petite dépression
	Trou
	Abrupt de terre
	Levée de terre
	Levée de terre en ruine
	Ravine
	Petite ravine
	Terrain accidenté
	Terrain très accidenté
	Elément particulier du relief
VEGETATION	
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert avec buissons dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré avec buissons dispersés
	Forêt
	Végétation, course lente
	Végétation, course lente meilleure dans une direction
	Végétation, course lente, bonne visibilité
	Végétation, marche
	Végétation, marche, meilleure dans une direction
	Végétation, marche, bonne visibilité
	Végétation, progression difficile
	Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction
	Terrain cultivé
	Vergers
	Vignes ou similaires
	Limite franche de cultures
	Limites franches de végétation
	Gros arbre remarquable
	Arbre ou buisson remarquable
	Elément particulier de végétation
ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX	
	Falaise infranchissable
	Falaise
	Trou rocheux
	Caverne/Grotte
	Bloc rocheux
	Gros bloc rocheux
	Blocs rocheux gigantesques
	Groupe de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux dense
	Sol pierreux, course ralentie
	Sol pierreux, marche
	Sol pierreux, progression difficile
	Sol sablonneux découvert
	Affleurement rocheux
	Tranchée
SYMBOLES TECHNIQUES	
	Ligne du nord magnétique
	Croix de calage
	Point d'altitude

EAU ET MARAIS	
	Etendue d'eau infranchissable
	Etendue d'eau de faible profondeur
	Trou d'eau
	Cours d'eau franchissable
	Petit cours d'eau franchissable
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
	Marais infranchissable
	Marais
	Marais étroit
	Marais peu visible
	Puits, fontaine, ou réservoir d'eau
	Source
	Elément d'eau particulier
ELEMENTS DUS A L'HOMME	
	Zone pavée
	Route large
	Route à 2 voies
	Route
	Chemin carrossable
	Chemin
	Sentier
	Sentier peu visible
	Jonction visible / peu visible
	Trace étroite ou layon
	Trace étroite ou layon, course aisée
	Trace étroite ou layon, course ralentie
	Trace étroite ou layon, marche
	Trace étroite ou layon, course normale
	Voie de chemin de fer
	Voie de chemin de fer, traversée interdite
	Ligne électrique, câble porteur ou télésiège
	Ligne à haute tension
	Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions
	Pont / tunnel
	Passerelle / petit pont
	Mur
	Mur en ruine
	Mur infranchissable
	Clôture
	Clôture en ruine
	Clôture infranchissable / point de passage
	Zone interdite d'accès
	Zone interdite d'accès
	Bâtiments
	Bâtiment / passage couvert
	Ruine
	Tour de grande hauteur / Petite tour
	Cairn
	Mangeoire
	Elément linéaire significatif
	Elément linéaire significatif infranchissable
	Eléments significatifs dus à l'homme
	Escalier
SYMBOLES DE SURIMPRESSION	
	Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro
	Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée
	Limite interdite
	Zone interdite d'accès
	Points de passage
	Route interdite
	Poste de secours
	Poste boisson



Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER

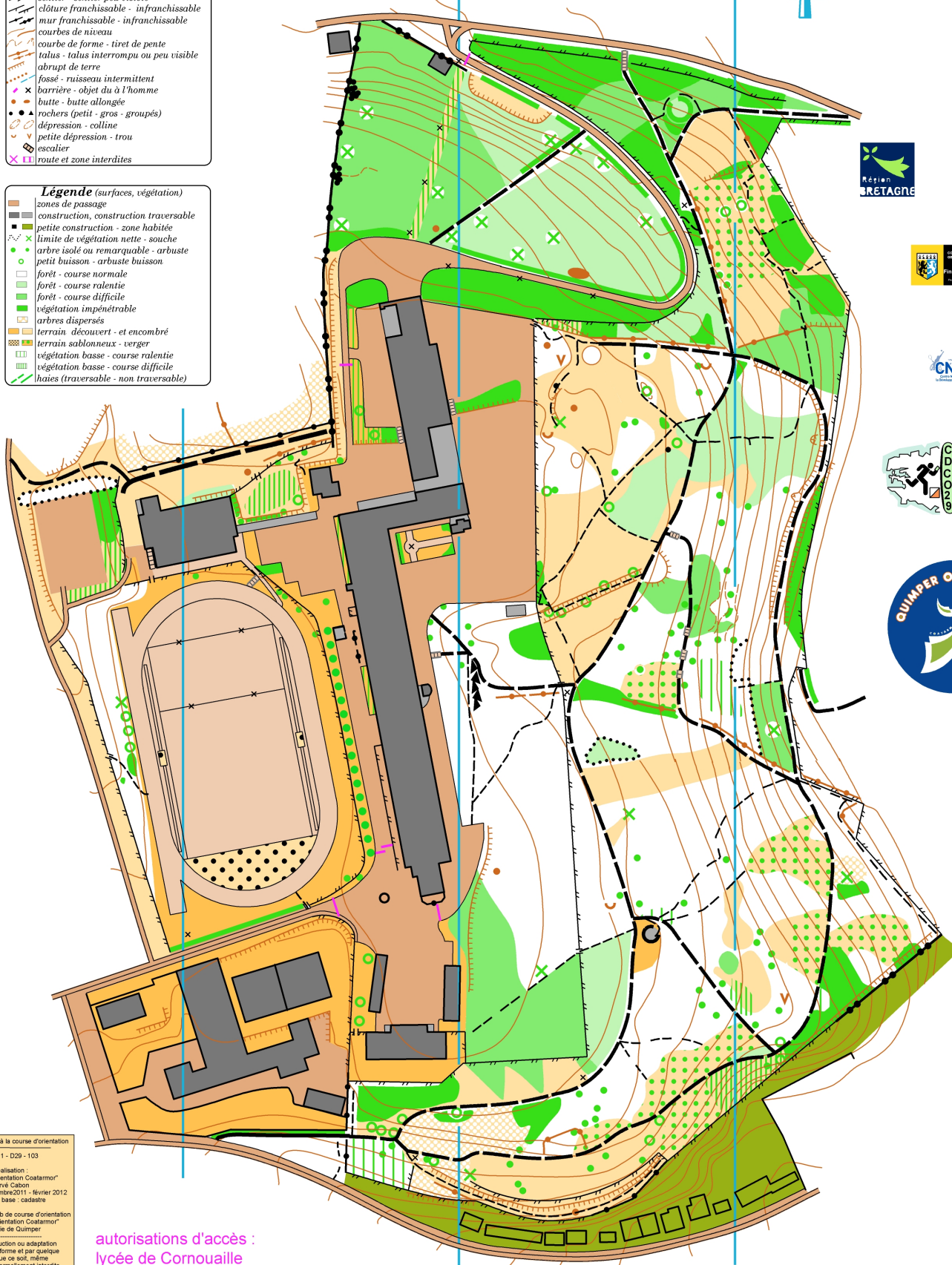
échelle : 1/2500°

équidistance : 2,5 m



- Légende (lignes, points)**
- routes
 - chemin carrossable - chemin
 - sentier - sentier peu visible
 - clôture franchissable - infranchissable
 - mur franchissable - infranchissable
 - courbes de niveau
 - courbe de forme - tiret de pente
 - talus - talus interrompu ou peu visible
 - abrupt de terre
 - fossé - ruisseau intermittent
 - barrière - objet du à l'homme
 - butte - butte allongée
 - rochers (petit - gros - groupés)
 - dépression - colline
 - petite dépression - trou
 - escalier
 - route et zone interdites

- Légende (surfaces, végétation)**
- zones de passage
 - construction, construction traversable
 - petite construction - zone habitée
 - limite de végétation nette - souche
 - arbre isolé ou remarquable - arbuste
 - petit buisson - arbuste buisson
 - forêt - course normale
 - forêt - course ralentie
 - forêt - course difficile
 - végétation impenétrable
 - arbres dispersés
 - terrain découvert - et encombré
 - terrain sablonneux - verger
 - végétation basse - course ralentie
 - végétation basse - course difficile
 - haies (traversable - non traversable)



Carte d'initiation à la course d'orientation
n° 2011 - D29 - 103

Réalisation :
"Quimper Orientation Coarmor"
Hervé Cabon
Relèves : septembre 2011, février 2012
carte de base : cadastre

Distribution : club de course d'orientation
"Quimper Orientation Coarmor"
Mairie de Quimper

Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

autorisations d'accès :
lycée de Cornouaille
partie publique : Mairie de Quimper



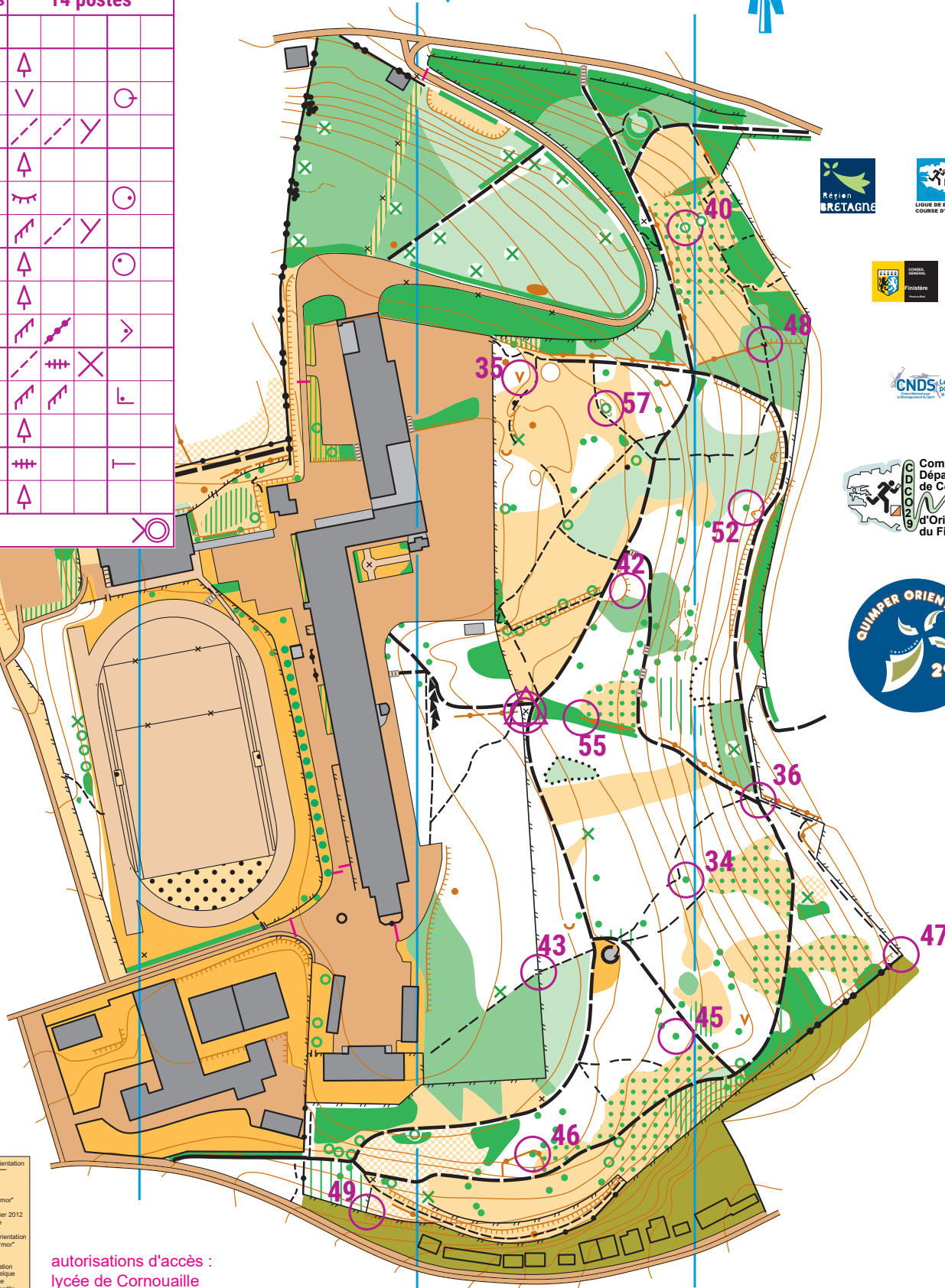
Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER

échelle : 1/2500°
équidistance : 2,5 m



Bois du séminaire 2026				
Tous Postes	14 postes			
▷				
34	↑			
35	∨			○
36	↗	↘	↖	
40	↑			
42	↖			○
43	↗	↘	↖	
45	↑			○
46	↑			
47	↗	↘	↖	▷
48	↗	↘	↖	×
49	↗	↘	↖	⊥
52	↑			
55	+++			⊥
57	↑			
○				○





Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER

échelle : 1/2500°

équidistance : 2,5 m



Légende (lignes, points)

- routes
- chemin carrossable - chemin
- sentier - sentier peu visible
- clôture franchissable - infranchissable
- mur franchissable - infranchissable
- courbes de niveau
- courbe de forme - tiret de pente
- talus - talus interrompu ou peu visible
- abrupt de terre
- fossé - ruisseau intermittent
- barrière - objet du à l'homme
- butte - butte allongée
- rochers (petit - gros - groupés)
- dépression - colline
- petite dépression - trou
- escalier
- route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

- zones de passage
- construction, construction traversable
- petite construction - zone habitée
- limite de végétation nette - souche
- arbre isolé ou remarquable - arbuste
- petit buisson - arbuste buisson
- forêt - course normale
- forêt - course ralentie
- forêt - course difficile
- végétation impénétrable
- arbres dispersés
- terrain découvert - et encombré
- terrain sablonneux - verger
- végétation basse - course ralentie
- végétation basse - course difficile
- haies (traversable - non traversable)

Bois du séminaire 2026

Court	1,0 km		
1 35	✓		⊙
2 40	⤴		
3 42	⤵		⊙
4 47	⤴	⤵	⤵
5 46	⤴		
6 55	+++		⊥
⊗	20 m		⊗





Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER

échelle : 1/2500°

équidistance : 2,5 m



Légende (lignes, points)

- routes
- chemin carrossable - chemin
- sentier - sentier peu visible
- clôture franchissable - infranchissable
- mur franchissable - infranchissable
- courbes de niveau
- courbe de forme - tiret de pente
- talus - talus interrompu ou peu visible
- abrupt de terre
- fossé - ruisseau intermittent
- barrière - objet du à l'homme
- butte - butte allongée
- rochers (petit - gros - groupés)
- dépression - colline
- petite dépression - trou
- escalier
- route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

- zones de passage
- construction, construction traversable
- petite construction - zone habitée
- limite de végétation nette - souche
- arbre isolé ou remarquable - arbuste
- petit buisson - arbuste buisson
- forêt - course normale
- forêt - course ralentie
- forêt - course difficile
- végétation impénétrable
- arbres dispersés
- terrain découvert - et encombré
- terrain sablonneux - verger
- végétation basse - course ralentie
- végétation basse - course difficile
- haies (traversable - non traversable)



Bois du séminaire 2026				
Moyen	1,2 km			
1	46	↑		
2	49	↗	↗	↖
3	45	↑		○
4	36	↘	↘	↘
5	55	+++		└
6	48	↘	+++	×
7	40	↑		
8	57	↑		
9	35	∨		○
10	42	↘		○
		70 m		

Carte d'initiation à la course d'orientation
n° 2011 - D29 - 103

Réalisation :
"Quimper Orientation Coastarmor"
Hervé Coton
Relèves : septembre 2011 - février 2012
carte de base : cadastre

Distribution : - club de course d'orientation
"Quimper Orientation Coastarmor"
- Mairie de Quimper

Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

autorisations d'accès :
lycée de Cornouaille
partie publique : Mairie de Quimper



Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER

échelle : 1/2500°

équidistance : 2,5 m



Légende (lignes, points)

- routes
- chemin carrossable - chemin
- sentier - sentier peu visible
- clôture franchissable - infranchissable
- mur franchissable - infranchissable
- courbes de niveau
- courbe de forme - tiret de pente
- talus - talus interrompu ou peu visible
- abrupt de terre
- fossé - ruisseau intermittent
- barrière - objet du à l'homme
- butte - butte allongée
- rochers (petit - gros - groupés)
- dépression - colline
- petite dépression - trou
- escalier
- route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

- zones de passage
- construction, construction traversable
- petite construction - zone habitée
- limite de végétation nette - souche
- arbre isolé ou remarquable - arbuste
- petit buisson - arbuste buisson
- forêt - course normale
- forêt - course ralentie
- forêt - course difficile
- végétation impénétrable
- arbres dispersés
- terrain découvert - et encombré
- terrain sablonneux - verger
- végétation basse - course ralentie
- végétation basse - course difficile
- haies (traversable - non traversable)

Bois du séminaire 2026				
Long	1,7 km			
1	49			
2	43			
3	46			
4	45			
5	34			
6	47			
7	55			
8	42			
9	52			
10	36			
11	57			
12	48			
13	40			
14	35			
			140 m	

Carte d'initiation à la course d'orientation
n° 2011 - D29 - 103

Réalisation :
"Quimper Orientation Coarmor"
Hervé Célion
Relèves : septembre 2011 - février 2012
carte de base - cadastre

Distribution : - club de course d'orientation
"Quimper Orientation Coarmor"
- Mairie de Quimper

Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

autorisations d'accès :
lycée de Cornouaille
partie publique : Mairie de Quimper

