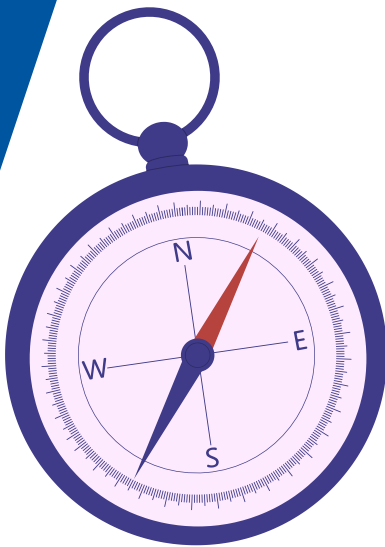




QO' News

N°17 SEPTEMBRE 2026

*Retrouvez les dernières inf'O du Quimper
Orientation Coataarmor !*



Dans ce numéro :

- La photo du mois 01
- Récap' du mois de Septembre 02
- Noé en equipe de France ! 04
- Calendrier du mois d'Octobre 06



La photo du mois !



Le dimanche 6 septembre, le club a organisé une initiation en mélangeant les “anciens” et les “nouveaux” orienteurs. Les nouveaux arrivants ont ainsi pu découvrir notre magnifique sport au travers de différents ateliers

Récap' du mois de Septembre

O'Bretagne Sud

J1 : Championnat de Bretagne de sprint

H/D10 : Eliez Boennec 1er

H/D 14 : Naomie Le Dez 1ère, Mahé Boennec 1er, Malo Frangeul 3e

H/D16 : Manoé Garo 2e, Arthur Molinard 3e

H/D18 : Jeanne Robic 1ère, Léo Dezorme 1er, Lilwen Boennec 2e, Alban Molinard 3e

H/D20 : Annaël Ponthieux 1ère, Noé Pecourt 1er, Dune Courtois 2e, Ines Bertholom 3e

H/D21 : Enora Bertholom 1ère, Maël Gicquel 1er, Satyem Manredjo 2e, Mattéo Pecourt 2e, Nayde Defrance 3e, Aurélien Sosson 4e, Thomas Cabaret 7e, Titouan Gras Gachinard 9e

H/D40 : Loïc Peton 4e, Guillaume Plouzenec 5e

H/D45 : Aude Stirnemann-Relot 1ère, Mikaël Boennec 1er, Christophe Breuilly 2e, Marlène Le Guen 3e, Malika Smati 4e, Morgane Bertholom 5e, Ségolène Molinard 8e

H/D50 : François Robic 1er, Chantal Soulainne 2e, Nolwenn Nedelec 3e, Julien Le Tocquec 3e, Yann Courtois 4e, Hubert Molinard 5e

H/D55 : Denis Graffin 1er, Remy Pelleater 2e, Sophie Volant 3e, Isabelle Danelon 4e, Gabriel Renault 4e, Isabelle Sosson 5e, Stéphane Volant 5e, Frank Manredjo 8e

H/D60 : Jean-René Nedelec 2e, Florence Guillou 3e

H/D 65 : Gaëlle Le Naour 1ère, Gilles Branger 2e, Joelle Branger 3e

H/D 75 : Joël Le Coz 2e

E2 : Moyenne distance urbaine

Orange Long : Léo Dezorme 2e, Loïc Peton 5e, Aurélien Sosson 5e, Denis Graffin 6e, Remy Pelleater 10e, Guillaume Plouzenec 13e, Stéphane Volant 19e, Thomas Cabaret 21e

Orange Moyen : Mahé Boennec 1er, Laurent Begny 4e, Yann Courtois 6e, Yannick Guillou 7e, Titouan Gras Gachignard 10e, Chantal Soulainne 17e, Marlène Le Guen 18e

Orange Court : Maël Gicquel 2e, Sébastien Pecourt 4e, Malo Frangeul 6e, Julien Le Tocquec 11e, Alban Molinard 12e, Christophe Breuilly 13e, Enora Bertholom 15e, Inès Bertholom 17e, Gaëlle Le Naour 18e, Morgane Bertholom 19e, Naomie Le Dez 20e, Florence Guillou 22e, Dune Courtois 28e, Nolwenn Nedelec 30e, Gilles Branger 31e

Jaune : Hubert Molinard 3e, Arthur Molinard 5e, Cyril Bertholom 9e, Ségolène Molinard 10e, Dominique Schuster 11e, Isabelle Danelon 13e, Nayade Defrance 14e, Isabelle Sosson 15e, Denis Pouteau 16e

Récap' du mois de Septembre

O'Bretagne Sud

E3 : Sprint

Orange Long : Maël Gicquel 2e, Léo Dezorme 3e, Aurélien Sosson 4e, Mikaël Boennec 5e, Remy Pelleter 7e, Guillaume Plouzennec 11e, Stéphane Volant 13e, Thomas Cabaret 15e, Gabriel Renault 16e, Titouan Gras Gachignard 18e

Orange Moyen : Mahé Boennec 1er, Aude Stirnemann-Relot 3e, Annaël Ponthieux 5e, Laurent Begny 8e, Alban Molinard 9e, Enora Bertholom 10e, Yann Courtois 14e, Ines Bertholom 15e, Morgane Bertholom 17e, Satyem Manredjo 21e

Orange Court : Julien Le Tocquec 1er, Naomie Le Dez 2e, Lilwen Boennec 4e, Nolwenn Nedelec 6e, Sophie Volant 7e, Isabelle Danelon 14e, Ségolène Lanselle 15e, Isabelle Sosson 17e

Jaune : Cyril Bertholom 1er, Hubert Molinard 2e, Arthur Molinard 3e, Malika Smati 4e, Ségolène Molinard 6e, Elouan Thomas 7e, Dominique Schuster 8e, Denis Pouteau 9e, Nayade Defrance 10e, Guilène Person 12e

Bleu : Eliez Boennec 2e

E4 : Du'o Score

Noé en Equipe de France !

Après son titre de champion de France de Longue distance fin août, Noé s'est vu appelé pour sa première sélection en équipe national pour la JEC (junior european cup) qui s'est tenu du 02 au 04/10 en Suisse ! Il a pu à l'occasion de ce week-end de courses international se confronter au plus haut niveau européen en réalisant de très belles performances pour sa première fois sous le maillot tricolore. Il décroche notamment une solide 21e place sur la longue distance (12km et 450m de D+). Son prochain rendez-vous ? Les championnats de France de sprint où il tentera de confirmer que ses récentes performances ne sont pas le fruit du hasard !



Calendrier du mois de Juillet

Les entraînements

Ecole de CO :

- 10/10 Le Corniguel
- 17/10 Creac'h Gwen

Entraînements Course à pied :

- 07/10
- 14/10
- 21/10
- 28/10

Les compétitions

- 10/10 Championnats BZH Relais et Nuit
- 11/10 Sprint Fougères
- 22 au 26 Déplacement CNE (Régionales, Championnat de France de sprint, de nuit et critérium national des équipes)



Pour s'inscrire : Cliquez [ICI](#)