



*Pour tous renseignements  
sur les activités du club,  
entraînements, courses,  
initiations :*

[www.quimper-orientation.fr](http://www.quimper-orientation.fr)

# Bois d'amour - Kerlan Vihan

## Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation dans le bois d'amour grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des cables. Elles sont semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

**Attention :** en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

**Page 2 :** la carte à imprimer avec les postes et leur numéro.

**Page 3 :** la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

**Page 4 :** le plan d'accès à la forêt.

# Accès à la carte du bois d'Amour





# GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



## LE BOIS D'AMOUR « KERLAN » - QUIMPER (29)



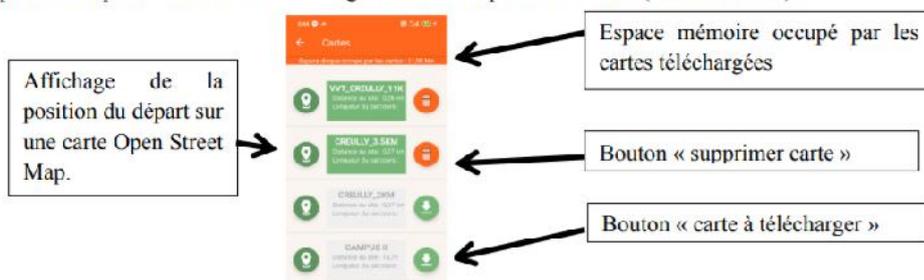
## 1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

## 2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

### 3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



### 4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :

**Les splits : avec la distance interposte réelle (théorique)**

Numéro poste	Temps Inter	Distance Inter	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49 / 0:01:04	
2	0:00:39	84m (74m)	08:47 / 0:01:44	
3	0:02:05	282m (78m)	26:49 / 0:03:49	
4	0:04:18	718m (659m)	06:32 / 0:08:08	
5	0:01:24	180m (177m)	07:55 / 0:09:32	
6	0:02:19	267m (247m)	09:25 / 0:11:52	
7	0:01:31	197m (108m)	14:03 / 0:13:23	
8	0:02:34	373m (250m)	10:18 / 0:15:57	
9	0:01:44	287m (278m)	06:17 / 0:17:42	
10	0:00:49	113m (112m)	07:18 / 0:18:31	
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21 / 0:21:09	

Bravo ! Vous avez réussi le parcours.

**Durée du parcours**  
0:21:09  
dont pénalités : 0:00:00

**Distance parcourue**  
3096 m  
Longueur théorique : 2460 m

**Réduction kilométrique**  
08:36 / km

DÉTAIL    TRACE    PARTAGE

La trace GPS avec affichage de l'allure :

Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez votre nom, la trace ne sera plus anonyme.

Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la bibliothèque des parcours (figure 2).

Figure 6 : L'écran des résultats

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## KERLAN - BOIS D'AMOUR

Echelle : 1 / 4000

Equidistance : 2,5 mètres



Bois d'Amour 2020-2021			
▷ S1			
31	▽		○
32			○
33	↘		▽
34	↑		
35	↙	▲	
36	↙	↑	
37	↘		⊥
38	+++	▽	⊥
39	↑		
40	⊗		
41	⊗		
42	⊗		Q
43	↑		
44	+++		↘
45	↑		
46	↑		
47	←	↑	
48	↑		
49	↑		
50	↑		
51	↑		
52	↑		
53	⊗		
54	↗	↘	Y
55	⊗		
56	↑		
57	↑		○
58	⊗		
59	↑		
60	→	↑	

Carte de base : 2007-D29-75 Surface : 0,285 km<sup>2</sup>  
 Relevés : Hervé Cabon Dessin : Hervé Cabon  
 Distribution : Quimper Orientation - Mairie de Quimper.  
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) : Mairie Quimper  
 Numéro d'urgence : 15 ou 112  
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2018  
 Coordonnées CDCO : J. LE COZ - tél 06.81.11.93.24  
 01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



**CNDS** Le sport pour tous  
 Centre National pour le Développement du Sport



- Légende (lignes, points)**
- route - zones de circulation
  - chemin
  - sentier - sentier peu visible
  - clôture franchissable - infranchi interdit
  - mur franchissable - infranchi interdit
  - mur de pierres
  - courbes de niveau
  - talus - abrupt de terre
  - fosse - courbe de forme
  - faïence infranchissable-franchissable
  - rocher - orifice conduite
  - laminaire - autre objet du à l'homme
  - escalier - pont de passage
  - voie ferrée
  - pont - passerelle
  - buttes
  - petite dépression - trou

- Légende (surfaces, végétation)**
- route - zone interdite
  - construction - construction traversable
  - petite construction - zone privée
  - maillage
  - ruisseau
  - roche affleurante ou chape
  - zone boisée - course normale
  - course lente - difficile
  - très difficile
  - végétation impenétrable - interdite
  - terrain sablonneux - cultures
  - terrain découvert - et encombrés
  - terrain découvert avec arbres épars
  - végétation basse - course difficile
  - arbre - buisson
  - couche - particularité végétale
  - haie (traversable - non travers-interdite)



# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## KERLAN - BOIS D'AMOUR

Echelle : 1 / 4000

Equidistance : 2,5 mètres



Bois d'Amour 2020-2021				
Bleu		2.3 km		
▷				
1	31	▽		○
2	35	↗ ▲		
3	33	↖		✓
4	37	↖		⊥
5	41	△		
6	45	△		
7	47	← △		
8	48	△		
9	46	△		
10	50	△		
11	52	△		
12	57	▽		G

13	55	⊗			
14	40	⊗			
15	32	▽			○

○ ⊗ 40 m



- Légende (lignes, points)**
- route - zones de circulation
  - chemin
  - sentier - sentier peu visible
  - c clôture franchissable - infranch interdit
  - mur franchissable - infranch interdit
  - mur de pierres
  - courbes de niveau
  - talus - abrupt de terre
  - fosse - courbe de forme
  - falaise infranchissable-franchissable
  - rocher - orifice conduite
  - lampadaire - autre objet au à l'homme
  - escalier - pont de passage
  - voie ferrée
  - pont - passerelle
  - buttes
  - petite dépression - trou

- Légende (surfaces, végétation)**
- route - zone, interdite
  - construction - construction traversable
  - petite construction - zone privée
  - maillage
  - ruisseaux
  - roche affleurante ou chape
  - zone boisée - course normale
  - course lente - difficile
  - très difficile
  - végétation impenétrable - interdite
  - terrain sablonneux - cultures
  - terrain découvert - et encombrés
  - végétation basse - course difficile
  - arbre - buisson
  - couche - particularité végétale
  - haie (traversable - non travers-interdite)

Carte de course d'orientation : 2018-D29-136.  
 Carte de base : 2007-D29-75 Surface : 0,285 km<sup>2</sup>  
 Relevés : Hervé Cabon Dessin : Hervé Cabon  
 Distribution : Quimper Orientation - Mairie de Quimper.  
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
 Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
 Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) : Mairie Quimper  
 Numéro d'urgence : 15 ou 112  
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2018  
 Coordonnées CDCO : J. LE COZ - tél 06.81.11.93.24  
 01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## KERLAN - BOIS D'AMOUR

Echelle : 1 / 4000

Equidistance : 2,5 mètres



Bois d'Amour 2020-2021				
Orange	2.8 km			
▷				○
1	32	↘		○
2	35	↗ ▲		
3	36	↙ ▲		
4	34			
5	40	⊗		
6	43	▲		
7	45	▲		
8	48	▲		
9	49	▲		
10	47	←	▲	
11	50	▲		
12	52	▲		

13	55	⊗		
14	57	↘		○
15	58	⊗		
16	56	▲		
17	53	⊗		
18	38	+++ ↘		└
○	150 m	○		○



- Légende (lignes, points)**
- route - zones de circulation
  - chemin
  - sentier - sentier peu visible
  - clôture franchissable - infranchissable
  - mur franchissable - infranchissable
  - mur de pierres
  - courbes de niveau
  - talus - abrupt de terre
  - fosse - courbe de forme
  - faïence infranchissable-franchissable
  - rocher - orifice conduite
  - lampadaire - autre objet du à l'homme
  - escalier - pont de passage
  - voie ferrée
  - pont - passerelle
  - buttes
  - petite dépression - trou

- Légende (surfaces, végétation)**
- route - zone interdite
  - construction - construction traversable
  - petite construction - zone privée
  - maillage
  - ruisseaux
  - roche affleurante ou chape
  - zone boisée - course normale
  - course lente - difficile
  - très difficile
  - végétation impenétrable - interdite
  - terrain sablonneux - cultures
  - terrain découvert - et encombré
  - terrain découvert avec arbres épars
  - végétation basse - course difficile
  - arbre - buisson
  - couche - particularité végétale
  - haie (traversable - non travers - interdite)

Carte de course d'orientation : 2018-D29-136.  
 Carte de base : 2007-D29-75 Surface : 0,285 km<sup>2</sup>  
 Relevés : Hervé Cabon Dessin : Hervé Cabon  
 Distribution : Quimper Orientation - Mairie de Quimper.  
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) : Mairie Quimper  
 Numéro d'urgence : 15 ou 112  
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2018  
 Coordonnées CDCO : J. LE COZ - tél 06.81.11.93.24  
 01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## KERLAN - BOIS D'AMOUR

Echelle : 1 / 4000

Equidistance : 2,5 mètres



Bois d'Amour 2020-2021				
Violet		3.6 km		
▷				
1	37	↗		↙
2	35	↖	▲	
3	33	↗		↘
4	38	+++		└
5	54	↗	↘	
6	43	↗		
7	44	+++		↗
8	46	↗		
9	48	↗		
10	49	↗		
11	47	←		
12	50	↗		

13	51	↗			
14	59	↗			
15	60	→	↗		
16	55	⊗			
17	57	⊗			⊙
18	42	⊗			⊙
19	40	⊗			
20	39	↗			

⊙ 210 m ⊙



- Légende (lignes, points)**
- route - zones de circulation
  - chemin
  - sentier - sentier peu visible
  - clôture franchissable - infranchissable
  - mur franchissable - infranchissable
  - mur de pierres
  - courbes de niveau
  - talus - abrupt de terre
  - fosse - courbe de forme
  - faïence infranchissable-franchissable
  - rocher - orifice conduite
  - lampadaire - autre objet du à l'homme
  - escalier - pont de passage
  - voies ferrées
  - pont - passerelle
  - buttes
  - petite dépression - trou

- Légende (surfaces, végétation)**
- route - zone interdite
  - construction - construction traversable
  - petite construction - zone privée
  - maillage
  - ruisseaux
  - roche affleurante ou chape
  - zone boisée - course normale
  - course lente - difficile
  - très difficile
  - végétation impenétrable - interdite
  - terrain sablonneux - cultures
  - terrain découvert - et encombrés
  - terrain découvert avec arbres épars
  - végétation basse - course difficile
  - arbre - buisson
  - couche - particularité végétale
  - haie (traversable - non travers-interdite)

Carte de course d'orientation : 2018-D29-136.  
 Carte de base : 2007-D29-75 Surface : 0,285 km<sup>2</sup>  
 Relevés : Hervé Cabon Dessin : Hervé Cabon  
 Distribution : Quimper Orientation - Mairie de Quimper.  
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) : Mairie Quimper  
 Numéro d'urgence : 15 ou 112  
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2018  
 Coordonnées CDCO : J. LE COZ - tél 06.81.11.93.24  
 01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



## KERLAN - BOIS D'AMOUR

Echelle : 1 / 4000

Equidistance : 2,5 mètres

### PLAN DE SITUATION



Carte de course d'orientation : 2018-D29-136.	
Carte de base : 2007-D29-75	Surface : 0,285 km <sup>2</sup>
Relevés : Hervé Cabon	Dessin : Hervé Cabon
Distribution : Quimper Orientation - Mairie de Quimper.	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) : Mairie Quimper	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-2018	
Coordonnées CDCO : J. LE COZ - tél 06.81.11.93.24	

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



Légende (lignes, points)	
	route - zones de circulation
	chemin
	sentier - sentier peu visible
	clôture franchissable - infranchi interdit
	mur franchissable - infranchi interdit
	mur de pierres
	courbes de niveau
	talus - abrupt de terre
	fosse - courbe de forme
	falaise infranchissable-franchissable
	rocher - orifice conduite
	escalier - pont de passage
	voie ferrée
	pont - passerelle
	buttes
	petite dépression - trou

Légende (surfaces, végétation)	
	route - zone, interdite
	construction - construction traversable
	petite construction - zone privée
	marécage
	ruisseau
	roche affleurante ou chape
	zone boisée - course normale
	course lente - difficile
	très difficile
	végétation impénétrable - interdite
	terrain sablonneux - cultures
	terrain découvert et encombré
	terrain découvert avec arbres épars
	végétation basse - course difficile
	arbre - buisson
	couche - particularité végétale
	haie (traversable - non travers-interdite)