



*Pour tous renseignements
sur les activités du club,
entraînements, courses,
initiations :*

www.quimper-orientation.fr

Bois de Keradennec

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation dans le bois de Keradennec grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des cables. Elles sont semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

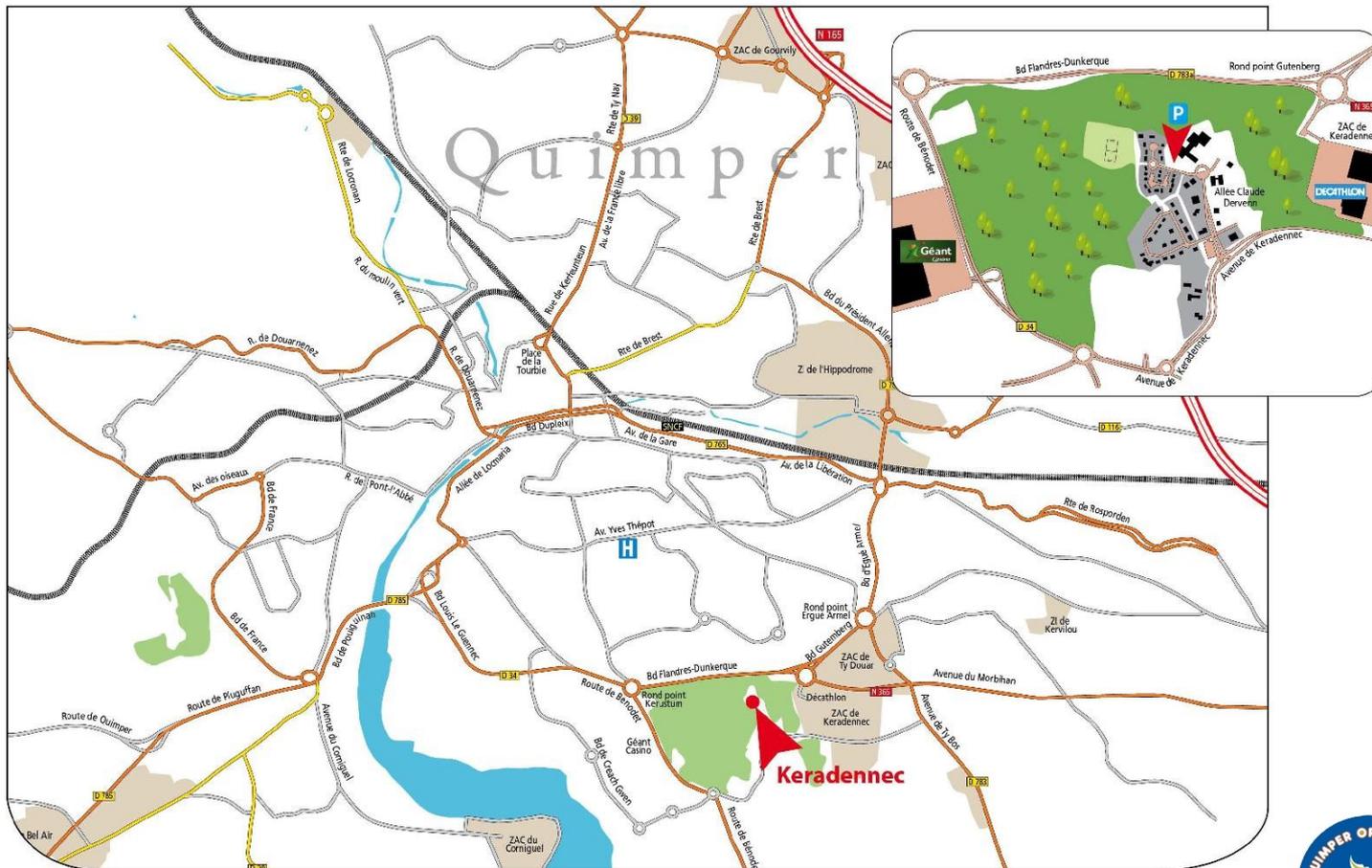
Page 2 : la carte à imprimer avec les 30 postes et leur numéro.

Page 3 : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

Page 4 : les feuillets de définitions des postes, donnant leur position exacte dans le rond rouge.

Page 5 : le plan d'accès à la forêt.

Accès à la carte de Keradenec





GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



LE BOIS DE KERADENNEC - QUIMPER (29)



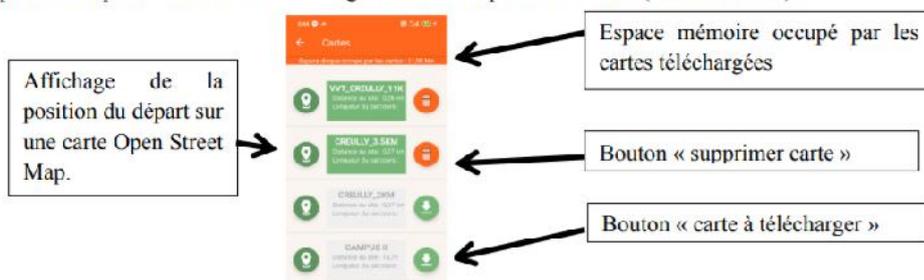
1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :

La trace GPS avec affichage de l'allure :

Bravo ! Vous avez réussi le parcours.

Durée du parcours
0:21:09
dont pénalités : 0:00:00

Distance parcourue
3096 m
Longueur théorique : 2460 m

Réduction kilométrique
08:36 / km

DÉTAIL TRACE PARTAGE

Les splits : avec la distance interposte réelle (théorique)

Numéro poste	Temps Inter	Distance Inter	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49 / km	0:01:04
2	0:00:39	84m (74m)	08:47 / km	0:01:44
3	0:02:05	282m (78m)	26:49 / km	0:03:49
4	0:04:18	718m (659m)	06:32 / km	0:08:08
5	0:01:24	180m (177m)	07:55 / km	0:09:32
6	0:02:19	267m (247m)	09:25 / km	0:11:52
7	0:01:31	197m (108m)	14:03 / km	0:13:23
8	0:02:34	373m (250m)	10:18 / km	0:15:57
9	0:01:44	287m (278m)	06:17 / km	0:17:42
10	0:00:49	113m (112m)	07:18 / km	0:18:31
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21 / km	0:21:09

Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez votre nom, la trace ne sera plus anonyme.

Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la bibliothèque des parcours (figure 2).

Figure 6 : L'écran des résultats

Keradenec 2020-2021

Bleu	1.4 km
1 38	U
2 54	⊗
3 49	△
4 39	←
5 31	+++
6 57	⊗
7 52	×
8 59	△
9 47	U
10 34	+++
11 50	+++

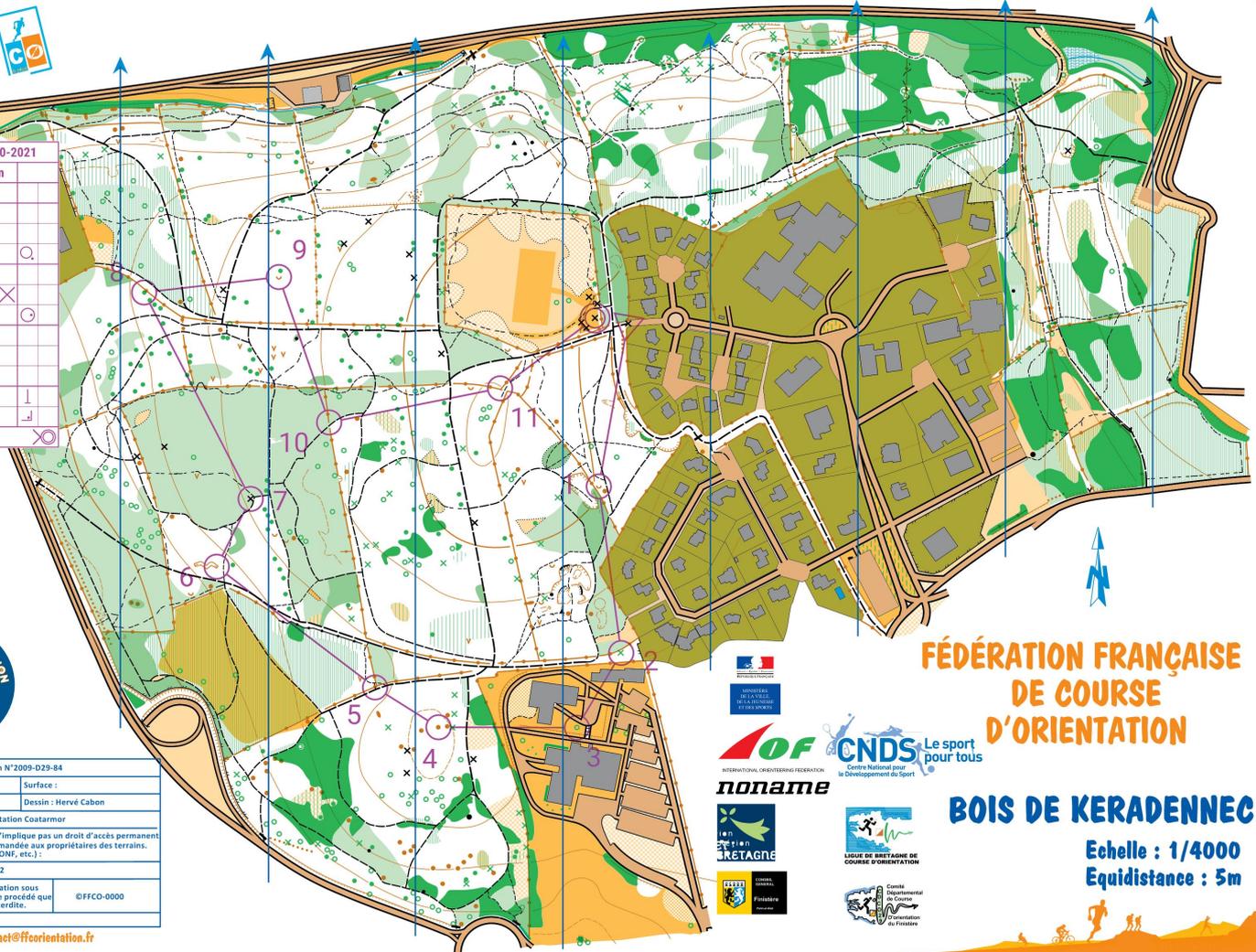
100 m

VILLES DE
QUIMPER



Carte de course d'orientation N°2009-029-84	
Carte de base : 029 36 2001	Surface :
Relevés : Mai 2009	Dessin : Hervé Cabon
Distribution : Quimper Orientation Coastarmor	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (maire, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-0000
Coordonnées CDCO :	

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE COURSE
D'ORIENTATION**



BOIS DE KERADENEC

Echelle : 1/4000
Equidistance : 5m



Keradenec 2020-2021

Orange	3.5 km		
Δ	×	○	○
1 50	+++		
2 58	○		
3 57	○		
4 52	○		
5 54	○		
6 49	△		
7 51	△		
8 32	●		
9 31	+++		
10 38	○		
11 43	○		
12 46	+++		
13 36	○		
14 41	○		
15 42	△		
16 35	●		
17 47	○		
18 33	○		

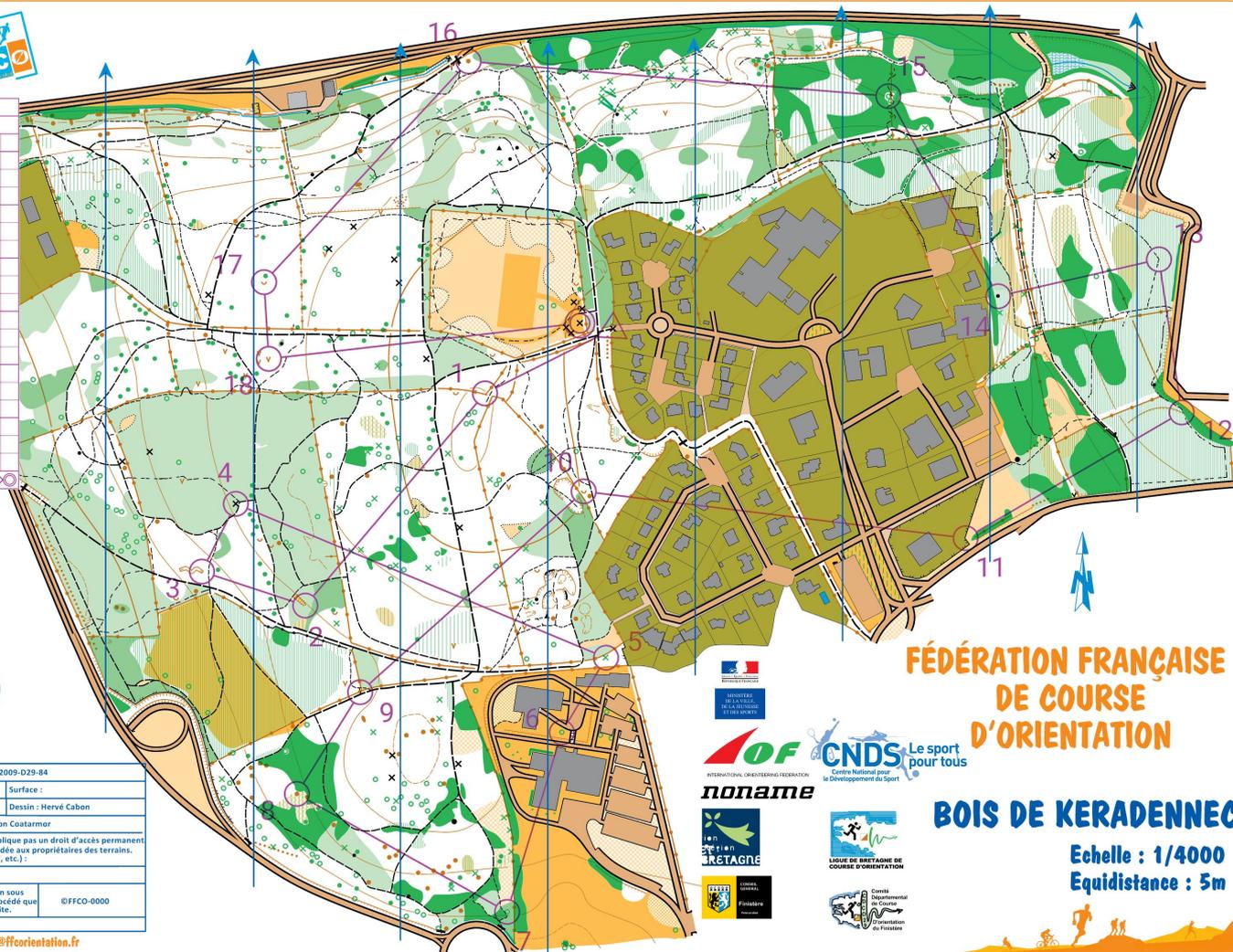
○ × 250 m ○ ×

VILLES DE
QUIMPER



Carte de course d'orientation N°2009-029-84	
Carte de base : 029 36 2001	Surface :
Relevés : Mai 2009	Dessin : Hervé Cabon
Distribution : Quimper Orientation Coastarmor	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (maire, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-0000
Coordonnées CDCO :	

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



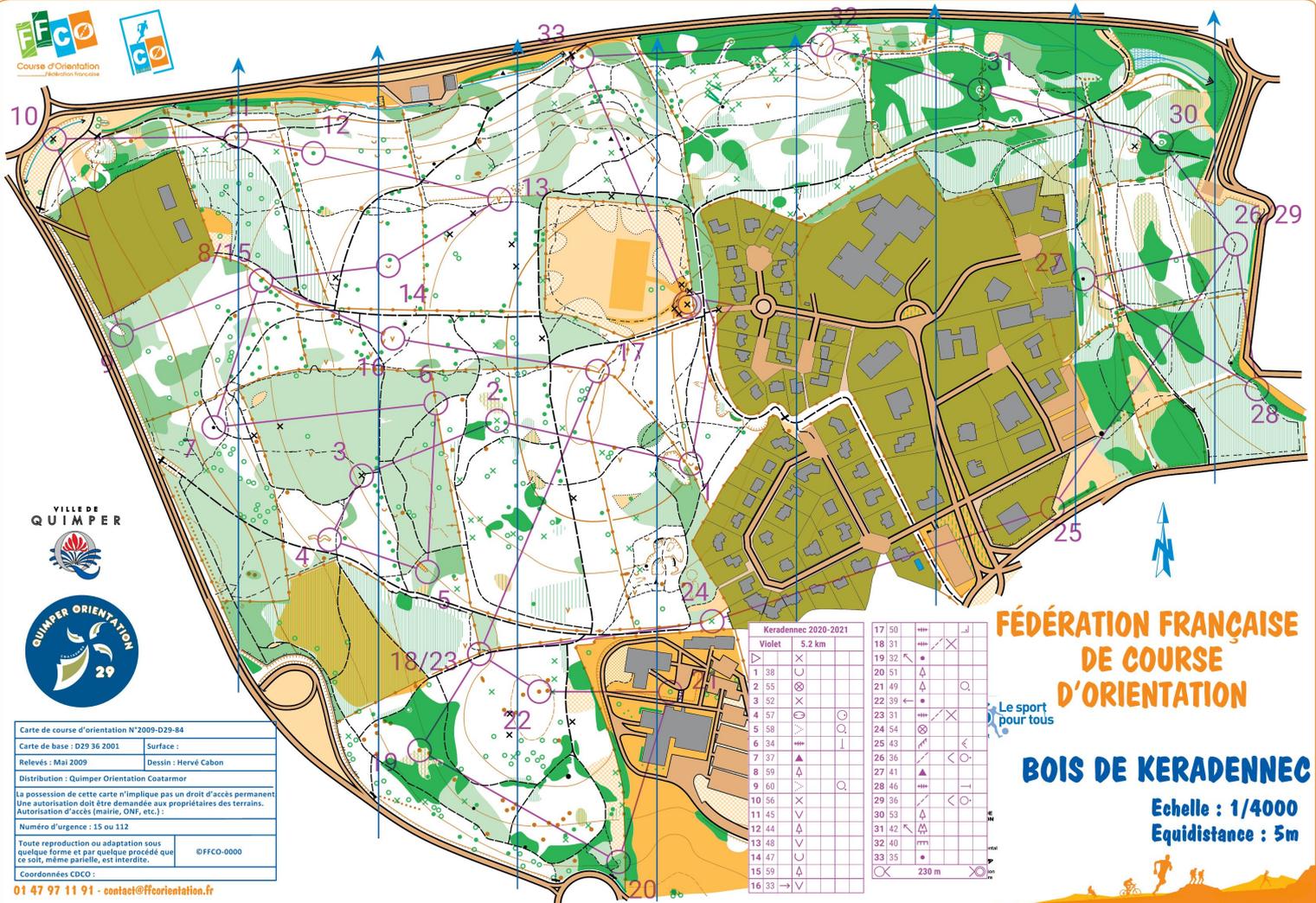
**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE COURSE
D'ORIENTATION**



BOIS DE KERADENEC

Echelle : 1/4000
Equidistance : 5m





VILLE DE
QUIMPER



Carte de course d'orientation N°2009-029-84	
Carte de base : D29 36 2001	Surface :
Relevés : Mai 2009	Dessin : Hervé Cabon
Distribution : Quimper Orientation Coarmor	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (maire, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-0000	
Coordonnées CDCO :	

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

Keradenec 2020-2021		Violet 5.2 km	
17 50	+	+	+
18 31	+	+	+
19 32	+	+	+
20 51	+	+	+
21 49	+	+	+
22 39	+	+	+
23 31	+	+	+
24 54	+	+	+
25 43	+	+	+
26 36	+	+	+
27 41	+	+	+
28 46	+	+	+
29 36	+	+	+
30 53	+	+	+
31 42	+	+	+
32 40	+	+	+
33 35	+	+	+
16 33	+	+	+

**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE COURSE
D'ORIENTATION**

Le sport
pour tous

BOIS DE KERADENEC

Echelle : 1/4000
Equidistance : 5m



VILLE DE
QUIMPER



Carte de course d'orientation N°2009-D29-84

Carte de base : D29 36 2001 Surface :

Relevés : Mai 2009 - MAJ 2019 Dessin : Hervé Cabon

Distribution : Quimper Orientation Coarmor

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.
Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :

Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous
quelque forme et par quelque procédé que
ce soit, même partielle, est interdite.

©FFCO-0000

Coordonnées CDCO :

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE COURSE
D'ORIENTATION

Le sport
pour tous

BOIS DE KERADENNEC

Echelle : 1/4000
Equidistance : 5m

