



VILLE DE
QUIMPER



Pour tous
renseignements
sur les activités
du club,
entraînements,
coursés,
initiations :

www.quimper-orientation.fr

Le bois du Séminaire

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des cables. Elles sont en fait semi-permanentes car déplacées plusieurs fois dans l'année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

Page 2 : la carte à imprimer avec les 30 postes et leur numéro.

Page 3 : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

Page 4 : les feuillets de définition des postes, donnant leur position exacte dans le rond rouge.

Page 5 : le plan d'accès à la forêt.



RELIEF

	Courbe de niveau et tiret de pente
	Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude
	Courbe de niveau de forme
	Collines
	Petites buttes
	Petites buttes allongées
	Dépressions
	Petite dépression
	Trou
	Abrupt de terre
	Levée de terre
	Levée de terre en ruine
	Ravine
	Petite ravine
	Terrain accidenté
	Terrain très accidenté
	Elément particulier du relief

VEGETATION

	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert avec buissons dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré avec buissons dispersés
	Forêt
	Végétation, course lente
	Végétation, course lente meilleure dans une direction
	Végétation, course lente, bonne visibilité
	Végétation, marche
	Végétation, marche, meilleure dans une direction
	Végétation, marche, bonne visibilité
	Végétation, progression difficile
	Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction
	Terrain cultivé
	Vergers
	Vignes ou similaires
	Limite franche de cultures
	Limites franches de végétation
	Gros arbre remarquable
	Arbre ou buisson remarquable
	Elément particulier de végétation

ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX

	Falaise infranchissable
	Falaise
	Trou rocheux
	Caverne/Grotte
	Bloc rocheux
	Gros bloc rocheux
	Blocs rocheux gigantesques
	Groupe de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux dense
	Sol pierreux, course ralentie
	Sol pierreux, marche
	Sol pierreux, progression difficile
	Sol sablonneux découvert
	Affleurement rocheux
	Tranchée

SYMBLES TECHNIQUES

	Ligne du nord magnétique
	Croix de calage
	Point d'altitude

EAU ET MARAIS

	Etendue d'eau infranchissable
	Etendue d'eau de faible profondeur
	Trou d'eau
	Cours d'eau franchissable
	Petit cours d'eau franchissable
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
	Marais infranchissable
	Marais
	Marais étroit
	Marais peu visible
	Puits, fontaine, ou réservoir d'eau
	Source
	Elément d'eau particulier

ELEMENTS DUS A L'HOMME

	Zone pavée
	Route large
	Route à 2 voies
	Route
	Chemin carrossable
	Chemin
	Sentier
	Sentier peu visible
	Jonction visible / peu visible
	Trace étroite ou layon
	Trace étroite ou layon, course aisée
	Trace étroite ou layon, course ralentie
	Trace étroite ou layon, marche
	Trace étroite ou layon, course normale
	Voie de chemin de fer
	Voie de chemin de fer, traversée interdite
	Ligne électrique, câble porteur ou télésiège
	Ligne à haute tension
	Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions
	Pont / tunnel
	Passerelle / petit pont
	Mur
	Mur en ruine
	Mur infranchissable
	Clôture
	Clôture en ruine
	Clôture infranchissable / point de passage
	Zone interdite d'accès
	Zone interdite d'accès
	Bâtiments
	Bâtiment / passage couvert
	Ruine
	Tour de grande hauteur / Petite tour
	Cairn
	Mangeoire
	Elément linéaire significatif
	Elément linéaire significatif infranchissable
	Eléments significatifs dus à l'homme
	Escalier

SYMBLES DE SURIMPRESSION

	Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro
	Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée
	Limite interdite
	Zone interdite d'accès
	Points de passage
	Route interdite
	Poste de secours
	Poste boisson

Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER

échelle : 1/2500°
équidistance : 2,5 m



Légende (lignes, points)

	routes
	chemin carrossable - chemin
	sentier - sentier peu visible
	clôture franchissable - infranchissable
	mur franchissable - infranchissable
	courbes de niveau
	courbe de forme - tiret de pente
	talus - talus interrompu ou peu visible
	abrupt de terre
	fossé - ruisseau intermittent
	barrière - objet du à l'homme
	butte - butte allongée
	rochers (petit - gros - groupés)
	dépression - colline
	petite dépression - trou
	escalier
	route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

	zones de passage
	construction, construction traversable
	petite construction - zone habitée
	limite de végétation nette - souche
	arbre isolé ou remarquable - arbuste
	petit buisson - arbuste buisson
	forêt - course normale
	forêt - course ralentie
	forêt - course difficile
	végétation impenétrable
	arbres dispersés
	terrain découvert - et encombré
	terrain sablonneux - verger
	végétation basse - course ralentie
	végétation basse - course difficile
	haies (traversable - non traversable)



Carte d'initiation à la course d'orientation
n° 2011 - D29 - 103

Réalisation :
"Quimper Orientation Coarmor"
Hervé Cabon
Relèves : septembre 2011 - février 2012
carte de base : cadastre

Distribution : club de course d'orientation
"Quimper Orientation Coarmor"
Mairie de Quimper

Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

autorisations d'accès :
lycée de Cornouaille
partie publique : Mairie de Quimper



Le Bois du Séminaire

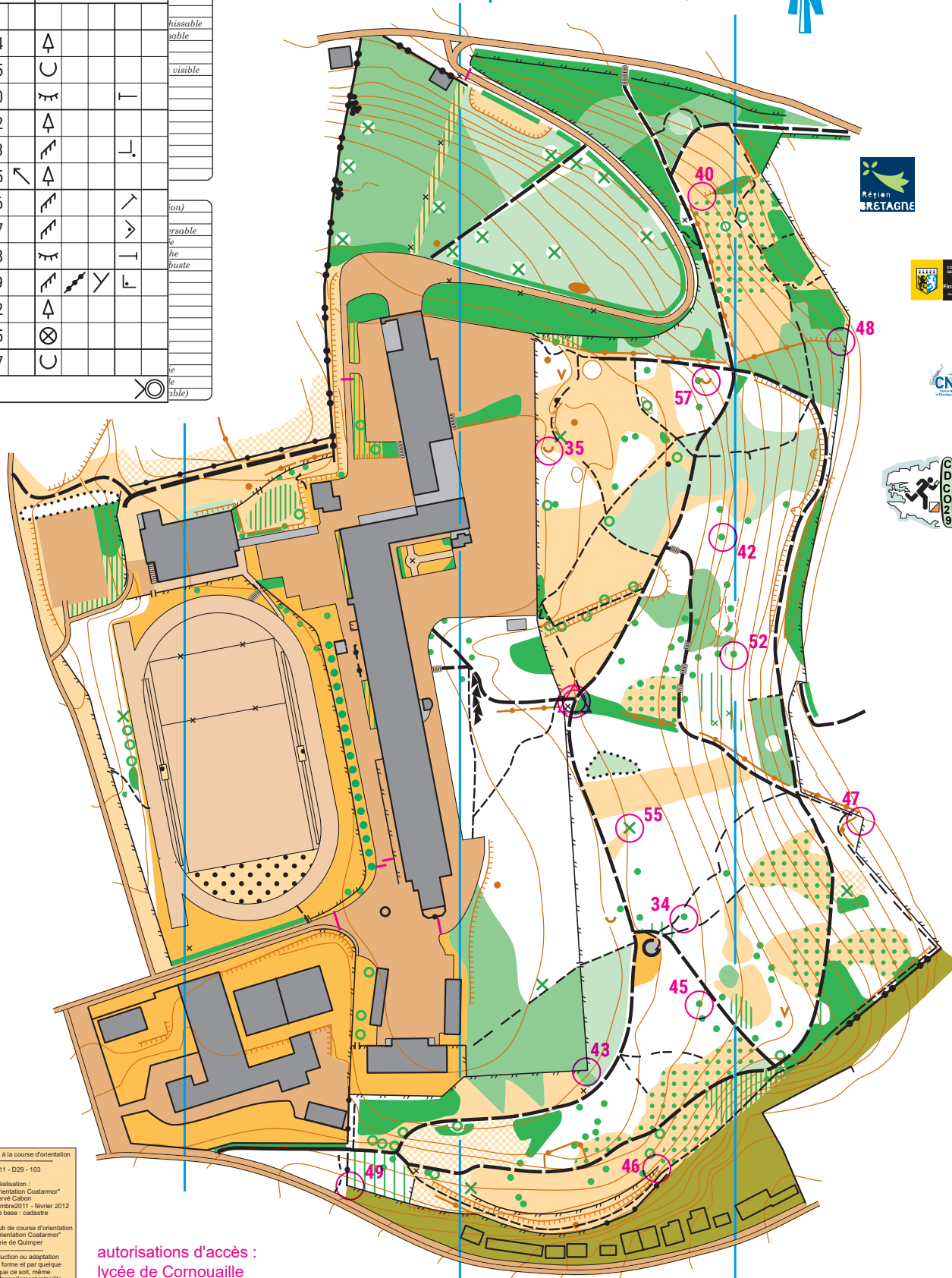
VILLE DE
QUIMPER

échelle : 1/2500°
équidistance : 2,5 m



ESO SEMINAIRE 2025												
Tous Postes	13 postes											
▷												
34	△											
35	○											
40	⋈											
42	△											
43	⋈											
45	↖	△										
46	⋈											
47	⋈											
48	⋈											
49	⋈	⋈	⋈									
52	△											
55	⊗											
57	○											
⊗												⊗

hissable
sable
visible
on)
rsable
he
buste
e
le
ble)



Carte d'initiation à la course d'orientation
n° 2011 - D29 - 103
Réalisation :
"Quimper Orientation Coastarmor"
Hervé Cabon
Reliefs : septembre 2011 - février 2012
carte de base : cadastre
Distribution : club de course d'orientation
"Quimper Orientation Coastarmor"
- Mairie de Quimper
Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

autorisations d'accès :
lycée de Cornouaille
partie publique : Mairie de Quimper

Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER

échelle : 1/2500°

équidistance : 2,5 m



Légende (lignes, points)

	routes
	chemin carrossable - chemin
	sentier - sentier peu visible
	clôture franchissable - infranchissable
	mur franchissable - infranchissable
	courbes de niveau
	courbe de forme - tiré de pente
	talus - talus interrompu ou peu visible
	abrupt de terre
	fossé - ruisseau intermittent
	barrière - objet du à l'homme
	butte - butte allongée
	rochers (petit - gros - groupés)
	dépression - colline
	petite dépression - trou
	escalier
	route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

	zones de passage
	construction, construction traversable
	petite construction - zone habitée
	limite de végétation nette - souche
	arbre isolé ou remarquable - arbuste
	petit buisson - arbuste buisson
	forêt - course normale
	forêt - course ralentie
	forêt - course difficile
	végétation impénétrable
	arbres dispersés
	terrain découvert - et encombres
	terrain sablonneux - verger
	végétation basse - course ralentie
	végétation basse - course difficile
	haies (traversable - non traversable)

ESO SEMINAIRE 2025

Court 0.9 km

1	55				
2	46				
3	47				
4	42				
5	48				
6	35				

110 m

Carte d'initiation à la course d'orientation
n° 2011 - D29 - 103

Réalisation :
"Quimper Orientation Costarmor"
Hervé Cabon
Reliefs : septembre 2011 - février 2012
carte de base : cadastre

Distribution : club de course d'orientation
"Quimper Orientation Costarmor"
- Mairie de Quimper

Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

autorisations d'accès :
lycée de Cornouaille
partie publique : Mairie de Quimper





Course d'Orientation
Fédération Française



Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER



échelle : 1/2500°

équidistance : 2,5 m



Légende (lignes, points)

	routes
	chemin carrossable - chemin
	sentier - sentier peu visible
	clôture franchissable - infranchissable
	mur franchissable - infranchissable
	courbes de niveau
	courbe de forme - tiré de pente
	talus - talus interrompu ou peu visible
	abrupt de terre
	fossé - ruisseau intermittent
	barrière - objet du à l'homme
	butte - butte allongée
	rochers (petit - gros - groupés)
	dépression - colline
	petite dépression - trou
	escalier
	route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

	zones de passage
	construction, construction traversable
	petite construction - zone habitée
	limite de végétation nette - souche
	arbre isolé ou remarquable - arbuste
	petit buisson - arbuste buisson
	forêt - course normale
	forêt - course ralentie
	forêt - course difficile
	végétation impénétrable
	arbres dispersés
	terrain découvert - et encombres
	terrain sablonneux - verger
	végétation basse - course ralentie
	végétation basse - course difficile
	haies (traversable - non traversable)

ESO SEMINAIRE 2025

	Moyen	1.3 km			
1	52	Δ			
2	35	C			
3	57	C			
4	40	Y			I
5	48	Y			I
6	55	⊗			
7	45	Δ			
8	49	Y			F
9	46	Y			I

210 m

Carte d'initiation à la course d'orientation
n° 2011 - D29 - 103
Réalisation :
"Quimper Orientation Costarmor"
Hervé Cabon
Reliefs : septembre 2011 - février 2012
carte de base : cadastre
Distribution : club de course d'orientation
"Quimper Orientation Costarmor"
- Mairie de Quimper
Toute reproduction ou adaptation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite

autorisations d'accès :
lycée de Cornouaille
partie publique : Mairie de Quimper



Le Bois du Séminaire

VILLE DE
QUIMPER

échelle : 1/2500°

équidistance : 2,5 m



Légende (lignes, points)

	routes
	chemin carrossable - chemin
	sentier - sentier peu visible
	clôture franchissable - infranchissable
	mur franchissable - infranchissable
	courbes de niveau
	courbe de forme - tiré de pente
	talus - talus interrompu ou peu visible
	abrupt de terre
	fossé - ruisseau intermittent
	barrière - objet du à l'homme
	butte - butte allongée
	rochers (petit - gros - groupés)
	dépression - colline
	petite dépression - trou
	escalier
	route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

	zones de passage
	construction, construction traversable
	petite construction - zone habitée
	limite de végétation nette - souche
	arbre isolé ou remarquable - arbuste
	petit buisson - arbuste buisson
	forêt - course normale
	forêt - course ralentie
	forêt - course difficile
	végétation impénétrable
	arbres dispersés
	terrain découvert - et encombré
	terrain sablonneux - verger
	végétation basse - course ralentie
	végétation basse - course difficile
	haies (traversable - non traversable)

ESO SEMINAIRE 2025

Long	1.4 km	
1 55		
2 49		
3 46		
4 43		
5 45		
6 55		
7 47		
8 42		
9 35		
10 57		
11 40		
12 48		
13 42		
14 52		

70 m

