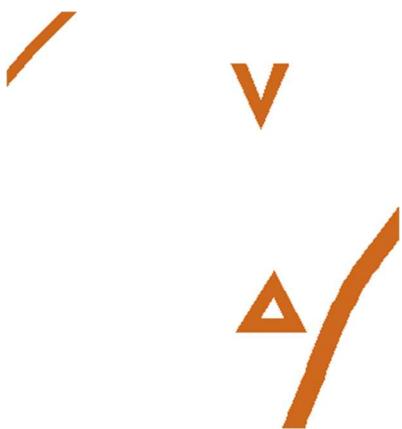




## Infos Course

- **Echelle des cartes, 1 : 7500 pour les parcours Vert, Bleu et violet court**  
Et 1 :10000 pour les autres.
- **La carte date de 2023 les zones de houx ont évolué depuis mais cela n'a pas d'incidence sur la course ni sur l'environnement des postes.**  
Quelques retouches ont été effectuées lorsque c'était nécessaire.  
C'est la bonne saison pour notre pratique, très peu de végétation basse, les fougères sont brûlées. Très grande visibilité, vous allez courir sur de la mousse. Des éléments de cartographie bien marqués sur le terrain, beaucoup de belles charbonnières.



**Gardez quelques neurones pour la fin de course, le final est très joueur.**

**Vous pourrez enchaîner sur le parcours des Gourmands, parcours d'entraînement différent de la zone de la MD en libre-service, avec seulement des toiles 15\*15 numérotées.**

**Degemer mat da Coatloc'h**