



*Pour tous renseignements
sur les activités du club,
entraînements, courses,
initiations :*

www.quimper-orientation.fr

Vallon St Laurent

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation dans le parc du vallon St Laurent grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des cables. Elles sont semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

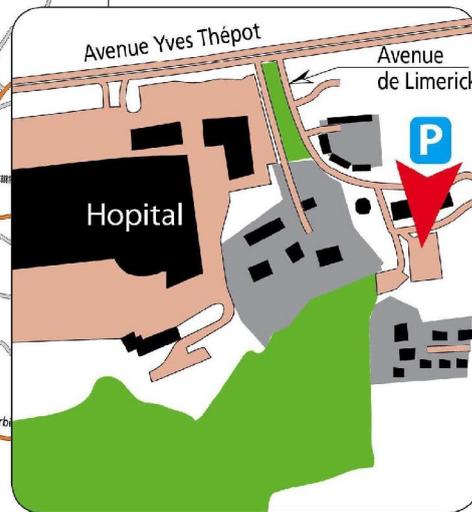
Page 2 : la carte à imprimer avec les postes et leur numéro.

Page 3 : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

Page 4 : Définitions

Page 5 : le plan d'accès

Accès à la carte du Vallon St Laurent

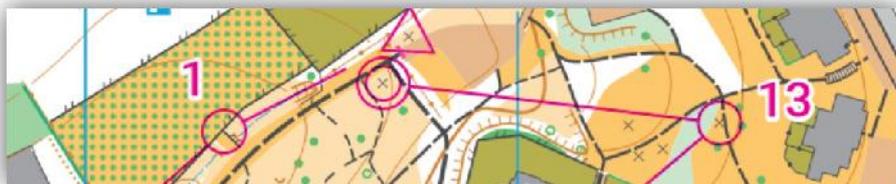




GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



LE VALLON DE ST LAURENT - QUIMPER (29)



1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :

Les splits : avec la distance interposte réelle (théorique)

Numéro poste	Temps Inter	Distance Inter	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49 / 0:01:04	
2	0:00:39	84m (74m)	08:47 / 0:01:44	
3	0:02:05	282m (78m)	26:49 / 0:03:49	
4	0:04:18	718m (659m)	06:32 / 0:08:08	
5	0:01:24	180m (177m)	07:55 / 0:09:32	
6	0:02:19	267m (247m)	09:25 / 0:11:52	
7	0:01:31	197m (108m)	14:03 / 0:13:23	
8	0:02:34	373m (250m)	10:18 / 0:15:57	
9	0:01:44	287m (278m)	06:17 / 0:17:42	
10	0:00:49	113m (112m)	07:18 / 0:18:31	
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21 / 0:21:09	

Bravo ! Vous avez réussi le parcours.

Durée du parcours
0:21:09
dont pénalités : 0:00:00

Distance parcourue
3096 m
Longueur théorique : 2460 m

Réduction kilométrique
08:36 / km

DÉTAIL TRACE PARTAGE

La trace GPS avec affichage de l'allure :

Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez votre nom, la trace ne sera plus anonyme.

Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la bibliothèque des parcours (figure 2).

Figure 6 : L'écran des résultats

VILLE DE
QUIMPER



LE VALLON SAINT-LAURENT



échelle : 1 / 2.500
équidistance : 2,5 m

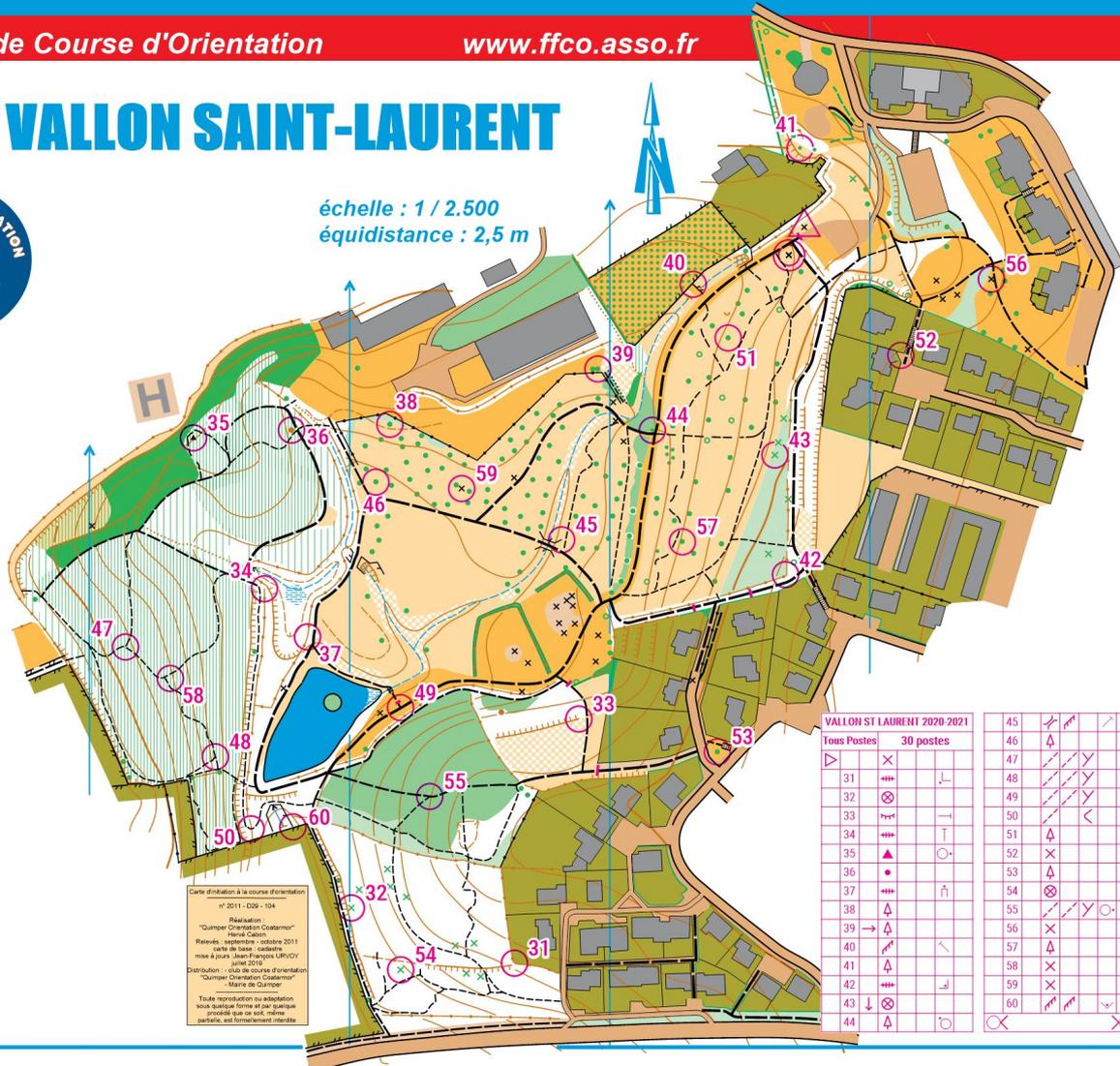
Légende (lignes, points)

	routes
	chemin carrossable - chemin
	sentier - sentier peu visible
	clôture franchissable - infranchissable
	mur franchissable - infranchissable
	courbes de niveau
	courbe de forme - tiret de pente
	talus - talus interrompu ou peu visible
	abrupt de terre
	fosse - ruisseau intermittent
	barrière - objet du à l'homme
	butte - butte allongée
	rochers (petit - gros - groupés)
	dépression - colline
	petite dépression - trou
	petit tunnel - escalier
	route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

	zones de passage
	construction, construction traversable
	petite construction - zone habitée
	limite de végétation nette - souche
	arbre isolé ou remarquable - arbuste
	petit buisson - arbuste buisson
	forêt - course normale
	forêt - course ralentie
	forêt - course difficile
	végétation impénétrable
	arbres dispersés
	terrain découvert - et encombré
	terrain sablonneux - vergers
	végétation basse - course ralentie
	végétation haute - course difficile
	tendue d'eau - zone marécageuse
	haies (traversable - non traversable)

Carte d'orientation à la course d'orientation
n° 2011 - 026 - 104
Réalisation
"Quimper Orientation Costarmer"
Henri Costarmer
Relevés : septembre - octobre 2011
carte de base : cadastre
mise à jour : Jean-François LRU/CY
juillet 2010
Distribution : club de course d'orientation
"Quimper Orientation Costarmer"
- Mairie de Quimper
Toute reproduction ou adaptation
sans autorisation formelle et/ou financière
préalable sera de fait, même
partielle, est formellement interdite



VALLON ST LAURENT 2020-2021

Tous Postes		30 postes	
31	+	+	+
32	+	+	+
33	+	+	+
34	+	+	+
35	+	+	+
36	+	+	+
37	+	+	+
38	+	+	+
39	+	+	+
40	+	+	+
41	+	+	+
42	+	+	+
43	+	+	+
44	+	+	+
45	+	+	+
46	+	+	+
47	+	+	+
48	+	+	+
49	+	+	+
50	+	+	+
51	+	+	+
52	+	+	+
53	+	+	+
54	+	+	+
55	+	+	+
56	+	+	+
57	+	+	+
58	+	+	+
59	+	+	+
60	+	+	+

VILLE DE
QUIMPER



LE VALLON SAINT-LAURENT

échelle : 1 / 2.500
équidistance : 2,5 m

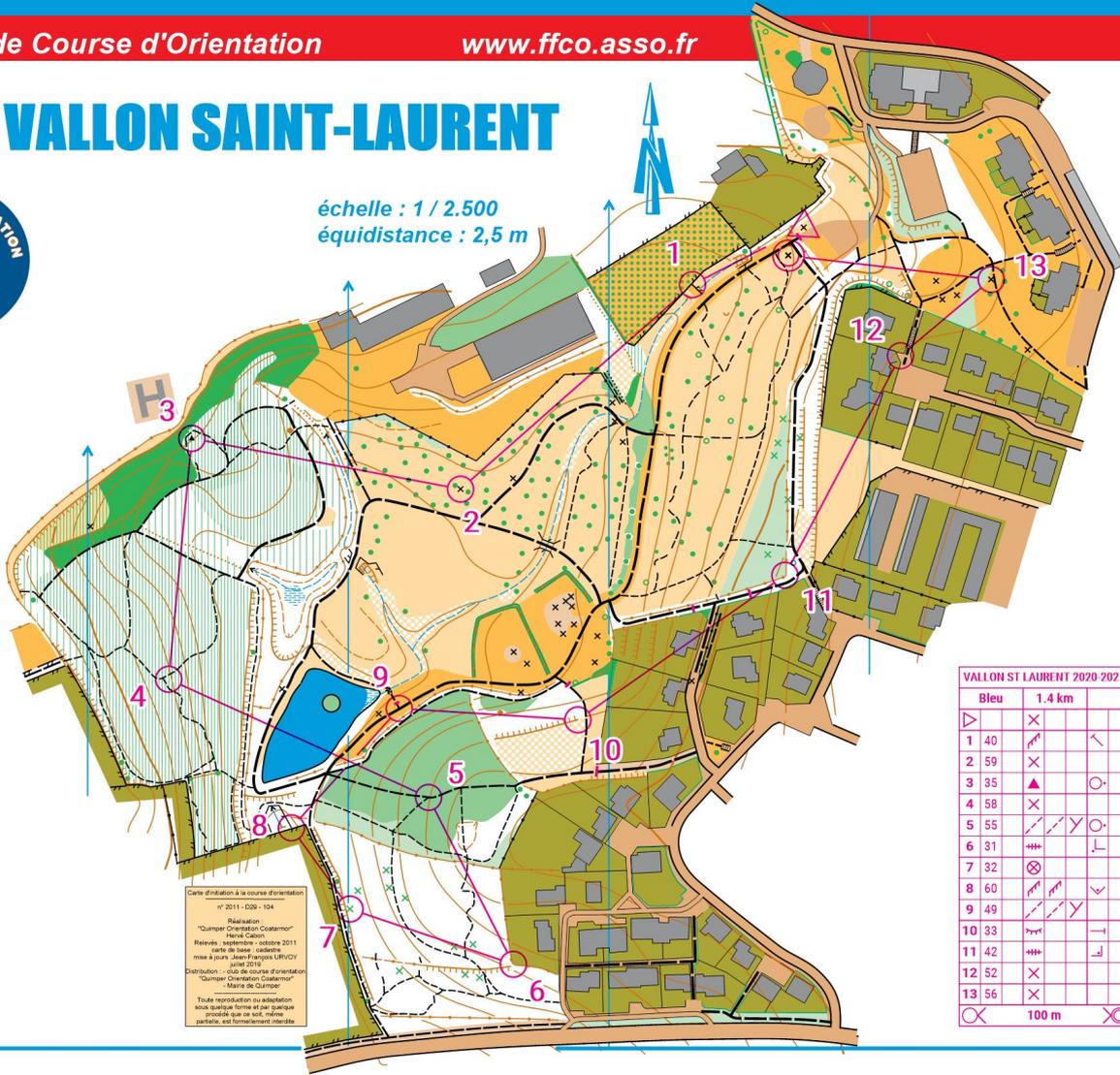
Légende (lignes, points)

	routes
	chemin carrossable - chemin
	sentier - sentier peu visible
	clôture franchissable - infranchissable
	mur franchissable - infranchissable
	courbes de niveau
	courbe de forme - tiré de pente
	talus - talus interrompu ou peu visible
	abrupt de terre
	fosse - ruisseau intermittent
	X barrière - objet du à l'homme
	butte - butte allongée
	● rochers (petit - gros - groupés)
	○ dépression - colline
	∨ petite dépression - trou
	⊗ petit tunnel - escalier
	X route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

	zones de passage
	construction, construction traversable
	petite construction - zone habitée
	limite de végétation nette - souche
	arbre isolé ou remarquable - arbuste
	petit buisson - arbuste buisson
	forêt - course normale
	forêt - course ralentie
	forêt - course difficile
	végétation impénétrable
	arbres dispersés
	terrain découvert - et encombré
	terrain sablonneux - verges
	végétation basse - course ralentie
	végétation basse - course difficile
	tendue d'eau - zone marécageuse
	haies (traversable - non traversable)

Carte d'orientation à la course d'orientation
n° 2011 - 026 - 104
Réalisation
"Quimper Orientation Costanor"
Henri Costanor
Relevés : septembre - octobre 2011
carte de base : cadastre
mise à jour : Jean François LRU/CV
juin 2019
Distribution : club de course d'orientation
"Quimper Orientation Costanor"
Mairie de Quimper
Toute reproduction ou adaptation
sans autorisation écrite et de manière
prohibée de sa part, même
partielle, est formellement interdite



VALLON ST LAURENT 2020-2021

Bleu	1.4 km
▷	X
1 40	
2 59	X
3 35	▲
4 58	X
5 55	
6 31	+++
7 32	⊗
8 60	
9 49	
10 33	Perf
11 42	+++
12 52	X
13 56	X

○ 100 m

VILLE DE
QUIMPER



LE VALLON SAINT-LAURENT

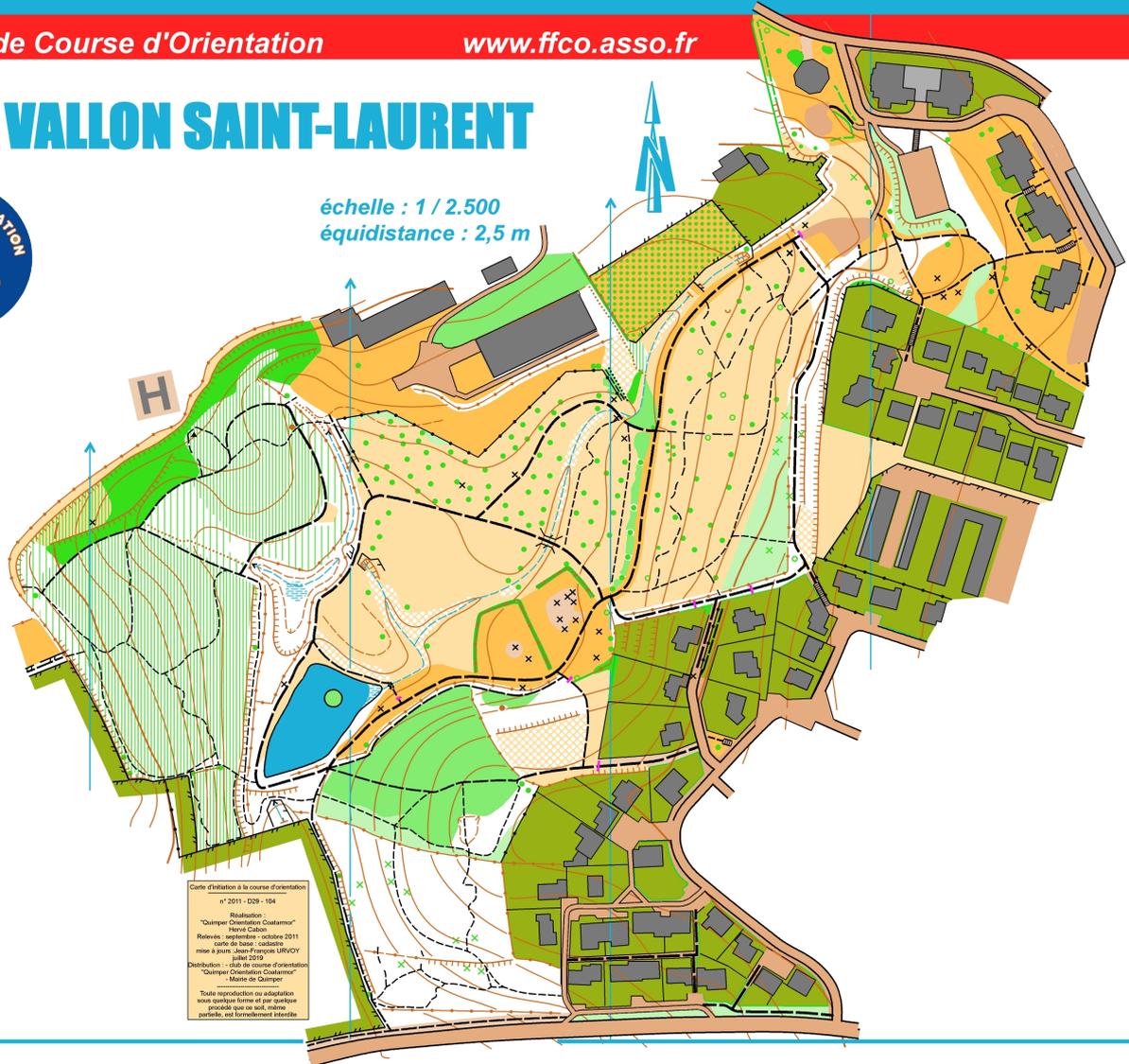
échelle : 1 / 2.500
équidistance : 2,5 m

Légende (lignes, points)

	routes
	chemin carrossable - chemin
	sentier - sentier peu visible
	clôture franchissable - infranchissable
	mur franchissable - infranchissable
	courbes de niveau
	courbe de forme - tiret de pente
	talus - talus interrompu ou peu visible
	abrupt de terre
	fossé - ruisseau intermittent
	barrière - objet du 1 ^{er} homme
	butte - butte allongée
	rochers (petit - gros - groupés)
	dépression - colline
	petite dépression - trou
	petit tunnel - escalier
	route et zone interdites

Légende (surfaces, végétation)

	zones de passage
	construction, construction traversable
	petite construction - zone habitée
	limite de végétation nette - souche
	arbre isolé ou remarquable - arbuste
	petit buisson - arbuste buisson
	forêt - course normale
	forêt - course ralentie
	forêt - course difficile
	végétation impénétrable
	arbres dispersés
	terrain découvert - et encombré
	terrain sablonneux - verges
	végétation basse - course ralentie
	végétation basse - course difficile
	étendue d'eau - zone marécageuse
	haies (traversable - non traversable)



Carte d'initiation à la course d'orientation
n° 2011 - D29 - 104
Réalisation :
"Quimper Orientation Coelannou"
Hervé Collon
Retenues : septembre - octobre 2011
carte de base : cadastre
mise à jour : Jean-François URVOY
juillet 2019
Distribution : "Mairie de Quimper"
"Quimper Orientation Coelannou"
"Mairie de Quimper"
Toute reproduction ou utilisation
sous quelque forme et par quelque
procédé que ce soit, même
partielle, est formellement interdite.