



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : Thierry PORRET
Délégué-Arbitre : Joël DELALANDE
Traceur Stagiaire : THURIOT Kévin
GEC : Christophe GUEDAS
Contrôleur : Virginie OLIGO

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTES

Nom : Carte des Maffrais
Relevés : mise à jour 2024
Cartographe : Thierry PORRET

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Typique des forêts Rennaises avec peu de dénivelé



ACCÈS

Fléchage : [Sortie 26 sur A84](#)

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h30

Départs à partir de 10h00 avec des horaires imposés

Remise des récompenses : Non

Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Circuits compétitions : 7



RÉSULTATS

Sur place.

Sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



TARIFS

Licenciés FFCO : 5€ pour les moins de 19 ans – 8€ pour les plus de 19 ans

Non-licenciés : +4€ pour les circuits orange et violet - +2€ pour les circuits jaune, bleu et vert

Location de puce : chèque de caution de 80 euros



INSCRIPTIONS

Informations complémentaires sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>

Inscription : [sur le site de la FFCO](#)

Clôture des inscriptions le dimanche 1 mars à 22h00.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place) une attestation reconnaissant avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.



CONTACT

t.porret@free.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONSIGNES DE COURSE

Les circuits :

Circuit	Longueur	Postes
Violet Long	6,2 km	22
Violet Moyen	5,5 km	18
Violet Court	4,3 km	15
Orange	4,6 km	16
Jaune	3,4 km	14
Bleu	2,7 km	10
Vert	2,3 km	9

La carte est à la norme ISOM 2017 mais la taille minimale de certains éléments a été revue à la baisse pour garder des postes dans des zones très ouvertes.

Les anciens chemins d'exploitation forestière en cours de régénération ne sont pas cartographiés.

A l'issue de votre circuit, vous devez passer à l'atelier « Chronométrage » pour faire lire votre puce et récupérer votre chèque de caution. En cas d'abandon, vous devez également passer à l'atelier « Chronométrage » pour rendre votre puce, récupérer votre chèque de caution et éviter de lancer les secours à votre recherche.

Afin de respecter les mesures COVID, merci de venir avec vos gobelets pour le ravitaillement en eau.

Pour les filles et les besoins pressants des toilettes sèches sont à votre disposition.

