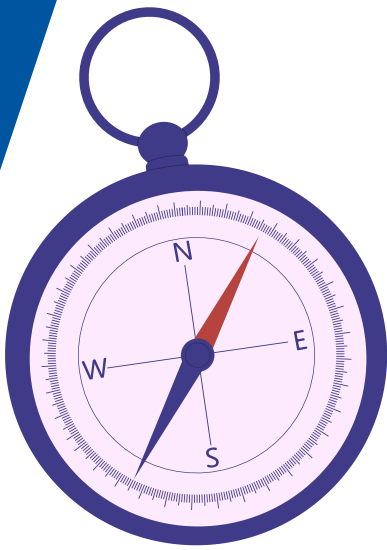




QO' News

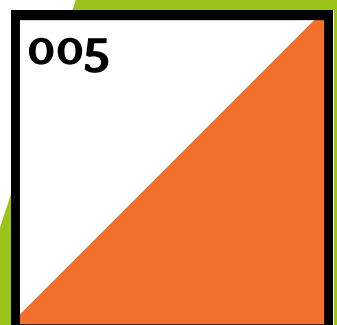
N°5, Mai 2025

*Retrouvez les dernières inf'O du Quimper
Orientation Coataarmor !*



Dans ce numéro :

- | | |
|------------------------------|----|
| • Récap' du mois de Mai | 01 |
| • La photo du mois | 03 |
| • Le saviez-vous ? | 03 |
| • Calendrier du mois de Juin | 04 |



Récap' du mois de Mars

Les résultats des compétitions :

O'Morbihan MD 1 :

Jaune : Malo FRANGEUL, 3e

Violet Court : Hervé CABON, 8e ; Gilles BRANGER, 14e

Violet Moyen : Aude STIRNEMANN-RELOT, 5e ; Julien LE TOCQUEC, 18e ;
Elisabeth PITON, 20e

Violet Long : Maël GICQUEL, 4e ; Olivier FRANGEUL, 9e

O'Morbihan Sprint :

Jaune : Malo FRANGEUL, 2e

Orange Moyen : Joelle BRANGER, 28e

Orange Long : Olivier FRANGEUL, 10e ; Aude STIRNEMANN-RELOT, 27e ;
Julien LE TOCQUEC, 32e ; Elisabeth PITON, 35e ; Gilles BRANGER, 44e

O'Morbihan MD 2 :

Vert : Marin Baillet, 6e ; Alyana Le Tocquec, 10e

Jaune : Malika Smati, 6e ; Anne Lecontellec, 9e

Orange : Mahé Boennec, 1er ; Mathys Petitjean, 3e ; Lilwen Boennec, 8e

Violet court : Hervé Petitjean 6e ; Hervé Cabon, 11e ; Florence Guillou, 17e ;
Marlène Le Guen, 20e ; Sophie Volant, 22e ; Monique Cabon, 24e ; Joelle
Branger, 26e

Violet Moyen : Stéphane Volant, 5e ; Bertrand Lecontellec, 6e ; Mikaël Boennec,
11e ; Régis Baillet, 15e ; Virginie Martin, 21e ; Gillles Branger, 32e

Violet Long : Noé Pecourt, 1er ; Aurélien Sosson, 8e

Récap' du mois de Mars

Championnat de Bretagne LD

H/D14 : Naomie Le Dez et Mahé Boennec, 1er ; Malo Frangeul, 2e

H/D16 : Léo Dezorme, 1er ; Lilwen Boennec et Mathys Petitjean, 2e

H/D 20 : Dune Courtois et Noé Pecourt, 1er ; Hector Delabarre, 2e

H21 : Mattéo Pecourt, 2e

H40 : Guillaume Plouzenne, 6e

H/D45 : Aude Stirnemann-Relot, 1ère ; Guillaume Perrault, 2e (1er Breton) ; Mikaël Boennec, 4e (3e Breton) ; Cyril Bertholom, 7e

H/D50 : Olivier Frangeul, 1er ; Julien Le Tocquec, 3e (2e Breton) ; Elisabeth Piton 3e (1ère Bretonne) ; Sophie Volant, 6e

H55 : Stéphane Volant, 5e ; David Duvollet, 12e ; Bertrand Lecontellec, 13e

H/D60 : Yannick Guillou, 1er ; Hervé Petitjean, 2e ; Florence Guillou, 3e

H/D65 : Gaëlle Le Naour, 1ère ; Gilles Branger, 3e

H70 : Joël Le Coz, 1er

H/D75 : Monique et Hervé Cabon, 1er

Circuit Jaune : Malika Smati, 4e ; Anne Lecontellec, 8e

La photo du mois !



Ce mois-ci, nous avons décidé de mettre l'un de nos jeunes orienteurs quimpérois à l'honneur. Pour les plus vifs d'entre vous, vous aurez bien sûr reconnu ce sacré sanglier qu'est Mael Gicquel ! Pour les autres, retenez que ce jeune et beau garçon (en plus d'être célibataire), fait à la fois de la course d'orientation mais est aussi engagé dans les compétitions de trail. C'est d'ailleurs peut-être parce qu'il force trop sur ses grandes guiboles que sa cheville lui a gentiment demandé de faire une pause ! Ce qui permet de nous rappeler à tous de faire très attention à nos chevilles, en forêt comme en ville, pour éviter de se retrouver avec un spécimen d'oeuf comme observable sur cette photo !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Matthias Kyburz, vous vous souvenez ? Mais si, c'est cet orienteur suisse qui va peut-être égaler le nombre de victoire de Thierry Gueorgiou au championnat du monde de MD. Figurez vous que ce sportif, en plus de la CO, performe plutôt bien en course à pied. Il a réalisé le 7 avril 2024 les minimas olympiques pour les JO sur le marathon de Paris en 2h07 et 44 secondes ! Par ailleurs, il détient le record du monde du 50km sur tapis roulant en 2h56 et 35 secondes !!! En plus de savoir s'orienter, il court sacrément bien ce p'tit suisse...



Calendrier du mois d'Avril

Les entraînements

Ecole de CO Quimper :

- 21/06 Keradennec

en fonction de la météo, pique nique à la fin de l'entraînement puis changement PPO pour les motivés !

Ecole de CO Carhaix :

- 08/06 Penn Hoat
- 22/06 (lieu à définir)
- 29/06 O'FEU

Entraînements Course à pied :

- 04/06
- 11/06
- 18/06
- 25/06
- 02/07

Les compétitions

- 7/06 au 08/06 : O'bivwak
- 07/06 au 09/06 : Nationale N/E
- 14/06 Challenge 29 #7 (à confirmer)



Pour s'inscrire : Cliquez [ICI](#)