



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Moyenne Distance

Dimanche 07 avril 2024

Le Tronchet (Forêt du Mesnil)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Dinan Course d'Orientation
Directeur de course : Eric BOULET
Délégué – Arbitre régional : Joël DELALANDE
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Thierry PORRET
Traceur régional CO à pied : Karine BOULET
GEC : Eric BOULET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La Lande David
Relevés : mise à jour mars 2024
Cartographe : Eric Boulet

Échelle : 1/10 000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Forêt typique de Bretagne



ACCÈS

Fléchage : Le Tronchet (35)
Carrefour D73 et D09
Distance parking-accueil : 10 m
Distance accueil-départ : 50 m
Distance arrivée-accueil : 10 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 09h30
Départ : A partir de 10h00 au boitier
Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Vert : 1,8 km - Bleu : 2 km - Jaune : 3 km
Orange : 3,4km - Violet : 4,9 km
Nombre de circuits initiation : 1
Loisir : 2 km



RÉSULTATS

Site FFCO



SERVICES

Néant.



TARIFS

Licenciés FFCO : 18 ans et plus : 8€ / moins de 18 ans : 5€
Non-licenciés FFCO : + 3€
Location de puce : contre caution



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : lundi 01 avril 2024
Inscription sur le site de la FFCO

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Mail : secretariat@dinan-course-orientation.fr
Tel : 06 77 11 12 14

