



Penvillers

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation dans le stade de Penvillers grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres ou grillages par des cables. Elles sont en fait semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

Page 2 : la carte à imprimer avec les 30 postes et leur numéro.

Page 3 : la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

Page 4 : les feuillets de définition des postes, donnant leur position exacte dans le rond rouge.

Page 5 : le plan d'accès à la forêt.



*Pour tous
renseignements
sur les activités
du club,
entraînements,
courses,
initiations :*

www.quimper-orientation.fr



Accès à la carte de Penvillers



PENVILLERS

Échelle : 1/2000^e



www.quimper-orientation.fr



Course d'Orientation
Fédération Française



ATTENTION en cas d'alerte orange Météo France, accès au stade est interdit

Utilisation : si vous constatez un poste manquant ou abîmé, merci de contacter Quimper Orientation : www.quimper-orientation.fr

Version 5 - Septembre 2016

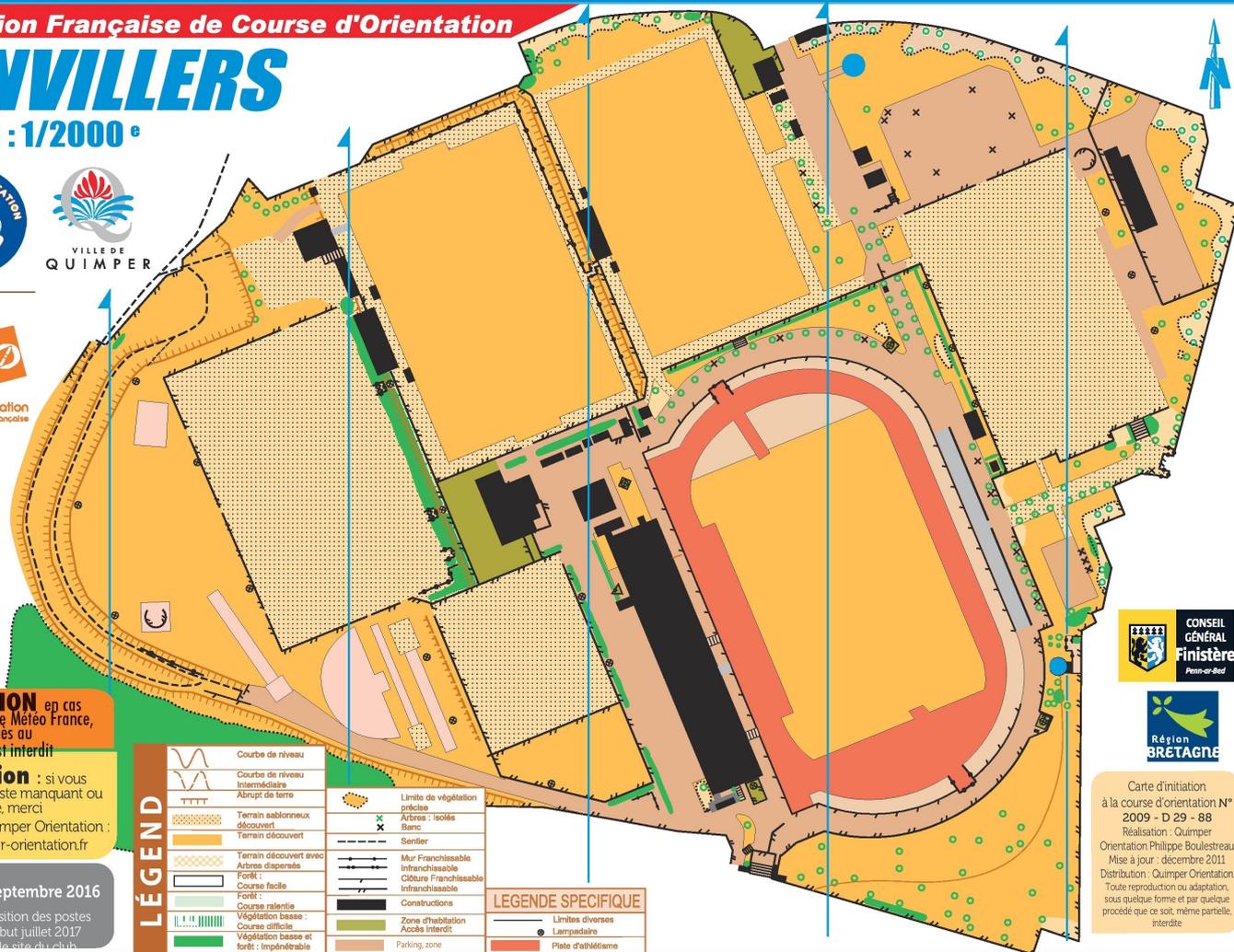
Nouvelle disposition des postes disponible début juillet 2017 voir info sur le site du club

LÉGENDE

	Courbe de niveau		Limite de végétation précise
	Courbe de niveau Intermédiaire		Arbres : Isolés
	Abrupt de terre		Banc
	Terrain sablonneux découvert		Sentier
	Terrain découvert		Mur Franchissable
	Forêt : Course facile		Inf franchissable
	Forêt : Course ralentie		Clture Franchissable
	Végétation basse : Course officielle		Inf franchissable
	Végétation basse et forêt : Impénétrable		Constructions
			Zone d'habitation
			Accès interdit
			Parking zone

LEGENDE SPECIFIQUE

	Limites diverses
	Lampadaire
	Plaque d'athlétisme



Carte d'initiation à la course d'orientation N° 2009 - D 29 - 88
Réalisation : Quimper Orientation Philippe Boulestreau
Mise à jour : décembre 2011
Distribution : Quimper Orientation
Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, interdite.

PENVILLERS

Août 2019

Échelle : 1/2000^e



www.quimper-orientation.fr



Course d'Oriente
Fédération Française



ATTENTION en cas d'alerte orange Météo France, l'accès au stade est interdit

Utilisation : si vous constatez un poste manquant ou abîmé, merci de contactez Quimper Orientation : www.quimper-orientation.fr

Version 5 - Septembre 2016

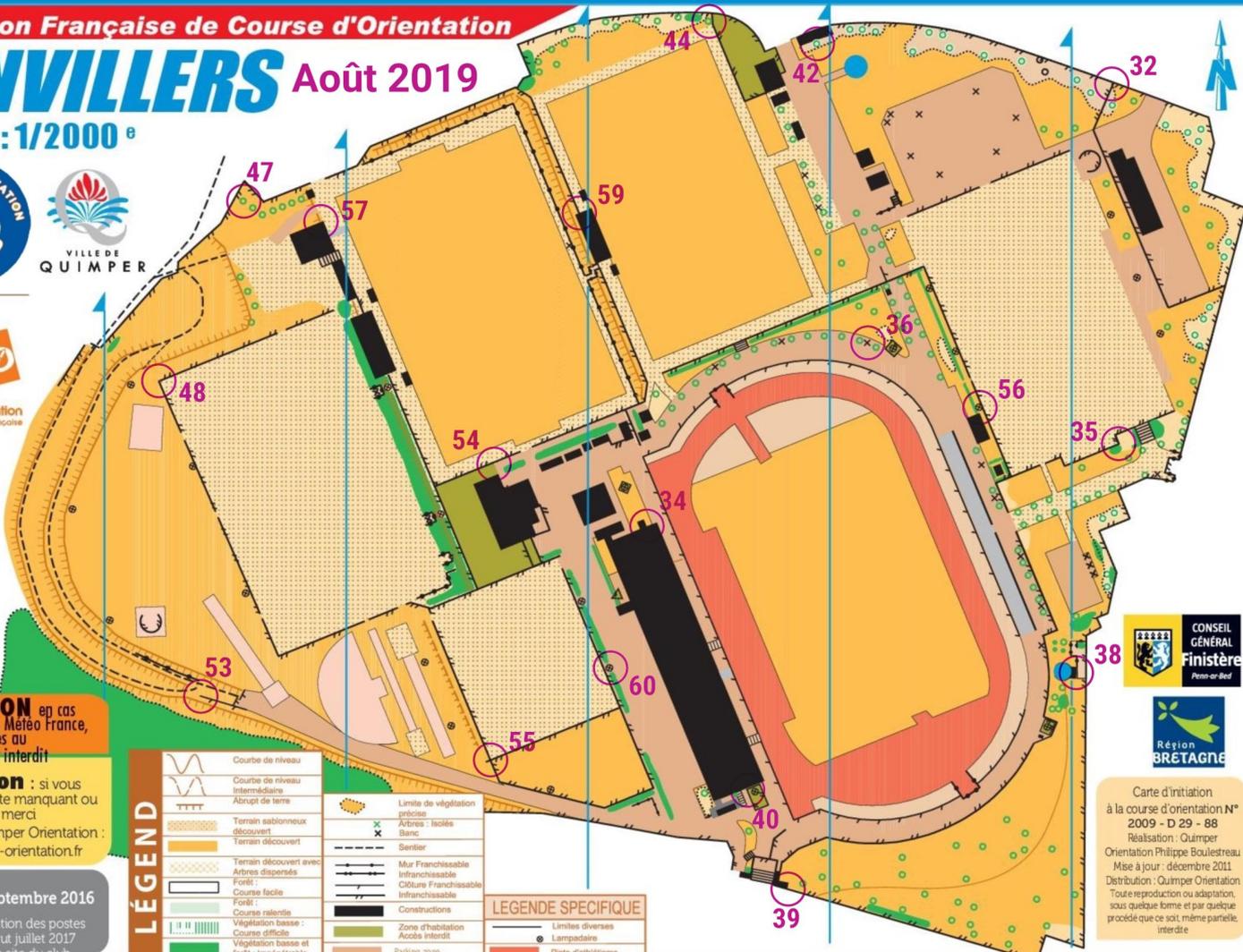
Nouvelle disposition des postes disponible début juillet 2017
[voir informations sur le site du club](http://www.informations.sports.fr)

LÉGENDE

	Courbe de niveau		Limite de végétation prise en compte
	Courbe de niveau intermédiaire		Arbres : laçles
	Abrupt de terre		Banc
	Terrain sablonneux découvert		Sentier
	Terrain découvert		Mur Franchissable
	Terrain découvert avec Arbres dispersés		Infranchissable
	Forêt		Cliôture Franchissable
	Course facile		Infranchissable
	Forêt		Constructions
	Course ralentie		Zone d'habitation
	Végétation basse : Course difficile		Accès interdit
	Végétation basse et forêt : Impénétrable		Parking zone gazonnée

LEGENDE SPECIFIQUE

	Limites diverses
	Lampadaire
	Piste d'athlétisme



Carte d'initiation à la course d'orientation N° 2009 - D 29 - 88
Réalisation : Quimper Orientation Philippe Boulestreau
Mise à jour : décembre 2011
Distribution : Quimper Orientation
Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, interdite

Quimper - Penvillers 2019

Tous Postes

18 postes

32



34



35



36



38



39



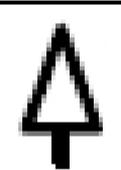
40



42



44



47



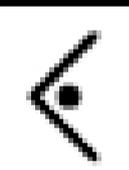
48



53



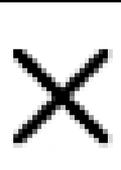
54



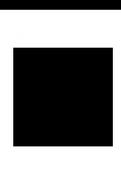
55



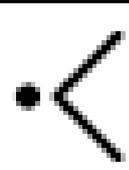
56



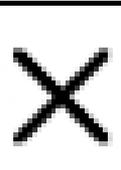
57



59



60



Symboles – IOF 2004

pour la description des contrôles

Dans une course d'orientation internationale les participants de toutes les nations et de toutes les langues doivent pouvoir comprendre les descriptions des contrôles sans équivoque et sans problème de traduction

CONSEIL DE LA COMMISSION TECHNIQUE DE L'IOF.

Les symboles IOF pour la description des postes peuvent devenir très utiles dans le contexte de la course d'orientation internationale. Pour que ceux-ci deviennent répandus, il faut qu'ils soient utilisés avec soin. Nous savons que les coureurs n'aiment pas lire de longues définitions ou un grand nombre de symboles. Par conséquent on évitera avantagement des postes qui doivent être définis par plus de trois symboles dans les colonnes C - D - E - F - G. Il faut aussi essayer d'éviter les postes qui nécessitent deux différents symboles dans la colonne G, par exemple : «Falaise, partie nord, au pied». Etant donné que les postes comportent des codes, ils sont souvent placés près les uns des autres. Quand le coureur sait qu'il est à l'intérieur du cercle marquant le poste sur sa carte, il ne doit pas être induit en erreur par d'autres postes. La règle de principe suivante reste toujours valable : «deux postes ne doivent jamais être situés à moins de 100 m l'un de l'autre, sauf en cas exceptionnel et seulement si les détails du terrain et les signes sur la carte sont différents».

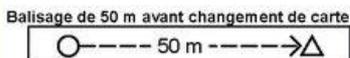
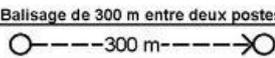
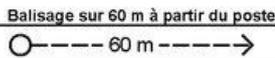
DEFINITIONS DES POSTES SYMBOLIQUES

COLONNE C: LEQUEL DES ELEMENTS

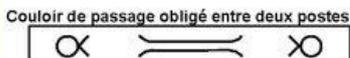
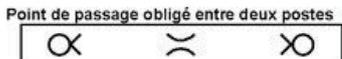
- Le plus au Sud
- Le plus au NE
- Supérieur
- Inférieur
- Central

INSTRUCTIONS SPECIALES

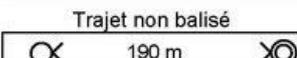
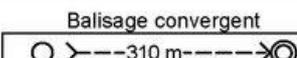
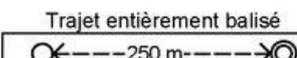
Balisages



Passages obligés



Balisage Dernier poste - Arrivée



COLONNE D: ELEMENTS DU POSTE

- (Relief)
 - Terrasse
 - Eperon
 - Rentrant
 - Talus raide
 - Carrière
 - Levée de terre
 - Ravine
 - Fossé sec
 - Colline
 - Butte
 - Col, passage
 - Dépression
 - Petite dépression
 - Trou
 - Terrain accidenté
 - Fourmilière
- (Rochers / Blocs rocheux)
 - Falaise
 - Aiguille rocheuse
 - Caverne
 - Rocher
 - Zone rocheuse
 - Tas de pierre
 - Pierrier
 - Affleurement rocheux
 - Passage étroit
- (Eau/marais)
 - Etang ou lac
 - Mare
 - Trou d'eau
 - Cours d'eau
 - Cours d'eau saisonnier
 - Marais étroit
 - Marais
 - Terrain ferme
 - Puits
 - Source
 - Citerne, réservoir
- (Végétation)
 - Champ
 - Zone partiellement boisée
 - Corne de forêt
 - Clairière
 - Fourré
 - Haie
 - Limite de végétation
 - Bosquet
 - Arbre remarquable
 - Souche
- (Éléments de civilisation)
 - Route
 - Chemin, sentier
 - Layon étroit
 - Pont
 - Ligne à Haute tension
 - Pylône de ligne à HT
 - Tunnel
 - Mur
 - Clôture
 - Point de passage
 - Construction
 - Terrain stabilisé, parking
 - Ruine
 - Pipeline
 - Tour
 - Poste d'observation
 - Borne
 - Mangeoire
 - Charbonnière
 - Edifice ou statue
 - Passage dans bâtiment
 - Escalier
- Symboles particuliers
 - Objets particuliers qui doivent être définis au préalable

Colonne E: DESCRIPTION DE L'ELEMENT

- Bas
- Evasé
- Profond
- Couvert de végétation
- Dégagé
- Rocailleux
- Marécageux
- Sablonneux
- Conifère
- Feuillu
- Ruiné ou tombé

Colonne F: DIMENSION DE L'ELEMENT

- Hauteur en mètre
- Dimension en mètre
- Hauteurs d'un élément sur une pente
- Hauteurs de deux éléments (combinaisons)
- Croisement
- Jonction
- Croisement de chemins
- Croisement entre un chemin et un layon
- Jonction de route
- Jonction entre un cours d'eau et un fossé

Colonne G: SITUATION DE LA BALISE

- Coté Nord
- Bord Nord Est
- Partie Nord Ouest
- Angle Est (intérieur)
- Angle Sud Est (extérieur)
- Pointe Sud
- Coude
- Extrémité Sud
- Partie amont (haut)
- Partie aval (bas)
- Sur
- Sous
- Au pied
- Pied Sud
- Entre

COLONNE H: DIVERS

- Secours
- Ravitaillement
- Radio (transmissions)
- Contrôleur

IR LD Centre			
Hju, HV2 L, DSe L			
	5	12,3 km	270m
▷			
1	32		
2	36		
3	44		
4	49		
○-----120----->			
5	54		
6	61		
7	63		
8	64		
9	69		
10	70		
○-----350----->			

IR LD Centre							
Hju, HV2 L, DSe L							
	5	12,3 km	270 m				
	A	B	C	D	E	F	G
	5	54	→				
▲							

Les informations les plus importantes sont à droite des traits les plus épais.

Désignation de la course

Catégories
 N° de course II Longueur du parcours III Dénivelé

DESCRIPTION DES CONTROLES

- A: Numéro du poste
- B: Code du contrôle
- C: Lequel des éléments caractéristiques (dans le cercle)
- D: Élément caractéristique du poste
- E: Détail d'aspect
- F: Dimension de l'élément caractéristique
- G: Localisation de la balise
- H: Informations diverses