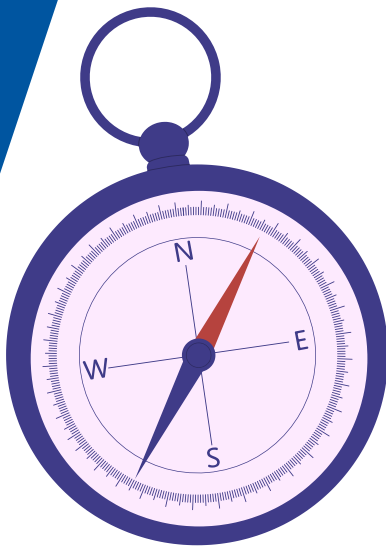




QO' News

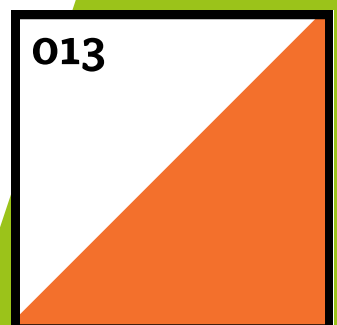
N°13, Février 2026

*Retrouvez les dernières inf'O du Quimper
Orientation Coataarmor !*

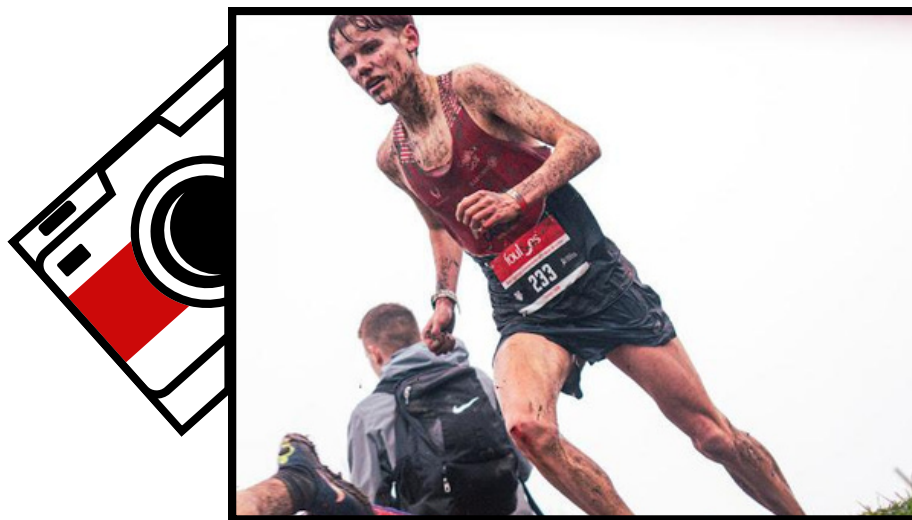


Dans ce numéro :

- | | |
|------------------------------|----|
| • La photo du mois | 01 |
| • Le saviez-vous ? | 01 |
| • Récap' du mois de Février | 02 |
| • Calendrier du mois de Mars | 03 |



La photo du mois !

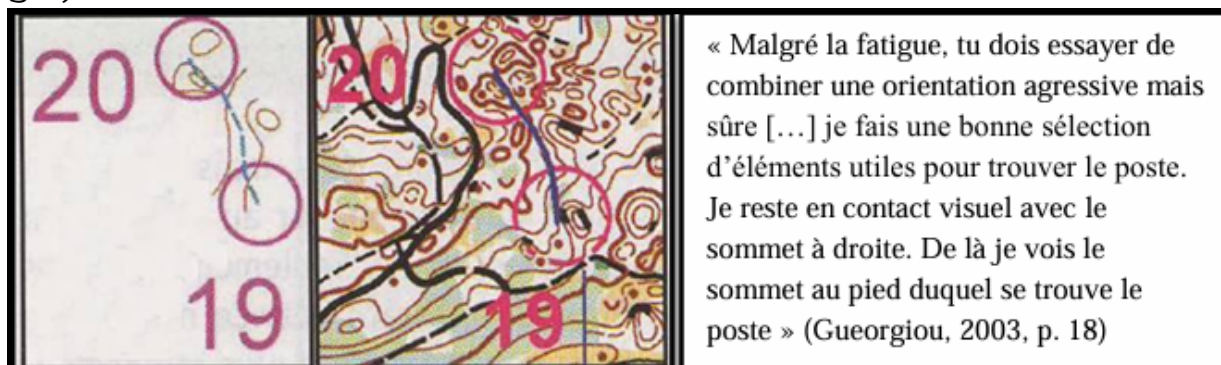


Lors du Pré-France de cross le 15/02, l'un de nos orienteurs quimpérois a encore fait l'objet du blessure ! Après la cheville de Maël et le pied de Cyril, c'est au tour de Noé de se blesser au genou (3 points de suture tout de même). Il s'agirait d'apprendre à tenir debout...

A noter que pour les championnats de France de cross qui se dérouleront à Carhaix le 8 mars prochain, 2 représentants du Quimper Orientation seront présent sur la ligne de départ : Jeanne Robic (Quimper Athlétisme) et Mahé Boennec (ALCP).

LE SAVIEZ-VOUS ?

En course d'orientation, le tout n'est pas de savoir lire les éléments présents sur la carte. Il s'agit plutôt d'être capable de sélectionner les éléments qui vont nous être utiles afin de réaliser le déplacement. En guise d'exemple, voici ce que sélectionne Thierry Gueorgiou sur la carte pour réaliser son déplacement (en bleu sur les 2 images)



« Malgré la fatigue, tu dois essayer de combiner une orientation agressive mais sûre [...] je fais une bonne sélection d'éléments utiles pour trouver le poste. Je reste en contact visuel avec le sommet à droite. De là je vois le sommet au pied duquel se trouve le poste » (Gueorgiou, 2003, p. 18)

Récap' du mois de Février

Challenge 29 #3 : Course O'Score

Hommes :

- 1er : Aurélien Sosson (68 points)
- 2e : Mikaël Boennec (65 points)
- 3e : Guillaume Choux (64 points)

Dames :

- 1ère : Marlène Le Guen (54 points)
- 2e : Morgane Bertholom (47 points)
- 3e : Ghislaine Le Reverend (31 points)

Jeunes :

- 1ère : Naomie Le Dez (57 points)
- 2e : Lucien Gaudin (41 points)
- 3e : Alexis Le Barber (34 points)

Noct'O Cesson-Sévigné :

Quelques quimpérois se sont également aventurés dans les terres hostiles du pays de Rennes à l'occasion d'une course nocturne en milieu urbain...

L'insomniaque :

Gabriel Renault, 11e

La Noctambule :

Guillaume Perrault, 1er
François Robic, 11e

La crépuscule :

Lucien Gaudin, 14e

Calendrier du mois de Mars

Les entraînements

Ecole de CO :

- 07/03 Pays de Fouesnant
- 21/03 Bois du Chap

**Entraînements Course à pied
(Creac'h Gwen) :**

- 04/03
- 11/03
- 18/03
- 25/03
- 01/04

Les compétitions

- 08/03 Régionale MD Forêt de Rennes
- 21 au 22/03 Nationale N/E Côte d'Or (21)
- 29/03 Championnat BZH MD Plédran

Dates importantes

- 04 au 06/04 : Stage O'Korrigans (clôture des inscriptions le 28/03)



Pour s'inscrire : Cliquez [ICI](#)