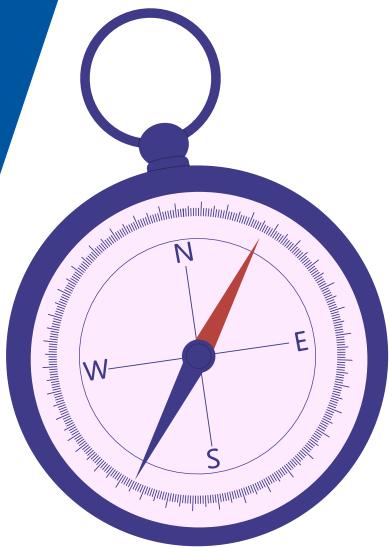




# QO' News

N°10, Novembre 2025

*Retrouvez les dernières inf'O du Quimper  
Orientation Coatarmor !*



Dans ce numéro :

- La photo du mois 01
- Le saviez-vous ? 01
- Récap' du mois de Novembre 02
- Calendrier du mois de Décembre 04

010



Quimper Orientation

# La photo du mois !



*Johann et Emilie était nominé pour les Trophées sportifs de la ville de Quimper en partenariat avec l'OMS, cérémonie qui récompense les athlètes quimpérois pour leurs exploits sportifs*

## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Le week-end du 15 et 16 novembre, 6 jeunes du club ont participé au RDE (Réseau de Détection des Espoirs) organisé en Normandie. Au programme une après-midi d'exercices technique en forêt suivi d'exercices en sprint et une course en mass start le lendemain matin. Ces deux demi-journées d'entraînements leurs ont permis de perfectionner leur technique d'orientation (Azimut, lecture du relief, de la végétation, travail des définitions de postes..).*



# Récap' du mois de Novembre

## Week-end O'Ria Morbihan

Samedi 15/11

### Sprint :

**Orange long :** Johann Le Barber 1er, Denis Graffin 8e, Remy Pelleter 12e, Mikaël Boennec 13e, Aude Stirnemann-Relot 16e, Laurent Begny 20e, Thomas Cabaret 24e, Marlène Le Guen 39e, Séverine Gonzales 45e

**Orange moyen :** Alban Molinard 12e, Isabelle Danelon 28e

**Jaune :** Loïc Tamaro 3e, Malika Smati 11e

**Bleu :** Louis Le Barber 3e, Arthur Molinard 4e, Alexis le Barber 9e

### MD Urbaine :

**Orange long :** Johann Le Barber 2e, Mikaël Boennec 9e, Denis Graffin 10e, Aude Stirnemann-Relot 18e, Thomas Cabaret 22e, Marlène Le Guen 29e

**Orange moyen :** Loïc Tamaro 1er, Laurent Begny 4e, Alban Molinard 15e, Hervé Cabon 22e, Séverine Gonzales 28e, Monique Cabon 29e, Joelle Branger 30e

**Jaune :** Isabelle Danelon 16e

**Bleu :** Louis Le Barber 1er, Arthur Molinard 3e, Eliez Boennec 6e, Alexis Le Barber 7e

### Sprint Nocturne :

**Orange long :** Johann Le Barber 2e, Denis Graffin 8e, Loïc Tamaro 15e, Gilles Branger 24e

**Orange moyen :** Laurent Begny 4e, Séverinne Gonzales 18e

**Bleu :** Louis Le Barber 2e, Alexis le Barber 3e, Isabelle Danelon 7e

# Récap' du mois de Novembre

## Week-end O'Ria Morbihan

**Dimanche 16/11**

### Sprint :

**Orange long :** Johann Le Barber 1er, Mikaël Boennec 5e, Aude Stirnemann-Relot 7e, Denis Graffin 9e, Thomas Cabaret 14e

**Orange court :** Gilles Branger 10e, Joelle Branger 22e, Séverine Gonzales 23e

**Jaune :** Malika Smati 4e

**Bleu :** Louis Le Barber 3e, Alexis Le Barber 4e

### **MD Urbaine :**

**Orange long :** Denis Graffin 3e, Aurélien Sosson 4e, Thomas Cabaret 8e, Mikaël Boennec 10e

**Orange court :** Hervé Cabon 12e, Gilles Branger 13e

**Bleu :** Eliez Boennec 3e

# Calendrier du mois de Décembre

## Les entraînements

Ecole de CO :

- 06/12 (Telethon) Esplanade François Mitterand
- 07/12 Le Goasq
- 13/12 St Evarzec

**Entraînements Course à pied  
(Creac'h Gwen) :**

- 10/12
- 17/12

## Les compétitions

- 07/12 100 balises
- 13/12 L'Orient Noz (CO de nuit) Quimperlé
- 20/12 Challenge 29 Finale Quimper

## Dates importantes :

- 20/12 Assemblée Générale



**Pour s'inscrire : Cliquez ICI**