Livret d'accueil



INFOS GENERALES

Départ

Départ au boitier avec horaire imposé. Appel concurrent à H-3.

Les circuits bleu et Initiation : horaire libre

Arrivée

Les cartes ne sont pas récupérées à l'arrivée. Merci de respecter les règles de l'équité de la course et ne pas diffuser les cartes aux coureurs non encore partis.

Sécurité

La circulation n'étant pas interrompue pendant la course les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur du code de la route et sont responsables de leur comportement.

Le respect strict du code de la route est obligatoire pour tous les concurrents. Les traversées de routes avec trafic doivent se faire par les passages piéton matérialisés sur la carte .

Les enfants de moins de 12 ans sauf dérogation accordée par l'arbitre (CN) ou le directeur de course (non CN) doivent être assistés par un adulte.

En course

Le respect des interdictions de franchissement indiquées sur la carte par un symbole (Mur et Clôture infranchissables, vert interdit, propriété privée) est impératif même si visuellement sur le terrain le passage semble possible.

Un concurrent qui abandonne doit au plus vite, le signaler à l'arrivée.

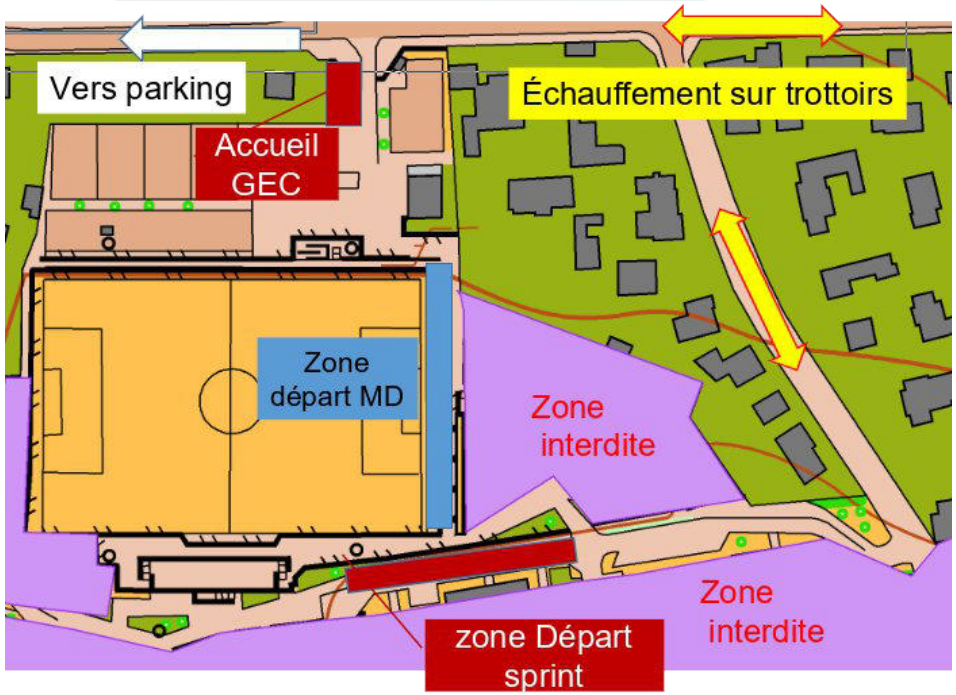
Tout concurrent, quelle que soit son heure de départ doit être rentré pour l'heure de clôture des circuits (quitte à ne pas terminer son circuit).

D'autres usagers sont présents sur la zone de course (piétons en promenade ou en course, etc,) vous devez maîtriser votre vitesse de course en les croisant.

Téléphone urgence 3 courses : 0622368753



Arena sprint et Moyenne distance Quiberon



Rappel sur la Norme ISSOM de sprint

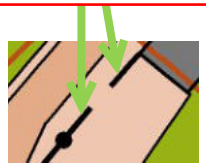
Végétation infranchissable haie-parterre)



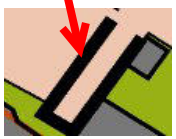
Zones interdites d'accès : zones privées-parterres et végétation bord de mer



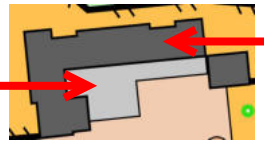
Murs franchissables



Mur infranchissable



Passage couvert



Bâtiment infranchissable

Clôture infranchissable



Clôture franchissable

SPRINT QUIBERON

14 NOVEMBRE 2026
SPRINT URBAIN

CIRCUITS : DISTANCES REELLES

CIRCUITS	DISTANCE	DENIVELE	POSTES	NIVEAU
ORANGE LONG	3770	20	24	
ORANGE MOYEN	2900	20	18	
JAUNE	2600	15	16	
BLEU	1400	5	13	
INITIATION	2300	15	16	

Départ 13h
toutes les minutes au boîtier
Horaires imposés
Fermeture des circuits 14h30

Sécurité pour le sprint et la MD:

Rappel : La circulation n'étant pas interrompue pendant la course les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur du code de la route et sont responsables de leur comportement
Veuillez respecter les autres usagers : piétons, cyclistes, chiens, poussettes vous n'êtes pas prioritaires pendant votre course.
Circuit bleu : Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés

MD QUIBERON

14 NOVEMBRE 2026

MD URBAINE

DISTANCES REELLES MISES A JOUR AU 01/11/26

CIRCUITS	DISTANCE	DENIVELE	POSTES	NIVEAU
ORANGE LONG	6900 m	35 m	26	
ORANGE MOYEN	5900 m	25 m	24	
ORANGE COURT	4800 m	22 m	19	
JAUNE	4050 m	22 m	18	
BLEU	2450 m	10 m	14	
INITIATION	4150 m	27 m	19	

Départ 14h45
toutes les minutes au boîtier
Horaires imposés
Fermeture des circuits 17h15

Sécurité pour le sprint et la MD:

Rappel : La circulation n'étant pas interrompue pendant la course les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur du code de la route et sont responsables de leur comportement
Veuillez respecter les autres usagers : piétons, cyclistes, chiens, poussettes vous n'êtes pas prioritaires pendant votre course.
Circuit bleu : Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés

Informations spécifiques sprint Quiberon

Sur le parcours des zones sont marquées interdites de traverser ou de franchir avec 3 types de symbole.
Il est impératif de respecter ces interdictions.

- **Zones interdites avec le symbole 714.000 « zone temporaire fermée »**

  - Juste près la balise départ une voie d'accès en cours d'achèvement délimitée par des barrières



  - Des terrasses de cafés
  - La zone du marché active jusqu'à 14h00

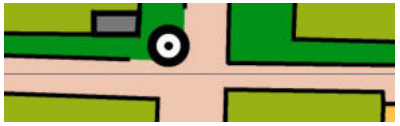


- **Zones interdites avec le symbole 520.000 ou .001 : « zone interdite d'accès »**

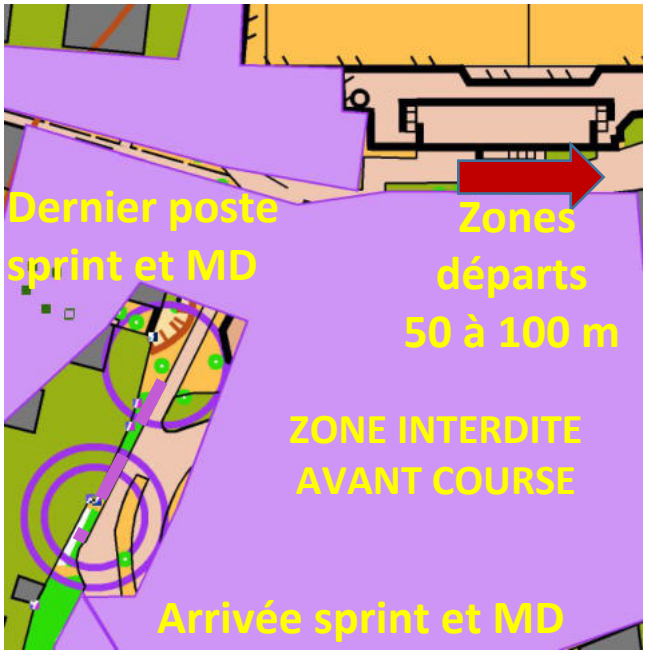
  - Toutes les propriétés privées
  - Plantations et parterres avec fleurs ou arbustes. En raison de la sécheresse estivale certaines zones paraissent franchissables mais ne doivent pas l'être. Elles ne sont pas balisées.

- **Zones infranchissable avec le symbole 411.000 ou .002 « végétation infranchissable »**

  - Les haies ou certains parterres infranchissables



Même Zone arrivée pour le sprint et MD
Elle n'est pas accessible avant la course en raison de la présence de postes à proximité

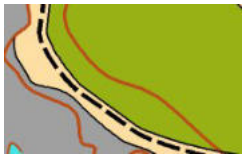


Informations spécifiques MD Quiberon

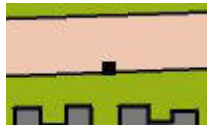
- **Le symbole 520 000 «zone interdite d'accès» est utilisé :** 
  - Pour dessiner les parterres de fleur. Il est interdit de les traverser. Les arbres situés en bordure de ces derniers sont dessinés lorsqu'ils sont accessibles.




  - Pour dessiner les zones de végétation en bordure de mer dont la traversée est interdite. Les limites sont matérialisées par des petites bordures avec piquets en bois et fil d'acier.

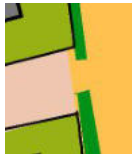

- **Le symbole « poteau-pylône » 522.100 :** 
  - Certains lampadaires ou poteaux électriques ont été cartographiés car ils servent de support à l'accrochage de postes.



- **Le symbole « zone avec obstacles» 533 000:** 
  - Il s'agit de poteaux et fils à linge. Quelques rubalises seront mises pour une meilleure visibilité sur le terrain.




Un choix d'itinéraire passe par une ouverture indiquée sur la carte comme ci-dessous. Sur le terrain c'est un portillon qui n'est jamais fermé à clé.



Traversées obligatoires des rues avec trafic par les passages piéton qui sont indiqués avec le symbole 710100 



SPRINT AURAY

15 NOVEMBRE 2025
SPRINT URBAIN

DISTANCES REELLES MISES A JOUR LE 01/11/26

CIRCUITS	DISTANCES	DENIVELES	POSTES	NIVEAU
ORANGE LONG	3600 m	45 m	18	
ORANGE MOYEN	2900 m	40 m	15	
JAUNE	2400 m	35 m	15	
BLEU	1500 m	10 m	12	
INITIATION	2000 m	35 m	15	

Départ 10h
toutes les minutes au boîtier
Horaires imposés
Fermeture des circuits 11h30

Sécurité pour le sprint et la MD:

Rappel : La circulation n'étant pas interrompue pendant la course les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur du code de la route et sont responsables de leur comportement
Veuillez respecter les autres usagers : piétons, cyclistes, chiens, poussettes vous n'êtes pas prioritaires pendant votre course.
Circuit bleu : Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés

MD AURAY

15 NOVEMBRE 2025
MOYENNE DISTANCE URBAINE

DISTANCES REELLES MISES A JOUR LE 01/11/26

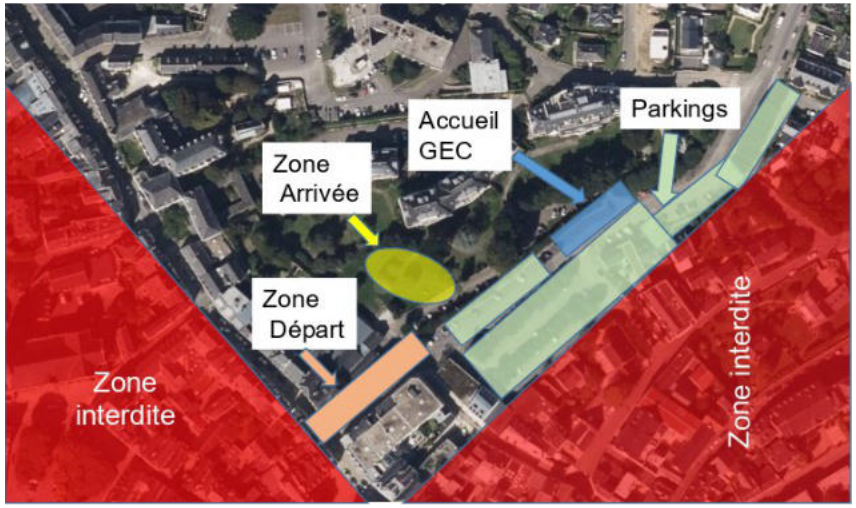
CIRCUITS	DISTANCES	DENIVELES	POSTES	NIVEAU
ORANGE LONG	6700	20	26	
ORANGE MOYEN	5650	20	21	
ORANGE COURT	3900	15	17	
JAUNE	3800	15	17	
BLEU	2500	10	14	
INITIATION	3700	15	17	

Départ 11h30
toutes les minutes au boîtier
Horaires imposés
Fermeture des circuits 13h45

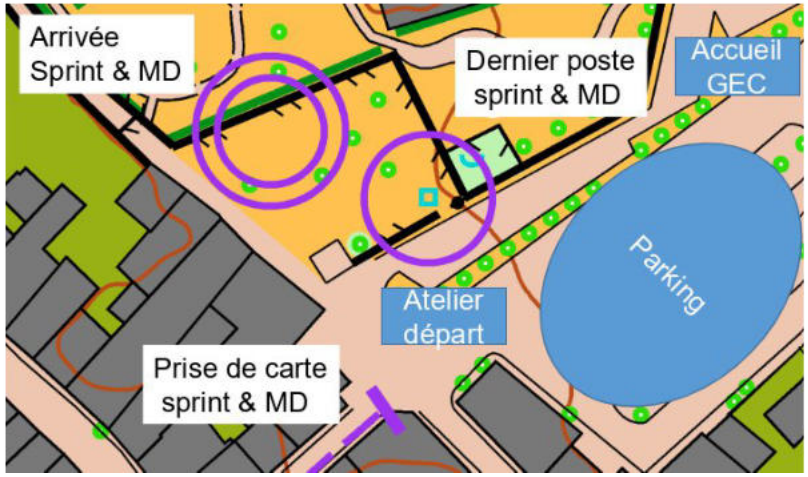
Sécurité pour le sprint et la MD:

Rappel : La circulation n'étant pas interrompue pendant la course les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur du code de la route et sont responsables de leur comportement.
Veuillez respecter les autres usagers : piétons, cyclistes, chiens, poussettes vous n'êtes pas prioritaires pendant votre course.
Circuit bleu : Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés

Situation générale
Sprint & MD Auray parking de Kériolet



Arena sprint et Moyenne distance Auray



Informations spécifiques sprint & MD Auray

Sur le parcours des zones sont marquées interdites de traverser ou de franchir avec 3 types de symbole.
Il est impératif de respecter ces interdictions

- **Zones interdites avec le symbole 714.000 : « zone temporaire interdite »**
  - Des terrasses de cafés
  - Des zones de travaux

- **Zone infranchissable avec le symbole 709.001 zone interdite avec limite trait interrompu**
  - Utilisé pour des zones de travaux et un parc en résidence personnes âgées pour visualiser les éléments au sein de la zone.

- **Zones interdites avec le symbole 520.000 ou .001 : « zone interdite d'accès »**
  - Toutes les propriétés privées
  - Plantations et parterres avec fleurs ou arbustes. En raison de la sécheresse estivale certaines zones paraissent franchissables mais ne doivent pas l'être. Elles ne sont pas balisées.

- **Zones infranchissables avec le symbole 411.000 ou .002 végétation infranchissable**
  - Les haies ou certains parterres infranchissables

Consignes de sécurité sprint :

La zone de sprint comprend :

- Des pentes importantes et des escalier étroits avec un revêtement en pavés pouvant être glissant avec l'humidité
- Des ruelles étroites avec un trafic touristique plus ou moins dense et quelques terrasses de café ou restaurant
- Des traversées obligatoires des rues avec trafic par les passages piéton qui sont indiqués avec le symbole

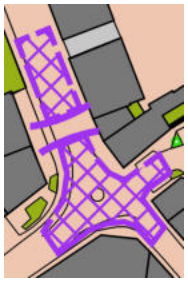




Dans tous les cas vous n'êtes pas prioritaires
vis à vis des voitures et des piétons hors course

Zones de travaux

Des travaux de voirie sont en cours qui évolueront jusqu'au début décembre.
Ils sont indiqués par des hachures violines.



Au moment de l'envoi des cartes à 'impression une zone se trouve proche de postes de la MD.
Le passage reste possible sur les parties piétonnes. Il peut y avoir des tranchées recouvertes de plaques.

Soyez prudents