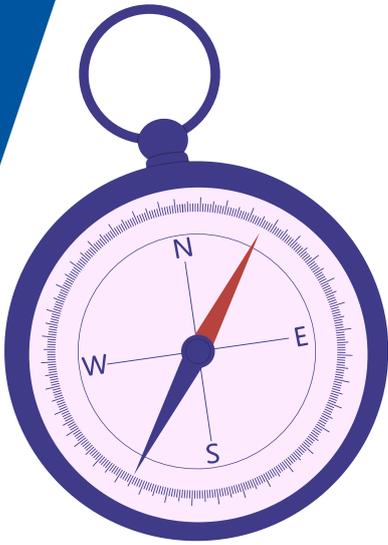




QO' News

N°6, Juin 2025

*Retrouvez les dernières inf'O du Quimper
Orientation Coarmor !*



Dans ce numéro :

- Récap' du mois de Juin 01
- La photo du mois 02
- Le saviez-vous ? 02
- Calendrier des mois de
Juillet/Août 03



Récap' du mois de Juin

O'Bivwak 2025

Une petite équipe de Quimpérois, des irréductibles gaulois comme on les appellent, a pris le départ de l'édition 2025 d' O'bivwak. Tous engagé sur le circuit D (30km et 800m de dénivelé positif), ils ont réalisé de très belles performances !

- Sophie et Tiphaine Volant, 6e en catégorie Dames
Stéphane Volant et Aurélien Sosson, 1er ; Bertholom
Cyril et Eric, 67e en catégorie Hommes



La photo du mois !



En plus de la course d'orientation, certains jeunes et moins jeunes sont engagés en athlétisme sur les compétitions de pistes. L'occasion de se retrouver avec des maillots différents et de se faire la guerre sur les différentes épreuves. C'est le cas pour Jeanne et Léane qui se sont retrouvés sur 1500m du côté de Landerneau.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cette année, les Championnats du monde de course d'orientation auront lieu en Finlande du 5 au 13 juillet. Pour cette édition, les courses vont se dérouler en milieu naturel (forêts) puisque l'édition précédente se concentrait uniquement sur les formats en milieu urbain. Au programme, moyenne distance, longue distance et plusieurs relais. Tant d'épreuves dans lesquels on espère voir nos français engagés réalisés de magnifiques résultats. Si vous souhaitez suivre cet événement, la FFCO diffuse des liens pour suivre les épreuves sur leurs réseaux sociaux (notamment Instagram).

Calendrier des mois de Juillet/Août

Les entraînements

Entraînements Course à pied :

- 02/07
- 09/07
- 16/07
- 23/07
- 30/07

Les dates à retenir cet été :

- 5 au 7/07 : 3 jours en Forez
- 02 et 03/08 : O'Bivwak Breton
- 24 et 25/08 : CF LD et relais catégorie
- 06/09 : Forum des associations Quimper



Pour s'inscrire : Cliquez [ICI](#)