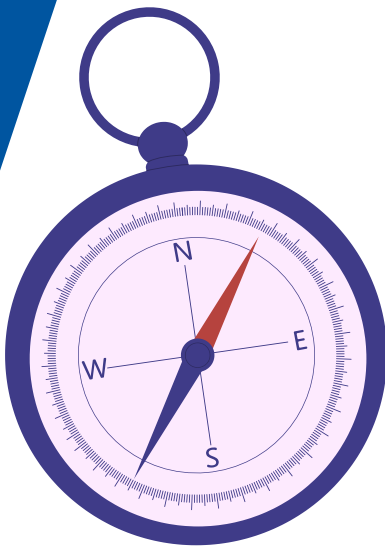




QO' News

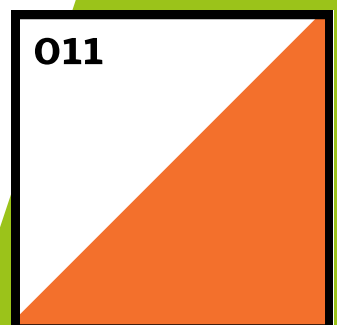
N°11, Décembre 2025

*Retrouvez les dernières inf'O du Quimper
Orientation Coatarmor !*

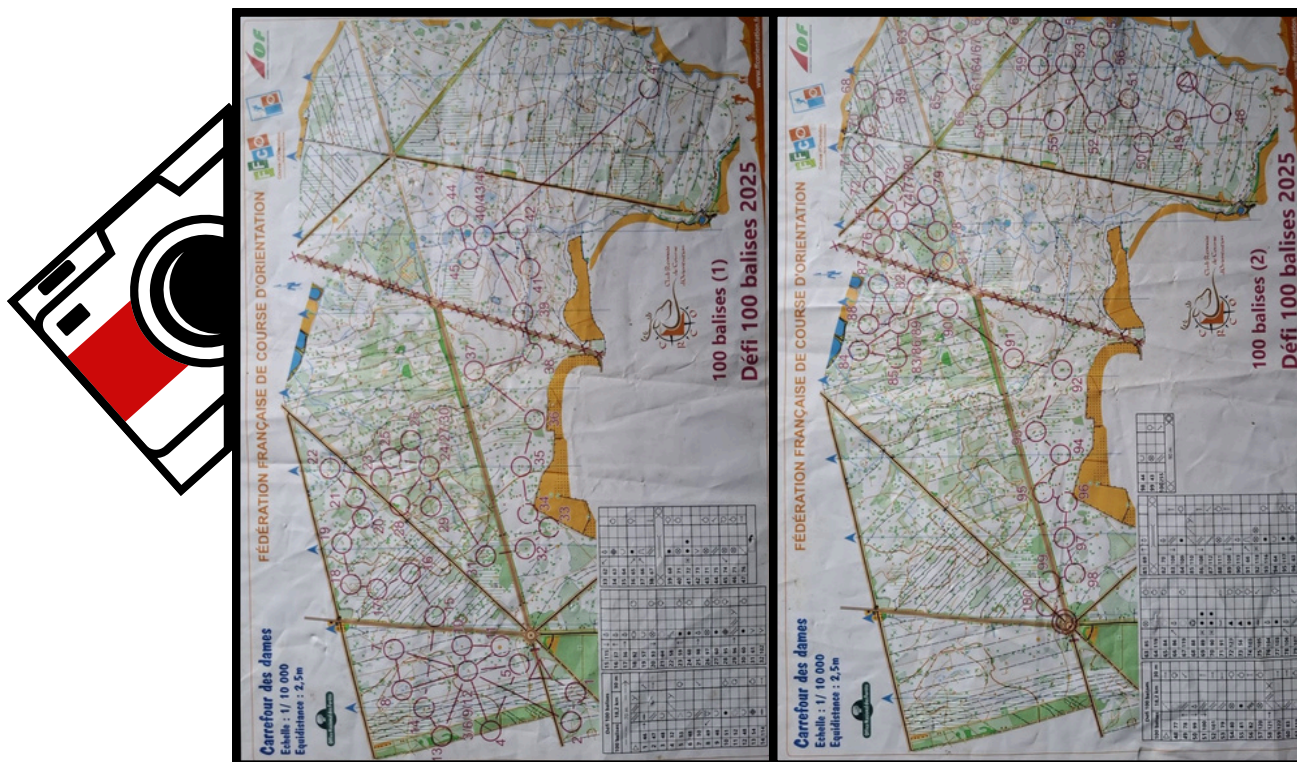


Dans ce numéro :

- La photo du mois 01
- Le saviez-vous ? 01
- Récap' du mois de Décembre 02
- Calendrier du mois de 03
Janvier



La photo du mois !



Au début du mois de décembre a eu lieu un événement annuel bien connu organisé par le CRCO (club rennais de course d'orientation) : Les 100 balises ! Cette course atypique est constituée, comme son nom l'indique, de 100 balises à pointer. Un véritable défi à relever auquel seul quelques orienteurs énervés et autres sangliers (on parle ici évidemment de notre cher Aurélien) osent se mesurer.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour cette année 2026, le mode de fonctionnement du Classement National change. Premièrement, la remise à l'échelle annuelle évolue. En effet, ce sera désormais via un rabaissement à 5600 points de moyenne pour les 20% des CN les plus élevés. De plus, est mis en place un classement national "sprint" et un classement national "forêt" (MD et LD). Par ailleurs, la méthode de calcul se voit elle aussi modifier. Sont maintenant exclus du calcul du classement d'un orienteur les 40% des courses les moins bonnes et les 10% des meilleures courses (en terme de points).

Enfin, ces 2 classements prennent encore plus d'importance puisqu'ils serviront à se qualifier pour les différents championnats nationaux, mais aussi pour la **Coupe de France des Clubs** qui fait son grand retour cette année !

Récap' du mois de Décembre

Finale du Challenge 29 : Mass Start

Circuit Jeune :

1ère : Naomie Le Dez
2e : Louis Le Barber
3e : Alexis Le Barber
4e : Ségolène Lanselle
5e : Isabelle Danelon
6e Isabelle Sosson

Circuit Dame :

1er : Mahé Boennec
2e : Elisabeth Piton
3e : Marlène Le Guen
4e : Alban Molinard
5e : Annaël Ponthieux

Circuit Homme

1er : Noé Pecourt
2e : Mattéo Pecourt
3e : Maël Gicquel
4e : Aurélien Sosson
5e : Mikaël Boennec
6e : Gabriel Renault
7e : Thomas Cabaret
8e : François Robic
9e : Julien Le Tocquec
10e : Samuel Mazurais

Cette course marquait l'ultime étape du Challenge 29 Edition 2025. Le classement général de cette édition sera révélé au moment des podiums des catégories Hommes, Femmes et Jeunes lors de la première étape de l'Edition 2026. Félicitations à tous les orienteurs ayant participés à ce challenge pour leur participation et surtout, un grand merci aux personnes ayant participé à l'organisation des différentes courses sans qui ce challenge ne pourrait pas être une réussite.

Calendrier du mois de Janvier

Les entraînements

Ecole de CO :

- 17/01 Vallon St Laurent
- 31/01 Le Corniguel

Entraînements Course à pied (Creac'h Gwen) :

- 07/01
- 14/01
- 21/01
- 28/01

Les compétitions

- 10/01 : Challenge 29 #1, Quimper
- 10/01 L'orient Noz 2, Lorient
- 25/01 MD / Championnat Académique FFSU, Scaër
- 31/01 L'orient Noz 3, Port Louis

Dates importantes :

- Formation Purple Pen et AG du CDCO29 le 10/01



Pour s'inscrire : Cliquez [ICI](#)