





Pour tous renseignements sur les activités du club, entraînements, courses, initiations:

www.quimper-orientation.fr

KERAMPUILH CARHAIX

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

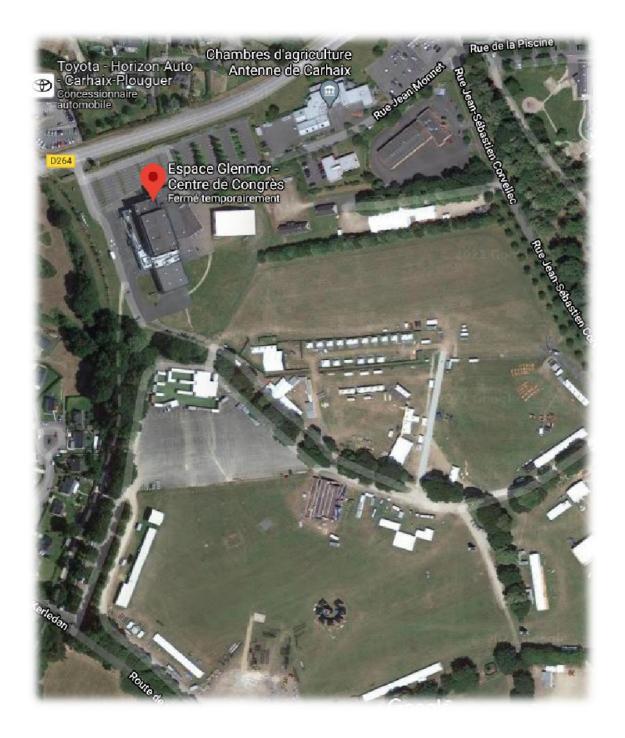
Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Carhaix vous proposent de pratiquer la course d'orientation à Kerampuilh grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des câbles. Elles sont semipermanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

- *Le plan d'accès à la carte
- *Explication de l'application pour Smartphones Wikazim
- *Les circuits + carte vierge



Les coordonnées GPS pour vous rendre au départ (Espace Glenmor)



Carhaix-Plouguer 29270 48.273018, -3.560837



STAPER ORIENTATION 29

GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT







Télécharger l'application Androïd sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (SPORT ou PROMENADE). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole

Figure 4.b : écran départ

Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.







Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6) . On retrouve les informations suivantes : La trace GPS avec affichage de l'allure : Creully_3.5Km Bravo! Vous avez réussi le parcours. 0:21:09 3096 m Les splits: avec la distance 08:36 / km interposte réelle (théorique) 20:49/ 0:01:04 0:01:04 166m 08:47/ 0:01:44 (74m) 282m (78m) 26:49/ 0:03:49 06:32/ 0:08:08 07:55/ 0:09:32 Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez 09:25/ 0:11:52 267m (247m) votre nom, la trace ne sera plus anonyme. 14:03/ 0:13:23 10:18/ 0:15:57 Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). 373m Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la 06:17/ 0:17:42 (278m) bibliothèque des parcours (figure 2). 113m (112m) 07:18/ 0:18:31 424m 06:21/0:21:09 (413m) km Arrivée0:02:37

Figure 6 : L'écran des résultats





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION Lire une carte de Course d'Orientation pédestre (Symboles ISOM 2017-2)



_	RELIEF
~	Courbe de niveau et tiret de pente
255	Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude
2-	Courbe de niveau de forme
00	Collines
• •	Petites buttes
-,	Petites buttes allongées
00	Dépressions
U	Petite dépression
٧	Trou
Truns.	Abrupt de terre
~	Levée de terre
~~	levée de terre en ruine
W.	Ravine
3%	Petite ravine
***.	Terrain accidenté
	Terrain trés accidenté
Δ	Elément particulier du relief
	VEGETATION
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert avec buissons dispersés
-	Terrain découvert encombré
000	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré avec aibres disperses Terrain découvert encombré avec buissons dispersés
	Forêt
	Végétation, course lente
	Végétation, course lente meilleure dans une direction
ш	Végétation, course lente, bonne visibilité
$\overline{}$	Végétation, marche
	Végétation, marche, meilleure dans une direction
ШШ	Végétation, marche, bonne visibilité
	Végétation, progression difficile
	Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction
	Terrain cultivé
	Verger
11	Vignes ou similaires
	Limite franche de cultures
	Limites franches de végétation
0	Gros arbre remarquable
0	Arbre ou buisson remarquable
×	Elément particulier de végétation
	ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX
<u> </u>	Falaise infranchissable
	Falaise
٧	Trou rocheux
The same	Caverne/Grotte
•	Bloc rocheux
•	Gros bloc rocheux
5) •	Blocs rocheux gigantesques
A	Groupe de blocs rocheux
14	Zone de blocs rocheux
Ŕ	Zone de blocs rocheux dense
	Sol pierreux, course ralentie
***	Sol pierreux, marche
	Sol pierreux, progression difficile
	Sol sablonneux découvert
*********	Affleurement rocheux
	Tranchée
A A	HEINIGE
~~	
~~	SYMBOLES TECHNIQUES
1	SYMBOLES TECHNIQUES Ligne du nord magnétique
 - 219	SYMBOLES TECHNIQUES

	EAU ET MARAIS
	Etendue d'eau infranchissable
	Etendue d'eau de faible profondeur
V	Trou d'eau
	Cours d'eau franchissable
	Petit cours d'eau franchissable
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
	Marais infranchissable
	Marais
	Marais étroit
ARMEN	Marais peu visible
2	Puits,fontaine, ou réservoir d'eau Source
*	Elément d'eau particulier
100	ELEMENTS DUS A L'HOMME
n -	Zone pavée
	1 X(
	Route large
	Route à 2 voies
	Chemin carrossable
	Chemin Sentier
	Sentier peu visible
'	Jonction visible / peu visible
	Trace étroite ou layon
	Trace étroite ou layon, course aisée
	Trace étroite ou layon, course ralentie
	Trace étroite ou layon, marche
	Trace étroite ou layon, course normale
	Voie de chemin de fer
	Voie de chemin de fer, traversée interdite
	Ligne électrique, câble porteur ou télésski
圭	Ligne à haute tension
ф_	Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions
	Pont / tunnel
1	Passerelle / petit pont
	Mur
	Mur en ruine
2000	Mur infranchissable
/	Clôture
/	Clôture en ruine
~	Clôture infranchissable / point de passage
a de a	Zone interdite d'accés
ШШ	Zone interdite d'accés
-7	Bâtiments
	Bâtiment / passage couvert
F	Ruine
o i]	Trune
o [] ♦ т	Tour de grande hauteur / Petite tour
SI # A	The same of the sa
+ т	Tour de grande hauteur / Petite tour
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée Limite interdite Zone interdite d'accés
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée Limite interdite
+ т ∘	Tour de grande hauteur / Petite tour Cairn Mangeoire Elément linéaire significatif Elément linéaire significatif infranchissable Eléments significatifs dûs à l'homme Escalier SYMBOLES DE SURIMPRESSION Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée Limite interdite Zone interdite d'accés Points de passage



