## ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Moyenne distance

Week-end en forêt de Rennes - Etape 3 - 02/10/2022 Thorigné-Fouillard (35)







#### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation**: Club Rennais de Course d'Orientation **Directeur de course**: PORRET Thierry (16235)

**Délégué :** DELALANDE Joël (3262) **Arbitre :** DELALANDE Joël (3262)

Contrôleur des circuits : BOULET Eric (11566)

Contrôleur des circuits stagiaire : PORRET Thierry (16235)

Traceur: MOTTET Martin (20734)

Traceur stagiaire: CAPISANI Marc (13497)

GEC: PORRET Yann (16238)

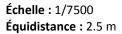




#### CARTE

Nom : La loge à Rougeais Relevés : MAJ 2022

Cartographes: MAJ Olivier FLORIOT



Type de terrain : Zone boisée typique des forêts

rennaises avec très peu de dénivelé.



#### **ACCÈS**

Point de RDV: Parking de la Jutauderie (48.1715, -

1.581)

Fléchage : Carrefour rue Nationale et rue de la

Chalotais à Thorigné-Fouillard

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



#### **HORAIRES**

Accueil: A partir de 9h30

**Départ**: A partir de 10h00 au boitier **Fermeture des circuits**: 13h00

Remise des récompenses : Néant



#### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Orange Long (5.3 km – 23 postes), Orange (4.2 km – 19 postes), Jaune (3.8 km – 15 postes), Bleu (2.4 km – 11 postes), Vert (1.8 km – 9 postes).

Nombre de circuits initiation : Idem



#### RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <a href="https://crco.fr/">https://crco.fr/</a>



#### **SERVICES**

Ravitaillement



#### **TARIFS**

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL): 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€

Non-licenciés: 10€ (dont 3€ de Pass'O). Possibilité de courir en équipe sur simple demande (+10€/personne)

Location de puce : Contre chèque de caution de 50€



#### INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO : <a href="https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/4238/">https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/4238/</a>

Date limite d'inscription : samedi 24 septembre à minuit

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place) une attestation reconnaissant avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE







PORRET Thierry: <u>t.porret@free.fr</u> ou 06 50 47 50 56

### Informations de course :

La couleur des circuits Jaune et Orange ne reflètent pas la difficulté de course et du terrain. Même si les postes correspondent aux bons niveaux, les choix d'itinéraires permettront aux plus audacieux des orienteurs de gagner (ou perdre) de précieuses minutes.

