



*Pour tous
renseignements
sur les activités
du club,
entraînements,
courses,
initiations :*

www.quimper-orientation.fr

Creac'h Gwen

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation à Creac'h Gwen grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des câbles. Elles sont semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

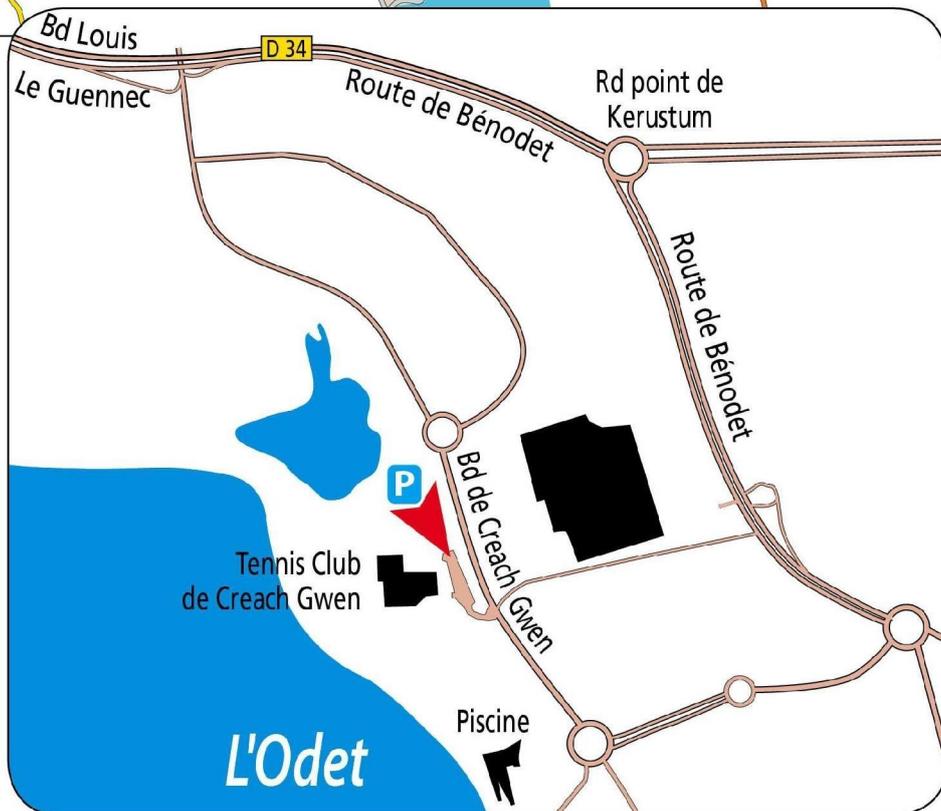
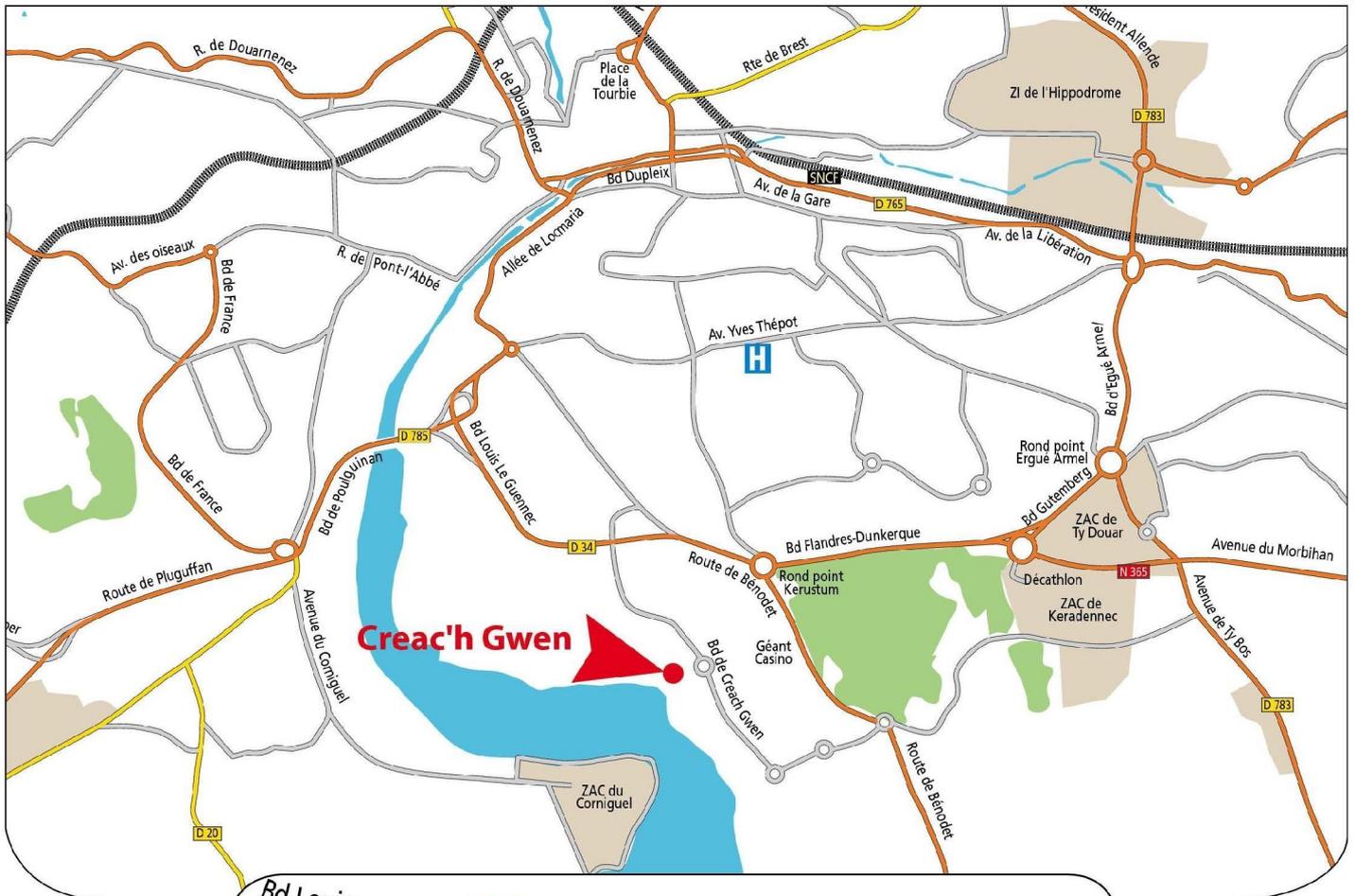
Vous trouverez dans les pages suivantes :

Page 2 : la carte à imprimer avec les postes et leur numéro.

Page 3 : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

Page 4 : le plan d'accès à la carte.

Accès à la carte de Creac'h Gwen





GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



CREACH GWEN - QUIMPER (29)



1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :

La trace GPS avec affichage de l'allure :

Numéro poste	Temps Inter	Distance Inter	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49 / km	0:01:04
2	0:00:39	84m (74m)	08:47 / km	0:01:44
3	0:02:05	282m (78m)	26:49 / km	0:03:49
4	0:04:18	718m (659m)	06:32 / km	0:08:08
5	0:01:24	180m (177m)	07:55 / km	0:09:32
6	0:02:19	267m (247m)	09:25 / km	0:11:52
7	0:01:31	197m (108m)	14:03 / km	0:13:23
8	0:02:34	373m (250m)	10:18 / km	0:15:57
9	0:01:44	287m (278m)	06:17 / km	0:17:42
10	0:00:49	113m (112m)	07:18 / km	0:18:31
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21 / km	0:21:09

Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez votre nom, la trace ne sera plus anonyme.

Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la bibliothèque des parcours (figure 2).

Figure 6 : L'écran des résultats



Course d'Orientation
Fédération Française



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

CREACH GWEN

Echelle : 1/3000
Equidistance : 2,5 m



CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport



LIQUE DE BRETAGNE DE COURSE D'ORIENTATION



CREACH GWEN 2020-2021	
▷ 51	
31	↖
32	→
33	△
34	△
35	△
36	⋯
37	↖
38	↖
39	↖
40	↖
41	↓
42	△
43	△
44	↘
45	↑
46	↘
47	×
48	↖
49	↓
50	×
51	△
52	●
53	●
54	⊗
55	×
56	↖
57	△
58	△
59	←
60	↘
	T
	└
	Q
	Q



Carte de course d'orientation n° 2019 - D29 - 145

Carte de base : cadastre	Surface : 0,21 km2
Relèvés : Hervé Cabon	Dessin : Hervé Cabon

DISTRIBUTION:
Mairie Quimper
club Quimper Orientation Coatarmor

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.
Droit d'accès : Mairie Quimper

Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.

©FFCO-2019

Coordonnées Quimper Orientation : Joël LE COZ - 0681119324

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

CREACH GWEN

Echelle : 1/3000

Equidistance : 2,5 m



CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport



Carte de course d'orientation n° 2019 - 020 - 105

Carte de base : cadastre	Surface : 0,21 km ²
Relèves : Héré Cabon	Dessin : Héré Cabon
DISPONIBLE : Mairie Guimper Club Guimper Orientation Costarmer	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Droit d'accès : Mairie Guimper	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation en sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
	©FFCO-2019
Coordonnées Guimper Orientation : Jérôme COZ - 068119326	

CREACH GWEN 2020-2021

	Bleu	1.8 km		
▶				
1	37	↗		↘
2	35	↑		
3	32	→	△	
4	42	↑		
5	45	↑	△	
6	48	↘	△	
7	52	●		
8	54	⊗		
9	56	↗		
10	57	↑		
11	33	△		
○	90 m	○		

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

CREACH GWEN

Echelle : 1/3000

Equidistance : 2,5 km



CREACH GWEN 2020-2021	
Orange	2.5 km
1 32 →	△
2 35	△
3 38	△
4 36	△
5 31 ✓	△
6 58	△
7 43	△
8 45 ↑	△
9 52	●

10 55	×		
11 54	⊗		
12 51	⚡		
13 46	⚡		
14 44	⚡		
15 41	↓		
16 34	△		

d'orientation n° 2019 - 020 - 145
 re Surface : 0,23 km²
 Dessin : Hervé Carbon
 ation Guimper
 arke n'implique pas un droit d'accès permanent,
 être demandé aux propriétaires des terrains.
 Guimper

Ministère de la jeunesse - 45 00 332
 Toute reproduction ou adaptation en sous
 quelque forme et par quelque procédé que
 ce soit, même partielle, est interdite.
 ©FFCO-2019
 Coordonnées Guimper Orientation : Jérôme COZ - 068119326

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr





Course d'Orientation
Association Française



ORIENTAL OUTDOOR FITNESS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

CREACH GWEN

Echelle : 1/3000

Equidistance : 2,5 m



PLAN DE SITUATION



CREACH GWENN 2020-2021

Violet	3.5 km		
1	31	✓	↑
2	33	↑	
3	39	↖	↗
4	37	↖	↓
5	36	↔	↓
6	34	↑	
7	43	↑	
8	40	↖	↑
9	56	↖	
10	47		×
11	45	↑	↑
12	55		×

13	52	●			
14	50	×			
15	49	↓			
16	53	●			
17	51	↖		↓	
18	46	↖		↓	
19	58	↓		↑	
20	41	↓	↑		

Course d'orientation n° 2019 - 020 - 145
 tre Surface : 0,23 km²
 n Dessin : Hervé Cabon

Mairie Quimper
 club Quimper Orientation Costarmer
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.
 Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.
 Droit d'accès : Mairie Quimper
 Numéro d'urgence : 15 ou 112
 Toute reproduction ou adaptation en sous
 quelque forme et par quelque procédé que
 ce soit, même partielle, est interdite.
 ©FFCO-2019
 Coordonnées Quimper Orientation : J04 LE COZ - 048119326

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



www.ffcoorientation.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

CREACH GWEN

Echelle : 1/3000
Equidistance : 2,5 m



Carte de course d'orientation n° 2019 - D29 - 145

Carte de base : cadastre	Surface : 0,21 km2
Relevés : Hervé Cabon	Dessin : Hervé Cabon
DISTRIBUTION: Mairie Quimper club Quimper Orientation Coatarmor	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Droit d'accès : Mairie Quimper	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2019
Coordonnées Quimper Orientation : Joël LE COZ - 0681119324	

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

